

Behandeling

# Heupprothese operatie

Als u een versleten heup heeft, kan de orthopedisch chirurg een nieuwe heup (heupprothese) plaatsen.

Als het kraakbeen in het heupgewricht erg versleten is, kunnen de gewrichtsvlakken niet meer soepel langs elkaar glijden. Bewegen wordt dan steeds moeilijk en pijnlijker. De kop en kom van de heup kunnen dan vervangen worden door een prothese. In de folder 'Straks... Een nieuwe heup' leest u meer over deze behandeling.

Bij 'Lees meer' vindt u een aantal filmpjes waarin wij stap-voor-stap uitleggen hoe een heupprothese operatie verloopt.

## Waarom een nieuwe heup?

## Hoe gaat de voorbereiding op de operatie?

## Hoe verloopt de opname in het ziekenhuis?

## Wat mag u verwachten van het herstel thuis?

## Adviezen van de fysiotherapeut voor na de operatie

## Oefeningen na de operatie

## Tot slot

Bekijk de folder

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2019-01/GRP-011%20Straks...een%20nieuwe%20heup%20-%20web.pdf>)

**(073) 553 60 50**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Stuur een bericht (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-orthopedie>)

Judith Sprengers (orthopedisch chirurg) en Babette van der Zwaard (bewegingswetenschapper en epidemioloog) werden geïnterviewd door *Zorgnu* over heupartrose. In dit interview vertellen ze onder andere meer over de behandeling bij heupartrose en wanneer een heupprothese een goede keuze is.

Lees het interview (<https://zorgnu.avrotros.nl/hulp/hulpartikelen/item/wat-is-heupartrose/>)

## Betrokken afdelingen

Orthopedie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>)

## Meer informatie

Reizen met een metalen implantaat (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/reizen-met-een-metalen-implantaat>)

Lees meer over de veiligheidscontrole op luchthavens als u een metalen implantaat heeft.

Code ORP-011