Behandeling

Leefregels na een pijnbehandeling

U heeft een pijnbehandeling gehad op afdeling Pijnbestrijding. U kunt hier lezen wat u na de behandeling kunt verwachten en welke leefregels u moet volgen.

Na de pijnhandeling

Bijwerkingen

Bijwerkingen

- In de eerste 2 weken na de behandeling kunnen uw pijnklachten toenemen. Ook kan er napijn optreden als gevolg van de behandeling. U kunt hiervoor een pijnstiller nemen, zoals paracetamol.
- U kunt opvliegers krijgen. Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd ontregeld zijn.
- Bij diabetespatiënten kunnen de bloedsuikers voor korte tijd ontregeld zijn.
- De kans op complicaties, zoals infectie en allergische reactie, is erg klein.
- Als er tijdens het prikken een bloedvaatje wordt geraakt, kan er een bloeduitstorting ontstaan. Dit kan soms pijn veroorzaken.
- Het is mogelijk dat u door de injectie van de verdovingsvloeistof enkele uren minder gevoel ervaart in het behandelde gebied.
- Heel zelden ontstaat krachtverlies of zwaar gevoel van een arm of been. Dit is tijdelijk en kan een dag tot enkele dagen duren.

Leefregels

Leefregels na de behandeling

- Start weer met uw bloedverdunners, zoals de specialist met u heeft afgesproken.
- Het kan voorkomen dat u na de behandeling meer pijn hebt. Dit is tijdelijk. U mag dan eventueel paracetamol nemen.

Resultaat en controleafspraak

Resultaat en controleafspraak

Het kan 1 tot 6 weken duren, voordat u het effect van de behandeling merkt. Hoe lang het de pijn verminderd blijft, hangt af van de oorzaak van de pijn en van welke structuur behandeld is.

U krijgt een controleafspraak om het resultaat en mogelijke verdere behandeling van de behandeling met de pijnarts te

bespreken. Als de klachten na verloop van tijd terugkeren kan de behandeling worden herhaald, maar niet onbeperkt. Soms levert de behandeling niet het gewenste resultaat op. De arts overlegt dan met u of er een andere behandeling mogelijk is.

Vragen of problemen thuis

Vragen of problemen na de behandeling

Als er de eerste dagen na de behandeling onverwachte problemen optreden die te maken hebben met de behandeling, neem dan contact op met het ziekenhuis:

Op maandag t/m vrijdag van 08.30 – 12.00 uur en van 13.30 – 16.30 uur belt u met de polikliniek Pijnbestrijding: (073) 553 26 57

Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Code ANE-068

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis