Behandeling

Kaakfysiotherapie (orofaciale fysiotherapie)

U kunt terecht bij de orofaciaal therapeut als de spieren en gewrichten in uw hoofd, hals en/ of kauwstelsel niet goed werken. Het kauwstelsel bestaat uit de kauwspieren, het kaakgewricht en het gebit.

De orofaciaal fysiotherapeut noemen we ook wel de hoofd/hals- of kaakfysiotherapeut.

De orofaciaal fysiotherapeut is uitgebreid geschoold in tandheelkundige aspecten, specifieke zenuwaandoeningen, kanker in het hoofd-halsgebied en specifieke stoornissen die te maken hebben met de nek.

Vaak werkt de fysiotherapeut samen met de huisarts, tandarts, orthodontist, kaakchirurg, tandartsgnatoloog, KNO-arts of een andere medisch specialist. Wij hebben goede contacten met specialisten in de omgeving van 's-Hertogenbosch en Rosmalen.

(073) 553 35 53

8.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.00-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Voor een behandeling bij de orofaciaal fysiotherapeut hoeft u zich niet speciaal voor te bereiden.

Waar meldt u zich in het SMC JBZ?

In MijnJBZ of in de bevestigingsbrief leest u op welke locatie u de afspraak heeft.

Marathonloop 9, 5235 AA 's-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum JBZ zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage links. Daar meldt u zich bij de Infobalie.

Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U meldt zich bij entree A (hoofdingang) Sport Medisch Centrum Jeroen Bosch Ziekenhuis. Daarna meldt u zich bij de balie van Team Visma I Lease a Bike.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Eerst bespreekt de orofaciaal fysiotherapeut welke klachten u heeft. Daarna doen we een aantal metingen. Hierbij kijkt de fysiotherapeut hoe uw kaakgewrichten bewegen. Ook bekijkt de fysiotherapeut welke bewegingen u misschien niet kunt maken met uw kaken en bij welke bewegingen u klachten heeft.

Daarna stelt de fysiotherapeut in overleg met u een behandelplan op. Het doel van de behandeling kan bijvoorbeeld zijn het ontspannen van de kauwspieren of het beter kunnen bewegen van uw kaakgewrichten. U krijgt oefeningen die u thuis kunt doen. Op deze manier werken we samen aan het herstel van uw klachten.

Soms vraagt de fysiotherapeut aan de tandarts of kaakchirurg om de behandeling te ondersteunen door het aanmeten van een splint/opbeetplaat. Dit is een beugel voor 's nachts en eventueel soms ook overdag. Het dragen helpt tegen het klemmen of tandenknarsen.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportfysiotherapeut

Heeft u een (sport)blessure? Dan kunt u snel terecht bij een sportfysiotherapeut van Fysiom bij het Sport Medisch Centrum voor een beoordeling van uw blessure, diagnostiek, behandeling en begeleiding. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-fysiotherapeut-van-het-smc).

Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak op het Sport Medisch Centrum:

- uw geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Soms moet u zich extra voorbereiden op uw afspraak in het SMC. Bijvoorbeeld als u een onderzoek of behandeling krijgt. Dit leest u bij de informatie over uw onderzoek of behandeling.

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien)

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc)

Sportfysiotherapie in het Sport Medisch Centrum
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportfysiotherapie-in-het-sport-medisch-centrum)

Meer informatie

Fysiom orofaciaal (https://www.fysiom.nl/specialisaties/orofaciaal/)
Meer informatie over sport fysiotherapie bij klachten aan de kaak, hoofd en halsregio.

Code SMC-051

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis