Behandeling

Jejunostomie sonde plaatsen

Een jejunostomie sonde is een voedingssonde. De sonde is een flexibel slangetje. Het slangetje gaat via een klein gaatje in de buik naar de dunne darm.

Als u niet genoeg kunt eten en drinken, kan de arts samen met het Voedingsteam besluiten om een jejunostomie sonde te plaatsen. Hiermee kunnen wij u de voeding geven die uw lichaam nodig heeft. Via deze sonde krijgt u de voeding die uw lichaam nodig heeft. Ook kunt u via de sonde extra vocht en medicijnen krijgen.

(073) 553 30 51
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Informatiefolders voorbereiding opname en operatie

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op de operatie:

- Lees de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf) voor de operatie.
- Lees ook de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Tijdens de behandeling

De chirurg plaatst de jejunostomie sonde op de operatiekamer. De chirurg zet de sonde op uw buik vast met een klein plaatje en hechtingen.

Als de hechtingen loslaten, is dat niet erg. De sonde wordt dan met pleisters vastgeplakt op uw buik.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Hoe lang kan de jejunostomie sonde worden gebruikt?

Het Voedingsteam bespreekt met u wanneer de sonde vervangen moet worden. Het vervangen gebeurt op de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, door een verpleegkundige van het Voedingsteam of op de afdeling Radiologie. De arts gebruikt dan röntgenfoto's (röntgendoorlichting) om in uw buik de juiste plek te zien.

Wanneer neemt u contact op?

Bel het Voedingsteam als de huid rond de opening van de sonde:

- rood is;
- gezwollen is;
- pijn doet;
- pus afgeeft.

Dit kan betekenen dat er een ontsteking is.

In de eerste weken is het normaal dat er wat wondvocht uit de opening komt.

Is de sonde verstopt?

Bel dan naar het Voedingsteam. Zij proberen de sonde weer open te maken.

Is de sonde eruit gevallen?

Bel dan direct naar het ziekenhuis. De opening kan al binnen een paar uur dichtgaan.

- Binnen kantooruren: bel het Voedingsteam via (073) 553 30 51.
- Buiten kantooruren: bel de Spoedeisende Hulp via (073) 553 27 00.

Wat zijn de risico's?

Afscheiding bij de insteekopening

Bij het plaatsen van de sonde ontstaat een opening in de huid (een fistel). Uit deze opening kan wat geel of wit vocht komen, dat wat vies kan ruiken. Dit is normaal.

Bel naar het ziekenhuis als de hoeveelheid vocht ineens verandert.

Zeldzame complicatie

Heel soms kan de sonde losraken van de darm. Dan kan voeding in de buik lekken, of kan de darm draaien. In dat geval is een nieuwe operatie nodig. Dit komt gelukkig zelden voor.

Roodheid van de huid

Soms reageert de huid op het materiaal van de sonde. De huid kan dan rood worden bij de insteekopening of bij de hechtingen. Dit is meestal een normale reactie.

Hechtingen

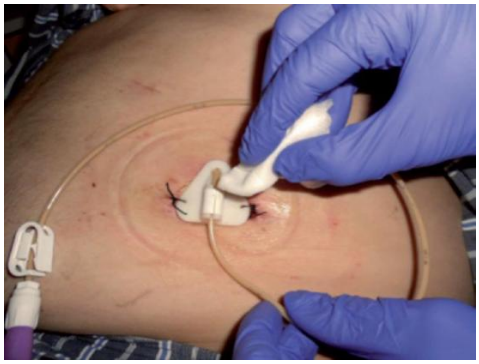
De hechtingen laten na een tijdje vanzelf los. Daarna wordt de sonde met tape vastgezet.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

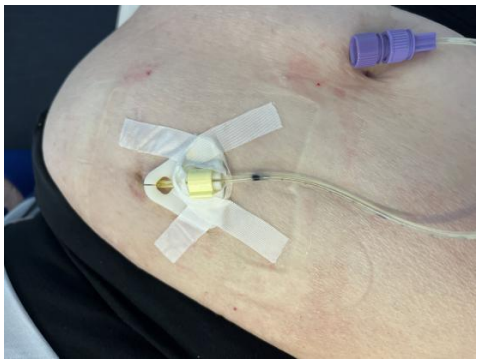
Verzorging van de jejunostomie

1. Maak de huid, hechtingen en het plaatje schoon met een gaasje en kraanwater.
2. Let op roodheid of wondvocht.
3. Droog alles goed met een schoon gaasje.



4. Plak de sonde vast met pleisters op uw buik.
5. U kunt de sonde afdekken met een gaasje.

Vervang de pleister minimaal **2 keer per week**. Komt er veel wondvocht uit de opening? Vervang de pleister dan vaker.



Doorspoelen van de sonde

Sondevoeding kan de sonde verstoppen. Om dit te voorkomen moet u de sonde 4 tot 6 keer per dag doorspoelen met 20 ml lauw kraanwater.

Spoel de sonde altijd:

- vóór en na voeding;
- vóór en na medicijnen;

- als de sonde tijdelijk niet wordt gebruikt;
- bij het verwisselen van het voedingssysteem.

Gaat doorspoelen moeilijk? Spoel dan tijdelijk 6 tot 8 keer per dag om verstopping te voorkomen.

Medicijnen via de jejunostomie sonde

U kunt medicijnen via de sonde krijgen. Vraag aan uw apotheek of uw medicijnen hiervoor geschikt zijn.

Mondverzorging

Krijgt u geen eten of drinken via de mond? Dan is goede mondverzorging extra belangrijk.

- Poets uw tanden minimaal 2 keer per dag.
- Heeft u een droge mond? Gebruik kauwgom of een zuurtje.
- U kunt ook bij de apotheek vragen naar een middel tegen een droge mond.

Controle

De controleafspraak maakt u samen met het Voedingsteam.

Vragen

Heeft u nog vragen? Bel dan naar het Voedingsteam, telefoonnummer (073) 553 30 51.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

GE-chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie)

Voedingsteam (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voedingsteam)

Code INT-215

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis