

Behandeling

# Huidflapjes rond de anus (skintags) operatie op de POK

Als u last heeft van huidflapjes rond de anus (ook wel skintags of marisken genoemd), kunt u deze operatief laten verwijderen. Deze operatie vindt plaats op de Poliklinische Operatiekamer (POK). U krijgt een plaatselijke verdoving met een klein naaldje in de huid rond en onder het huidflapje. We geven u hier informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Skintags bestaan uit uitgerekte anale huidplooiën, die ontstaan als gevolg van de aanwezigheid van aambeien. Vaak worden ze verward met aambeien, omdat ze tegelijk kunnen voorkomen en het gevolg zijn van aambeien. Skintags zijn volkomen onschuldig, bloeden niet en doen geen pijn. Wel is het wat moeilijker om de anus goed schoon te houden, door de onregelmatigheid van de plooiën. Wanneer er restjes ontlasting achterblijven tussen de plooiën, kan dat irritatie of jeuk veroorzaken. Sommige patiënten hebben cosmetische klachten.

Om de diagnose te kunnen stellen, is alleen een lichamelijk onderzoek nodig. Bij dit onderzoek zal de arts de anus inspecteren.

Skintags hoeven niet behandeld of verwijderd te worden. Als ze storend zijn, kan een arts ze operatief weghalen. Het is belangrijk te weten dat het operatief verwijderen van skintags tot enkele weken na de operatie zeer pijnlijk kan zijn. Lees meer hierover bij de kopjes 'Risico's' en 'Adviezen voor thuis'.

Belangrijk! Afhankelijk van het soort skintag en de locatie op de anus, kan een operatie pijnlijker of minder pijnlijk zijn. Een skintag met een brede steel is veel pijnlijker na verwijderen dan een skintag met een dunne steel. Uw arts zal u uitleggen op het spreekuur wat voor soort skintag u heeft.

**(073) 553 60 05**

Maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

## Vorbereiding

### Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken voor de operatie.

## Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen?

Dan is het risico op een bloeding iets groter. Het liefste wordt met deze medicijnen voor de operatie gestopt. Bespreek met uw medisch specialist wat voor uw situatie het beste is.

## Vervoer naar huis regelen

U mag na de operatie niet zelf auto rijden en we raden u dringend af om met het openbaar vervoer naar huis te gaan. Breng daarom iemand mee, die u na de operatie naar huis kan brengen.

## De behandeling

### Waar meldt u zich?

De behandeling vindt plaats op de poliklinische operatiekamer (POK) in Gebouw B, verdieping 1, ontvangst 4. Meld u daar aan bij de gele aanmeldzuil. Zorg dat u ongeveer 10 minuten van tevoren aanwezig bent.

U ligt tijdens de operatie op uw rug, met de benen gebogen omhoog in beensteunen. De chirurg pakt de skintag vast met een pincet en spuit deze aan de basis in met een vloeistof waarin een pijnstiller zit en soms adrenaline. De pijnstiller helpt tegen de pijn na de operatie. De skintag zwelt daardoor iets op. Met een mes snijdt de chirurg de skintag helemaal weg.

Meestal laat de chirurg de wond open. Afhankelijk van het soort wond gebruikt de chirurg in enkele gevallen een oplosbare hechting. De wond kan alsnog opengaan, maar dat kan geen kwaad. U moet hem dan spoelen met water. Als de wond gehecht is hoeft u alleen te spoelen op instructie van de chirurg (bijvoorbeeld na de ontlasting).

De wond kan nog weken wondvocht of bloed afscheiden. Ook kan de wond de eerste week na de operatie pijnlijk en gezwollen zijn.

## Na de behandeling

### Risico's

Bij iedere operatie is er kans op complicaties zoals een nabloeding of wondinfectie. Bij deze operatie is de kans hierop klein. Complicaties die specifiek bij deze operatie kunnen optreden zijn:

- Bloedverlies.
- Een chronische wond met mogelijk een scheurtje (fissuur). De kans hierop is tussen de 2% en de 5%.
- Heftige pijn. De pijn neemt langzaam na 2 weken af, maar kan in het begin als zeer vervelend worden ervaren.

## Thuis

### Adviezen voor thuis

- Houd de wondjes schoon door 2 keer per dag en na ontlasting te spoelen en voorzichtig droog te deppen.
- Het poepen kan gevoelig zijn. Zorg er daarom voor dat de ontlasting (poep) makkelijk komt door veel te drinken, vezelrijke voeding te gebruiken en voorgeschreven poeders volgens recept te gebruiken.
- Houd met (werk)afspraken en activiteiten ongeveer 2 weken hersteltijd aan. De eerste 2 weken na de ingreep kunt u last hebben van een vervelende pijn. Soms is hiervoor pijnstilling nodig. Is er een uitwendige wond in de buurt van de anus? Dan moet deze regelmatig gespoeld worden. Soms gaat het herstel sneller en kunt u zonder problemen uw activiteiten eerder weer uitvoeren.

- Het hele genezingsproces kan 4 tot 6 weken duren.

## Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Tijdens kantoor tijden belt u naar de polikliniek Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 05. Heeft u een probleem buiten kantoor uren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 05.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>)

GE-chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie>)

Poliklinische Operatiekamers (POK)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/poliklinische-operatiekamers-pok>)

Code CHI-098