Behandeling

Keizersnede, belangrijke informatie na ontslag

U bent opgenomen geweest in het ziekenhuis omdat u een keizersnede heeft gehad.

Thuis zult u verder moeten herstellen. De tijd die nodig is voor het herstel zal langer zijn dan na een gewone bevalling. Eenmaal thuis zult u nog rustig aan moeten doen. In deze folder geven we u adviezen en meer informatie hierover.

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Adviezen voor thuis

- Luister naar uw lichaam. Rust uit als u moe bent.
- Blijf voldoende drinken: 1.5 tot 2 liter per dag.
- Gebruikt u paracetamol? U mag dit thuis zelf rustig afbouwen.
- U mag douchen. Dat is geen probleem voor een goede genezing van de wond. We raden u af om te zwemmen of in bad te gaan.
- Heeft u hechtingen (krammetjes)? Dan kunt u deze na 1 week laten verwijderen door uw verloskundige of huisarts.
- U kunt nog 3 tot 4 weken last hebben van bloedverlies. Gebruik in deze periode geen tampons.

Na 4 tot 6 weken

Wij raden u aan om in de eerste 4 tot 6 weken na uw ontslag niet zelf auto te rijden. Uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen en het is beter om geen onverwachte bewegingen te maken.

Uw arts mag en kan niet zeggen of u veilig auto kunt rijden. Als u toch gaat rijden, is dat altijd uw eigen verantwoordelijkheid. In uw verzekeringspapieren kan staan of u verzekerd bent na een operatie. Dit verschilt per verzekering. U kunt dit navragen bij uw verzekeringsmaatschappij.

De eerste 6 weken

U mag de eerste 6 weken niet zwaar tillen: niet meer dan 5 kg. U mag ook geen zwaar werk doen.

Na 6 weken

Na 6 weken mag u weer het volgende doen:

- Geslachtsgemeenschap hebben.

- Zwemmen.
- Sporten.
- Uw gewone dagelijkse activiteiten oppakken.

Luister goed naar uw lichaam. Krijgt u pijn of wordt u erg moe? Stop dan en neem rust.

Meer informatie

Lees in de volgende folder meer informatie over:

- Borstvoeding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/borstvoeding)
- Verzorging van uw kindje (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verzorging-van-uw-kindje)
- Keizersnede oefeningen en adviezen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/keizersnede-oefeningen-en-adviezen)

Controle

Nacontrole keizersnede

U krijgt 6 weken na de operatie een controleafspraak op de polikliniek. De datum en tijd krijgt u via MijnJBZ.

Vragen of problemen na ontslag

Uw zorg gaat na de bevalling weer over naar uw eigen verloskundige praktijk. Krijgt u onverwachte klachten in het kraambed? Neem dan contact op met uw verloskundige. Zo nodig neemt uw verloskundige contact op met de gynaecoloog.

Voor niet-dringende vragen of het maken van een afspraak kunt u tijdens kantoortijden bellen naar de polikliniek Gynaecologie, (073) 553 62 50.

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Code GYN-327

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis