Behandeling

Leefregels na een Qutenza behandeling

U heeft een behandeling met Qutenza tegen de pijn gehad op afdeling Pijnbestrijding. U kunt hier lezen wat u na de behandeling kunt verwachten en welke leefregels u moet volgen.

Na de Qutenza behandeling

Bijwerkingen

De behandeling met Qutenza kan een aantal bijwerkingen hebben.

Bijwerkingen die regelmatig voorkomen zijn:

- Een rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Het behandelde gebied kan gevoelig zijn voor warmte. Bijvoorbeeld bij een warme douche of bad, zonlicht en flinke lichamelijke inspanning.
- Jeuk, bultjes, blaren, een zwelling of droogheid van de huid.

Deze verschijnselen zijn meestal binnen een paar dagen weg.

Bijwerkingen die soms voorkomen zijn:

- Striemen, een tintelend gevoel, een ontsteking of een bloeduitstorting in het gebied waar de pleister heeft gezeten.
- Een hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, een zwelling van de ledematen of een verminderd gevoel in de ledematen komen zelden voor.

Leefregels

Leefregels na de behandeling

- Als uw huid pijn doet na de behandeling, kunt u de huid koelen met een coldpack. De coldpack mag niet in direct contact met de huid komen.
- De eerste dagen na de behandeling moet u de behandelde huid ontzien en contact met de huid zoveel mogelijk vermijden.
- Neem de eerste dagen geen bad of warme douche. Een korte lauwe douche kan wel.
- Vermijd de eerste dagen direct zonlicht op de behandelde huid.
- Ga de eerste dagen niet intensief sporten, blijven bewegen is wel belangrijk.

Resultaat en controleafspraak

Resultaat en controleafspraak

Het duurt 1 tot 3 weken totdat u het maximale effect van de behandeling merkt. Hoe lang de vermindering van de pijn blijft is wisselend.

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek Pijnbestrijding.

Als de behandeling met de Qutenza–pleister succesvol is, kan de pijnarts afspreken om de behandeling iedere 3 maanden te herhalen. U krijgt dan een oproep voor de volgende behandeling van het secretariaat Pijnbestrijding. U krijgt alleen een vervolgafspraak op de polikliniek Pijnbestrijding als u dat wilt.

Vragen of problemen thuis

Vragen of problemen na de behandeling

Als er de eerste dagen na de behandeling onverwachte problemen optreden die te maken hebben met de behandeling, neem dan contact op met het ziekenhuis:

Op maandag t/m vrijdag van 08.30 – 12.00 uur en van 13.30 – 16.30 uur belt u met de polikliniek Pijnbestrijding: (073) 553 26 57

Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Code ANE-069

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis