

Behandeling

Instructie onderhuids spuiten van medicijnen bij reuma

Er zijn medicijnen die gegeven worden met een spuit onder de huid. Dit noemen we subcutaan injecteren.

U gaat uzelf medicijnen geven via een injectie onder de huid. Heeft u hier nog geen ervaring mee? Dan krijgt u eerst een uitleg over het spuiten. Deze prikinstructie krijgt u van een doktersassistente of verpleegkundige van de polikliniek Reumatologie.

(073) 552 28 86

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Instructie voor het onderhuids spuiten

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat doet u als u zelf gaat spuiten?

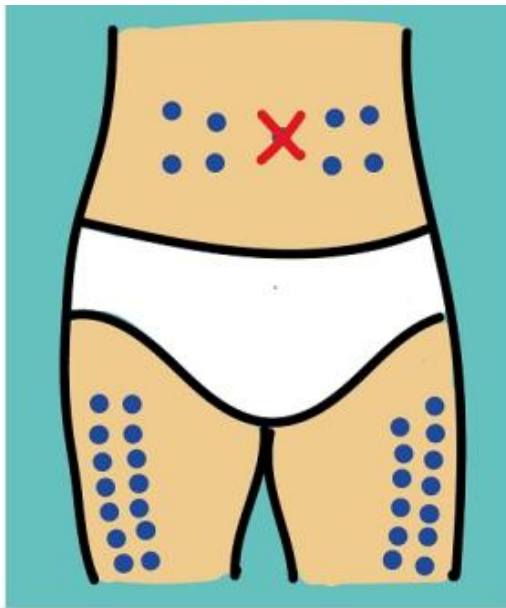
Vorbereiding

1. Bekijk de instructiekaart die u heeft gekregen.
2. Zorg voor een schone werkplek.
3. Was uw handen met water en zeep en droog deze af met een schone handdoek.
4. Leg alles klaar wat u nodig heeft:
 - Gaasjes/wattenschijfjes.
 - Wegwerpspuit of pen met betreffende medicatie
 - Pleister.
 - Naaldencontainer.
 - Handschoenen (alleen als iemand anders u spuit met het medicijn Methotrexaat).
5. Controleer bij de spuit of de verpakking niet kapot is, of de juiste hoeveelheid medicijnen in de spuit geleverd is en controleer de houdbaarheidsdatum. (EXP. Datum).

Hoe spuit u het medicijn?

1. Open de verpakking.
2. De aanwezige luchtbel in de spuit mag u **niet verwijderen**. De luchtbel vult de ruimte in de naald op, zodat alle vloeistof wordt ingespoten. Dat er lucht in de spuit aanwezig is, is niet erg.

3. Neem de spuit in de hand waarmee u gaat spuiten. Verwijder de beschermkap met een trekkende beweging. Raak de steriele naald niet aan en leg de spuit niet meer neer. Heeft u de naald per ongeluk aangeraakt, pak dan een nieuwe spuit.
4. U kunt de naald loodrecht in uw huid plaatsen in uw bovenbeen of buik.
5. Wissel iedere keer van prikplaats. Spuit niet in haarvaatjes die u kunt zien, moedervlekken, wondjes enzovoort.
6. Spuit het medicijn rustig en gelijkmatig in of druk op de toedienknop als u een pen gebruikt.
7. Laat de naald 10 seconden in de huid zitten om te voorkomen dat er vloeistof terugloopt. Druk dan de insteekopening af met een schoon gaasje. Niet wrijven want dat kan blauwe plekken veroorzaken. Daarna plakt u een pleister op deze plaats.
8. Als u klaar bent, doet u de hele spuit/pen in de naaldencontainer die u heeft gekregen.
9. Was uw handen met water en zeep.



Plaatje: plaatsen waar u kunt spuiten

Waar moet u op letten?

Bewaar het medicijn spuiten/pen op de juiste temperatuur en op een plek waar kinderen niet bij kunnen! Is uw naaldencontainer vol? Dan kunt u deze inleveren bij uw apotheek en krijgt u een nieuwe container.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft kunt u bellen naar de polikliniek Reumatologie, telefoonnummer (073) 553 28 86.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient>).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Reumatologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie>)

Code REU-106