Behandeling

Heup- of knieprothese operatie thuismonitoring

Krijgt u een heup- of knieprothese operatie? Dan melden we u graag aan voor thuismonitoring. Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. We kunnen dan snel actie ondernemen bij problemen of vragen en zo complicaties voorkomen.

Uw metingen komen binnen in het Monitoringscentrum. We houden zo uw herstel in de gaten en u hoeft misschien minder vaak naar het ziekenhuis te komen.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij een thuismonitoring krijgt u via de thuismeetapp op uw telefoon of tablet informatie over alle stappen van uw operatie. De app installeert u als uw operatie is gepland. De thuismeet app is meteen actief, maar u krijgt pas berichten binnen rondom de datum van de operatie. Hiermee beantwoordt u vragen die gaan over uw gezondheid. De metingen voert u zelf in in de app en komen binnen in het Monitoringcentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Zo houden we u goed in de gaten.

Het Monitoringscentrum kan soms ook in de avond of in het weekend bellen. Ze gebruiken dan een anoniem nummer. U kunt dus op uw telefoon niet zien wie u belt.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app). Verder heeft u een thermometer nodig om uw lichaamstemperatuur mee te meten. Als u nog geen thermometer heeft, moet u deze zelf aanschaffen.

Ook hebben wij een e-mail adres van u nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patientgegevens-wijzigen) in MijnJBZ.

Wij sturen u een e-mail waarin we uitleggen waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

Hoe geeft u metingen door via de app?

In de app krijgt u uitleg over de verschillende metingen. Deze worden automatisch voor u klaargezet en staan in de Thuismeten-app, onder het kopje 'Acties'. Om de meting te verzenden klikt u in de Thuismeten-app vervolgens op 'verstuur'. Dan komt de meting binnen bij het Monitoringcentrum.

Hoe vaak en wanneer doet u de metingen?

Nadat u de app heeft geïnstalleerd, ontvangt u berichten u via de app. Voor de operatie helpen deze berichtjes u bij de voorbereiding op de operatie. Na de operatie krijgt u bijvoorbeeld vragen over de pijn en de wond.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

U kunt ook hulp krijgen bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het Voorlichtingscentrum van het JBZ (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener'. U vindt deze knop onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op! In spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum, maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren) of 112!

Betrokken afdelingen

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code ORP-110

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis