Behandeling

# FPIES behandelplan

Uw kind heeft een voedselallergie genaamd Food Proteïn Induced Enterocolitis Syndrome (FPIES). We leggen graag uit hoe u hiermee omgaat en wat u kunt doen als uw kind een reactie krijgt.

Food Proteïn Induced Enterocolitis Syndrome (FPIES) is een type allergie waarbij vooral maag/darmklachten optreden zoals aanhoudend braken en/of diarree.

Als uw kind een allergische reactie heeft, kan uw kind suf worden en last krijgen van een lage bloeddruk. Het is belangrijk dat u zo snel mogelijk kunt handelen, dus daarom krijgt u dit behandelplan. U kunt het ook aan de hulpdiensten laten zien als het nodig is.

**(073) 553 23 04**
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

## Het behandelplan

### Behandelplan

### Risicoproducten weglaten

Als uw kind een allergische reactie krijgt dan is het belangrijk om dat voedingsmiddel (allergeen) weg te laten uit de voeding van uw kind. Dit geldt niet alleen voor het pure product, maar ook wanneer het verwerkt is in andere producten.
Bijvoorbeeld: *als uw kind een FPIES-reactie heeft op melk, moeten ook alle producten waar melk in zit worden weg gelaten. U kunt dan denken aan roomboter, kaas, crackers of brood.*
Uw diëtist zal met u de risicoproducten bespreken voor het allergeen waarop uw kind reageert.

**FPIES reactie bij baby's**
Bij FPIES voor koemelk en gebruik van flesvoeding kan de arts of physician assistent (PA) een speciale flesvoeding voorschrijven. Geeft u borstvoeding? Dan is het niet nodig dat u zelf een dieet volgt. U kunt hetzelfde blijven eten en drinken dan u gewend was.

### Informatie op verpakking en etiket

Omdat niet altijd direct zichtbaar is of producten het betreffende voedingsmiddel (allergeen) bevatten, is het belangrijk om de verpakking van voedingsmiddelen goed te lezen. U kunt kijken op de verpakking bij de ingrediënten of het allergeen erbij staat. Veel belangrijke allergenen staan vetgedrukt, in hoofdletters of onderstreept. Dit geldt echter niet voor alle allergenen waar een FPIES-reactie op kan voorkomen. Denk bijvoorbeeld aan rijst.

Naast het vermelden van allergenen bij de ingrediënten, kan het product tijdens de productie in de fabriek mogelijk besmet

worden. U ziet dan op de verpakking van een voedingsmiddel staan: ‘kan *…<het bewuste allergeen>…* bevatten’. Bijvoorbeeld: ‘kan melk bevatten'. Of er staat *‘niet geschikt voor mensen met een ... allergie’.* Uw kind mag dit product gewoon eten of drinken, omdat een FPIES reactie vaak pas ontstaat bij grote hoeveelheden van het allergeen.

Een diëtist kan u meer informatie geven over het lezen van etiketten. U vindt ook meer informatie op de website van het Voedingscentrum. (https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/allergenen.aspx)

De fabrikant kan altijd de samenstelling van een product wijzigen. Blijf daarom steeds de ingrediënten controleren op de verpakking. Veel fabrikanten hebben een website waarop u allergenen-informatie terug kunt vinden.

**Het nauwkeurig lezen van de ingrediënten is zeer belangrijk! Twijfelt u? Gebruik het dan niet.**

## Starten met nieuwe voedingsmiddelen

Het is belangrijk om het starten (introductie) van andere voeding niet uit te stellen. Hiermee kunt u voedingsproblemen en allergieën op latere leeftijd voorkomen. U kunt in overleg met uw behandelaar daarom met veel voedingsmiddelen thuis gaan starten (introduceren).

Bij thuisintroductie van nieuwe voedingsmiddelen is het verstandig om hiermee aan het begin van een dag te starten, omdat een reactie hierop pas na enkele uren kan komen. Bij de introductie van ***allergene*** voedingsmiddelen adviseren we om op te bouwen in 3 dagen:

- dag 1: ¼ portie
- dag 2: ½ portie
- dag 3: de gewenste hoeveelheid, bijvoorbeeld een volledige portie

Dit advies geldt alleen voor de voedingsmiddelen die uw kind nog niet eerder heeft gegeten. Producten die uw kind wel eerder heeft gegeten, kunt u gewoon blijven aanbieden. Ook als het geven van bepaalde voedingsmiddelen gelukt is, kunt u deze voedingsmiddelen blijven geven.

## Toekomst

FPIES heeft een gunstig vooruitzicht: de meeste kinderen groeien er overheen. In overleg met de behandelend arts wordt bij FPIES voor koemelk na 1 tot 1,5 jaar opnieuw onderzocht of de allergie nog aanwezig is.

Het is wel bekend dat kinderen met FPIES een hogere kans hebben op de ontwikkeling van een IgE-gemedieerde voedselallergie op hetzelfde voedingsmiddel. Hiermee bedoelen we dat het immuunsysteem overactief reageert op een bepaalde stof en er een allergische reactie optreedt.

Daarom wordt vaak na enige tijd een klinische voedselprovocatietest uitgevoerd.

## Wat te doen bij klachten?

Bij klachten doet u het volgende:

- U start met het geven van medicijnen tegen braken (overgeven) en misselijkheid. In overleg met de behandelend arts heeft u deze medicijnen in huis (Zofran/ Ondansetron).
- Na braken is het nodig dat uw kind voldoende blijft drinken. Geef regelmatig kleine slokjes water, thee of een andere drank die uw kind goed verdraagt. Zo voorkomt u uitdroging.
- Informeer uw behandelaar via de polikliniek Kindergeneeskunde.

***Bij aanhoudende klachten, sufheid en aanhoudend braken belt u het alarmnummer 112.***

U krijgt een FPIES-noodplan mee van uw behandelaar. Niet alle artsen zijn op de hoogte van het bestaan van FPIES. Neem daarom het noodplan mee naar het ziekenhuis.

## Doseerschema ondansetron

De noodmedicatie van uw kind bestaat uit het in de mond geven van een anti-braakmiddel: ondansetron stroop.

### Doseerschema Ondansetron stroop 0,8 mg/ml

| Gewicht | Ondansetron mg | Ondansetron ml per keer |
|---|---|---|
| 6-8 kg | 0,8 mg | 1 ml drank |
| 9-11 kg | 1,0 mg | 1,2 ml drank |
| 12-14 kg | 1,2 mg | 1,5 ml drank |
| 15-17 kg | 1,6 mg | 2,0 ml drank |
| 18-20 kg | 2,0 mg | 2,5 ml drank |

- Bij **braken binnen 30 minuten** na het geven van een dosering:
  volledige dosering herhalen.
- **Braken tussen de 30-60 minuten** na het geven van een dosering:
  halve dosering herhalen.
- **Niet meer braken** na het geven van een dosering, dan eventueel de dosering om de 4 uur herhalen,
  maximaal 3 keer per dag geven.

## Behandelschema

**Handel volgens onderstaand schema**

Een allergische reactie op:

Herhaaldelijk braken

**Geef Ondansetron stroop (zie doseerschema)**

**Onvoldoende effect**
- Aanhoudend braken/diarree
- Bewustzijnsdaling
- Bleek en slap worden

**Voldoende effect,** blijf uw kind observeren en herhaal de dosering Ondansetron zo nodig (zie adviezen onder het schema)

Bel **112** en vraag naar een ambulance vanwege een FPIES-reactie

**Voor de ambulance/spoed:**
Evalueer de DD. Bij klachten mogelijk passend bij anafylaxie dan eerst handelen conform protocol anafylaxie.
Geen twijfel over DD en sprake van aanhoudend braken/diarree, bewustzijnsdaling:
1. Geef Ondansetron iv (0,5 mg/kg/keer)
2. Vulling (20 ml/kg NaCl 0,9% in bolus)
3. Prednisolon iv (1 mg/kg max 60-80 mg)

# Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Diëtetiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek)

Code KIN-131

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis