Behandeling

Fysiotherapie bij hartfalen, poliklinisch

Mensen met hartfalen hebben vaak minder energie voor de dagelijkse activiteiten. Door oefening onder deskundige begeleiding is daar iets aan te doen.

Voor iedereen met hartfalen is het goed om in beweging te blijven, binnen de eigen mogelijkheden. Door het hartfalen kan het zijn dat uw conditie sterk is achteruitgegaan. Denk hierbij aan de kracht en uithoudingsvermogen van de spieren, maar ook aan het inspanningsvermogen van hart en longen. Fysiotherapie kan dit verbeteren.

Starten met deze therapie kan na overleg met uw cardioloog of verpleegkundig specialist cardiologie. Ook kan uw huisarts advies geven over het starten van de therapie. Een verwijzing met daarop al de relevante gegevens is zeer wenselijk.

(073) 553 61 55
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling gebeurt in het Jeroen Bosch Ziekenhuis, bij de afdeling Paramedische Ziekenhuiszorg. Behandeling kan ook plaatsvinden bij een fysiotherapeut bij u in de buurt. Op de website Hartfalen Fysiotherapie Netwerk 's-Hertogenbosch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hartfalen-fysiotherapie-netwerk-s-hertogenbosch) vindt u een overzicht van fysiotherapeuten die zich hebben gespecialiseerd in fysiotherapie bij hartfalen.

Wat is het doel van de behandeling?

Samen met uw fysiotherapeut stelt u een aantal haalbare trainingsdoelen op. Uiteindelijk doel is dat u weer een aantal activiteiten uitvoert die eerder niet meer gingen. Bijvoorbeeld: weer 45 minuten kunnen wandelen, 40 km op een e-bike fietsen, lichte huishoudelijke activiteiten uitvoeren of jeu de boules spelen.

Hoe ziet de behandeling eruit?

- Onder begeleiding van de fysiotherapeut oefent u om uw trainingsdoelen te bereiken.
- U traint 2 keer per week en gebruikt daarbij toestellen, gewichten, de hometrainer en eventueel de loopband. Een training duurt 1 uur.
- De fysiotherapeut besteedt aandacht aan het verbeteren van uw spierkracht en uw uithoudingsvermogen. Ook bespreken we hoe u uw energie kunt verdelen over de dag en wat het belang is van korte rustpauzes.

Naast de training raden we u aan elke dag lichamelijk actief te zijn.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling met fysiotherapie in het ziekenhuis duurt 8 weken.

Wordt de behandeling vergoed?

Als de training in het Jeroen Bosch Ziekenhuis is, dan worden de kosten vergoed vanuit de basisverzekering. Is de training bij een fysiotherapeut bij u in de buurt ('eerstelijn') dan vallen de kosten onder de aanvullende ziektekostenverzekering.

Na de behandeling

Als de behandeling is afgerond is het belangrijk dat u lichamelijk actief blijft om het resultaat vast te houden. Dat kan door de geleerde oefeningen thuis of op een fitnessclub te blijven uitvoeren. Ook is het belangrijk om zeer regelmatig de afstand te wandelen of fietsen die u met de training gehaald heeft.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Fysiotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie)

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Code PMD-005

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis