

Behandeling

# Haarnestcyste operatie (in dagbehandeling)

Een haarnestcyste operatie is nodig als de klachten aanhouden of als er een ontsteking is.

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) ligt meestal in de bilspleet. Het is een holte onder de huid die een open verbinding naar buiten heeft. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren. Deze haren zijn door de huid heen geprikt, waarna de open verbinding is ontstaan. Er kan makkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan. Ook kan de cyste pijn veroorzaken of vocht afscheiden.

Het is niet helemaal duidelijk waarom de haarnestcyste bij de ene persoon wel en bij de ander niet ontstaat. Boven het veertigste levensjaar komt de aandoening bijna niet meer voor.

Het is belangrijk dat u weet dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier beschreven.

## Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Is de haarnestcyste rustig en heeft u bijna geen klachten? Dan kunt u het gebied rustig houden door regelmatig ontharen en goede hygiëne. Het doel van de extra hygiëne is om losse haren weg te spoelen, zodat ze niet in de cyste kunnen komen via de kleine gaatjes.

Een operatie is nodig als de klachten aanhouden of als er een ernstige ontsteking is.

**(073) 553 60 05**

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

## Vorbereiding

### Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie>) goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf>).

- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis>).

## Opleidingsziekenhuis

In het Jeroen Bosch Ziekenhuis neemt de opleiding van verpleegkundigen, artsen en andere zorgverleners een belangrijke plaats in. Op de afdelingen Chirurgie komt u daarom zowel chirurgen als artsen in opleiding tegen. De chirurg (of arts in opleiding tot specialist) die u opereert kan iemand anders zijn dan de arts die u op de polikliniek ziet. De artsen in opleiding tot specialist werken altijd onder supervisie van een gekwalificeerde chirurg.

## De behandeling

De operatie kan plaatsvinden onder algehele anesthesie (narcose). Dit doen we als we de grootte van de aandoening niet vanaf de buitenkant kunnen inschatten.

### **Kleine haarnestcyste**

Bij een kleine haarnestcyste kunnen we opereren onder plaatselijke verdoving of via een ruggenprik. Dit gebeurt dan op de poliklinische operatiekamer (POK). De operatie duurt 20 tot 30 minuten. Meestal wordt de ingreep in dagbehandeling uitgevoerd. Soms is een opname van enkele dagen in het ziekenhuis verstandiger.

Bij een kleine haarnestcyste verwijderen we de cyste via een zo klein mogelijke wond. De wond wordt dan open gelaten en moet 2 tot 3 keer per dag gespoeld worden. Na 4 tot 6 weken is het wondje dan dicht. Deze ingreep is succesvol in 80% van de gevallen. Soms moet de procedure nog een keer uitgevoerd worden.

### **Grotere haarnestcyste**

Bij een grotere haarnestcyste of als eerdere operaties niet geholpen hebben, is een grotere operatie nodig. Hierbij verwijderen we de haarnestcyste via een grotere wond. Deze operatie duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Hoe de operatiewond wordt verzorgd, hangt af van de grootte van de aandoening en de mate van de ontsteking. Soms laten we de wond open en soms sluiten we de wond voor een deel of helemaal. Bij het sluiten van de wond kiest de chirurg er soms ook voor om een drain te plaatsen. Dit is een plastic slangetje onder de huid om vocht af te voeren. De drain wordt na 3 of 4 dagen verwijderd op de polikliniek.

## Complicaties

Het is na elke operatie mogelijk dat er complicaties optreden. Na deze operatie komen de volgende complicaties soms voor:

- nabloeding;
- wondinfectie;
- ontsteking (abces);
- (deels) opengaan van de wond.

Soms komt de haarnestcyste na de operatie weer terug of blijft de wond problemen geven. Vaak is dan nog een operatie nodig.

## Thuis

### Adviezen voor thuis

Door de plaats van de wond kunt u de eerste dagen na de operatie wat problemen verwachten. Als u zit of op uw rug ligt kan dat pijnlijk zijn. Milde pijnstillers zoals paracetamol kunnen de pijn verlichten. Het is goed om deze pijnstillers alvast in huis te hebben. U kunt ze kopen bij de apotheek en drogist.

Vanaf de dag na de operatie mag u de wond 2 keer per dag onder de douche uitspoelen. Daarna kunt u de wond met een gaasje

droogdeppen. Bedek daarna de wond met een verband. De verpleegkundige zal u uitleggen hoe u dit het beste zelf kunt doen. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een recept voor het kopen van verbandmiddelen.

## Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Tijdens kantoor tijden belt u naar de polikliniek Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 05. Heeft u een probleem buiten kantoor uren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 05.

## Praktische tips

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>)

Code CHI-016a