Behandeling

Fysiotherapie na een CVA (beroerte)

Als u een CVA (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/cva-beroerte) (beroerte) heeft doorgemaakt, onderzoekt de fysiotherapeut in het ziekenhuis hoe het gaat met het bewegen.

U krijgt zo snel mogelijk een advies over het vervolg: kunt u naar huis met of zonder therapie of moet u tijdelijk revalideren?

(073) 553 61 55
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Fysiotherapie in het ziekenhuis

1e bezoek van de fysiotherapeut

De 1e keer dat de fysiotherapeut bij u komt, krijgt u verschillende testen op het gebied van kracht, gevoel, het aansturen van bewegingen (coördinatie), het verplaatsen in een andere houding (transfers), lopen en evenwicht.

Doelen opstellen

Na het onderzoek stelt de fysiotherapeut samen met u doelen op voor de therapie. Deze doelen zijn in het ziekenhuis vooral gericht op het zelfstandig kunnen functioneren. Denk hierbij aan zelfstandig naar het toilet kunnen gaan of zelfstandig een boterham kunnen smeren.

De fysiotherapeut streeft ernaar om u binnen 24 uur na het CVA te onderzoeken en te kijken naar de beste manier om uit bed te komen. Het is namelijk heel belangrijk dat u zo snel mogelijk na het CVA uit bed komt.

Oefenen

Het is belangrijk dat u zo snel mogelijk oefeningen gaat doen. Door te oefenen werkt u aan het herstel van uw lichaam en uw hersenen. Ook als u nog niet zoveel oefeningen kunt doen, heeft het wel zin om te oefenen.

Naast het oefenen met de fysiotherapeut is er een mogelijkheid om zelf - of met uw bezoek - te oefenen met de oefengids “Snel in beweging”. De fysiotherapeut geeft advies welke oefeningen u kunt doen.

Vanaf maandag tot en met vrijdag is er dagelijks een oefengroep van 13.00 tot 14.00 waar u met andere patiënten kunt oefenen aan doelen die voor u belangrijk zijn. Deze groep wordt begeleid door een fysiotherapeut en een ergotherapeut.

Fysiotherapie na ontslag

Overdracht

Tijdens uw ziekenhuisopname kan het duidelijk worden dat u na ontslag naar huis vervolg fysiotherapie nodig heeft. Dit noemen we eerstelijns fysiotherapie. U krijgt dan van uw behandelend fysiotherapeut van het ziekenhuis een overdrachtsbrief mee voor de fysiotherapeut in de eerste lijn.

U kunt zelf contact opnemen met een fysiotherapeut bij u in de buurt.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Fysiotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie)

Code PMD-200

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis