Behandeling

Hartrevalidatie thuismonitoring

Mensen die zijn aangemeld voor hartrevalidatie kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de verpleegkundig specialist. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Van het Monitoringscentrum krijgt u een bloeddrukmeter. Hiermee kunt u uw bloeddruk en hartslag meten.

Hoe werkt thuismonitoring?

Hoe geeft u metingen door via de app?

In de app krijgt u uitleg over het meten van de bloeddruk en hartslag. De gemeten waarden kunt u invullen in de Thuismeten-app. U klikt vervolgens op 'verstuur' en dan komt de meting binnen bij het Monitoringscentrum.

Naast de bloeddruk en hartslag geeft u via de app uw borgschaal door en beweging. Meer informatie over de borgschaal leest u in de folder

Hoe vaak en wanneer doet u de metingen?

Uw bloeddruk/hartslag meet u 2 keer per week. Dit doet u het liefst in de ochtend, en in rust (dus niet direct na inspanning). Daarnaast vult u dagelijks in de Thuismeten-app uw beweging en borgschaal in. Verder krijgt u wekelijks vragen over uw leefstijl en tips om met uw ziekte om te gaan. Om de week wordt er gevraagd naar de voortgang van uw revalidatieproces.

Als uw revalidatietraject klaar is, hoeft u minder vaak te meten. U meet dan nog 1 keer in de 4 weken. Dit doet u tot 1 jaar na uw opname. Daarna stoppen de thuismetingen vanzelf.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Ook kunt een chatbericht sturen via de app; Dit doet u via het kopje 'Berichten'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code CAR-600

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis