Behandeling

Instructies bij hechtingen of huidlijm op de SEH

Algemene informatie voor patiënten die op de Spoedeisende Hulp (SEH) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/spoedeisende-hulp-seh) zijn behandeld met hechtingen of huidlijm.

Geeft uw behandelend arts andere instructies? Volg dan altijd het advies van deze arts.

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Instructies

Instructies bij hechtingen

- De eerste 24 uur houdt u de wond droog en laat u het verband of de pleister zitten.
- Na 24 uur mag u de wond kort afspoelen, niet langer dan 5 minuten. Doe dit minstens 1 keer per dag en dep de wond hierna voorzichtig droog. De eerste 2 weken mag u de wond niet weken. U mag dus wel kort douchen maar niet in bad, zwemmen, in de sauna, enzovoort. Bij een wond aan de handen mag u de eerste 2 weken niet afwassen.
- Heeft u een pleister op de wond? Vervang de pleister dan zodra deze nat en/of vies is. Wij adviseren u om ook na het douchen of schoonspoelen van de wond een nieuwe pleister te plaatsen. Dit mag een gewone pleister van de drogist zijn.
- Is de wond met hechtpleisters verbonden? Dan moet u de hechtpleisters laten zitten tot ze er vanzelf afvallen.
- Geef de plaats van de wond rust. Wij raden u aan om de eerste 2 weken geen zwaar, vies of nat werk te doen en niet te sporten. Zo voorkomt u dat de wond zwelt, waardoor spanning op het litteken kan ontstaan.
- Wonden geven wondvocht, dit is helder van kleur. Ook kan de huid rondom de wond een beetje dik worden. Dit is niet erg.
- Heeft u een wond aan uw hand en/of pols? Laat de hand niet afhangen. Dit is belangrijk om zwelling te voorkomen. Probeer in rust uw hand omhoog te houden of hoger te leggen.
- De gewrichten van de hand en pols worden snel stijf. Het is daarom belangrijk dat u probeert uw hand en pols zo normaal mogelijk te bewegen. Wij adviseren u om elk uur uw vingers gedurende 5 minuten helemaal te buigen en te strekken.

Instructies bij huidlijm

- Een wond bedekt met huidlijm ziet er meestal uit als een droog korstje. Het is belangrijk dat u probeert niet aan de huidlijm te krabben of te peuteren. Na 5 tot 10 dagen laat de huidlijm vanzelf los.
- Houd de wond schoon en zoveel mogelijk droog. U mag de wond kort spoelen, maar u mag de huid niet weken. U mag

dus niet in bad, zwemmen, in de sauna, afwassen enzovoort. Is de huid nat geworden? Dan mag u de huid niet droogwrijven maar voorzichtig droogdeppen.
- U mag geen bodylotion of olie gebruiken.

Adviezen

Overige adviezen

Zonlicht is schadelijk voor de huid en kan zorgen voor minder mooie littekenvorming. Daarom adviseren wij u om het litteken minstens 3 maanden te beschermen tegen zonlicht; smeer uw huid in met factor 50.

Advies over het verwijderen van de hechtingen

De hechtingen mogen over ..... dagen verwijderd worden bij de

huisarts/polikliniek .....

Wanneer neemt u contact op?

Bel naar uw huisarts of de Spoedeisende Hulp als:

- de wond is ontstoken: de wond is rood, voelt warm aan, is gezwollen of het wondvocht dat eruit loopt is niet helder;
- de wond openspringt door het loslaten van de hechtingen.

Het telefoonnummer van de Spoedeisende Hulp is (073) 553 27 00.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Spoedeisende Hulp (SEH) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh)

Code AHU-042

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis