

Behandeling

# Intra uteriene inseminaties (IUI)

Bij een intra-uteriene inseminatie (IUI) brengt de arts of de verpleegkundige zaadcellen rechtstreeks in de baarmoeder.

De zaadcellen zijn dan dichterbij de plaats van de bevruchting. De kans op een zwangerschap bij IUI is ongeveer 1 op de 10 behandelingen.

**(073) 553 86 60**

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 12.45 uur en 13.30 – 16.30 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

## Wanneer krijgt u een Intra-uteriene inseminatie (IUI)?

U krijgt een intra-uteriene inseminatie als:

- De uitslag van het zaadonderzoek niet goed is.
- Bij onduidelijke reden waarom er geen zwangerschap optreedt.

Bij onbegrepen minder vruchtbaarheid of als het zaadonderzoek niet goed is, krijgt u hormonen via injecties Gonal-F. Deze hormonen stimuleren de rijping van het eitje. De bedoeling is om 2 eiblaasjes te laten rijpen. Dit noemen we een 'milde hyperstimulatie'. Dit vergroot de kans op een zwangerschap. Meer informatie leest u bij opwekken van de eisprong met medicijnen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ovulatie-inductie-bij-cyclusstoornissen-met-tabletten-of-injecties>).

Doordat we de eiblaasjes stimuleren, is er wel een kleine kans op een meerlingzwangerschap. Zeker wanneer er 2 of 3 eiblaasjes aanwezig zijn. Bij meer dan 2 eiblaasjes is het risico te groot en gaat de behandeling niet door. U mag dan ook in de week van de eisprong niet onbeschermd seks hebben.

## Wanneer kan de inseminatie het beste plaatsvinden?

De kans op een zwangerschap is het hoogst als de inseminatie vlak vóór de eisprong gebeurt. De arts of verpleegkundige kijkt met een echoscopie wanneer ongeveer de eisprong is. Inseminaties gebeuren van maandag t/m zaterdag op Centrum Voortplantingsgeneeskunde.

## Echoscopie en Ovitrelle

De eerste afspraak is een aantal dagen voor de verwachte eisprong. We kunnen nu zien hoe groot de rijpende eicel is. Is de eicel 'rijp', dan wordt de eisprong kunstmatig opgewekt. U krijgt dan een injectie met het hormoon HCG (Ovitrelle). Dit hormoon zorgt ervoor dat er een eisprong ontstaat.

De inseminatie is meestal 1 dag na het inspuiten van de Ovitrelle. U krijgt een tijd door wanneer u de injectie moet krijgen. Dit kunt u zelf doen.

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Voor de vrouw zijn geen speciale voorbereidingen nodig. De man moet op de dag van de inseminatie een zaadlozing opwekken. Dit doet u door masturbatie. U heeft hiervoor een opvangpotje en een formulier meegekregen. Het zaad mag niet ouder zijn dan 1 uur. U levert het zaadmonster in op het afgesproken tijdstip bij de balie van het Laboratorium Klinische Chemie en Hematologie, gebouw H, verdieping 0, ontvangst 2. U moet zich hier legitimeren.

Hier wordt het zaad bewerkt. De beste zaadcellen worden uit het sperma gehaald. Na 1,5 uur wordt het bewerkte zaad door de medewerker van het laboratorium naar het Centrum Voortplantingsgeneeskunde gebracht. U meldt zich hier op de afgesproken tijd. Het blijkt dat het zogenaamd 'sparen' van het zaad niet goed is voor de zaadkwaliteit. Ongeveer 2 tot 3 zaadlozingen per week blijkt het beste te zijn. Verwacht u problemen met het aanleveren van het sperma, dan is het belangrijk dat u dit bespreekt met de arts. We kunnen dan kijken naar een oplossing.

## Lever uw zaad op tijd in!

Het is belangrijk dat u het zaadmonster op tijd inlevert. Gebeurt dat niet, dan kan het die dag niet meer verwerkt worden. De inseminatie kan dan niet doorgaan.

## De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

### Hoe verloopt een inseminatie?

De verpleegkundige Voortplantingsgeneeskunde brengt via een spreider, een dun slangetje in de baarmoedermond. Vervolgens spuit ze het zaad in de baarmoeder. U mag na de inseminatie gewoon alles doen! Er is geen bezwaar om kort na de inseminatie seks te hebben.

### Is de inseminatie op zaterdag of op een feestdag?

U levert op de afgesproken tijd het zaadmonster in bij het laboratorium. Daar haalt u na 1,5 uur zelf het bewerkte zaad weer op. Neemt u hiervoor uw geldig legitimatiebewijs mee. Het bewerkte zaad neemt u mee naar de Spoedafdeling Gynaecologie en Verloskunde, A5 Noord (gebouw A, verdieping 5). U kunt zich daar melden.

De medewerker van het laboratorium belt naar de arts die de inseminatie doet. Het kan zijn dat u even moet wachten. Dit is niet schadelijk voor de kwaliteit van het zaad. Het bewerkte zaad is meerdere uren houdbaar bij kamertemperatuur.

## Na de behandeling

### Evaluatiegesprek

Na 3 inseminatiebehandelingen krijgt u een evaluatiegesprek.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u vragen heeft, kunt u deze stellen aan de verpleegkundige via de digitale Kinderwenspoli (<https://vpgjbz.digitalepoli.nl/login>).

# Praktische tips

## Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Digitale kinderspeli

Speciaal voor patiënten van het Centrum Voortplantingsgeneeskunde hebben wij de digitale kinderspeli (<https://vpgjbz.digitalepoli.nl/login>). Hier kunt u vragen stellen aan ons team, maar ook heel gemakkelijk informatie vinden over ziektebeelden, onderzoeken en behandelingen. Er is ook een forum waar u met andere patiënten in contact kunt komen.

## MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

# Betrokken afdelingen

Voortplantingsgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voortplantingsgeneeskunde>)

Code GYN-154