Behandeling

Fototherapie thuis

Fototherapie thuis is een behandeling voor geelzucht bij uw kind, die u thuis gaat uitvoeren.

Samen met de kinderarts heeft u besloten om uw kind thuis fototherapie te geven. Dit betekent dat uw kind thuis verder behandeld wordt. Om ervoor te zorgen dat de behandeling goed verloopt, geven wij u hier meer informatie.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/fototherapie-thuis).

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Fototherapie thuis

Wat is fototherapie thuis?

Fototherapie thuis is een behandeling voor geelzucht bij uw kind die u thuis gaat uitvoeren. U krijgt een bilicocoon mee naar huis. De bilicocoon is een soort matras die blauw licht afgeeft. Het licht wordt hierbij via een klein kastje door middel van een glasvezel naar de matras geleid. Dit blauwe licht helpt om de bilirubine in het bloed van uw kind sneller af te breken.

Deze behandeling kan ook in het ziekenhuis plaatsvinden. Uw kind ligt dan tijdens de behandeling in het ziekenhuis onder een blauwe lamp. De bilicocoon zorgt ervoor dat u thuis uw kind fototherapie kan geven. Hierdoor blijft u als gezin bij elkaar en kan uw kind in het eigen bedje behandeld worden. Ook de borstvoeding en dagelijkse verzorging kunnen gewoon doorgaan.

Hoe installeert u de bilicocoon?

Hoe u de bilicocoon installeert, kunt u zien in het instructiefilmpje (https://youtu.be/bDUzw4vVDCA).

U krijgt van ons ook een instructiekaart met foto’s mee. Tenslotte kunt u nog oefenen in het ziekenhuis voordat u naar huis gaat.

Wat moet u thuis doen?

Als u thuis komt met uw kind uit het ziekenhuis, legt u de bilicocoon in het ledikant of wiegje van uw kind. U kunt een laken of hoeslaken over de bilicocoon leggen en het bedje opmaken met dekens. Zorg ervoor dat er geen knik in de glasvezelkabel komt. Eventueel kunt u een kruik gebruiken in de wieg als uw kind een lage temperatuur heeft. Meestal is dit niet nodig, want we zien vaak dat kinderen het warm hebben in de bilicocoon. Uw kind kan daardoor zelfs een beetje gaan transpireren. In dat geval kunt u de bilicocoon openen, zodat uw kind kan afkoelen. Het is dan niet nodig om een deken over uw kind te leggen. De kraamhulp kan u helpen om thuis de temperatuur te reguleren.

Waar moet u thuis op letten?

De bilicocoon is aangesloten op een klok. Deze klok zal op 99 uren worden gezet op het moment dat u naar huis gaat. Zodra de klok is afgelopen, zal de lamp van de bilicooon uitgaan. Het is belangrijk dat u in de gaten houdt of de lamp nog brandt. In het ziekenhuis krijgt u instructies over hoe u de klok weer op 99 uren kan zetten. Daarnaast moet u er ook op letten dat het lichtsnoer niet losgekoppeld wordt van de lamp. Als dat wel gebeurt, kunnen de onderdelen warm zijn.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Voor de behandeling

Uw kindje mag alleen een luier aanhouden. Op die manier komt er zoveel mogelijk huid in contact met het blauwe licht. Omdat het licht van de bilicocoon fel is, moet u uw kindje een brilletje opzetten. Dit brilletje beschermt de ogen van uw kind. Het is belangrijk dat u zelf ook zo min mogelijk in het licht kijkt.

Tijdens de behandeling

Hoe vaak legt u uw kind in of op de bilicocoon?

Het is belangrijk dat uw kind zo veel mogelijk uur per dag in de ‘cocoon’ ligt. Dus ook ’s nachts of wanneer u uw kind voedt. Uw kind mag af en toe wel uit de ‘cocoon’, bijvoorbeeld om in bad te gaan. Gebruik in het water of na afloop geen bodylotion of olie. De lampen kunnen dan huidirritatie veroorzaken.

Hoeveel dagen ligt uw kind gemiddeld in de bilicocoon?

We behandelen uw kind tot de bilirubine in het bloed voldoende gedaald is. Hoeveel dagen dit zijn hangt af van de leeftijd, het gewicht en hoe het met uw kind gaat.

Hoe onderhoudt u de bilicocoon?

Als de bilicocoon vies is, kunt u viezigheid afnemen met een vochtig doekje. U kunt de hoes van de bilicocoon ook verschonen. U krijgt 2 hoezen mee naar huis. Als het nodig is, kunt u meer hoezen ophalen in het ziekenhuis.

Wat zijn de bijwerkingen?

Door de fototherapie kan uw kind een lichtere verkleuring van de huid krijgen. Dit is normaal. Het ontstaat doordat op deze plek de bilirubine sneller uit de huid verdwijnt door het matrasje. Na afloop van de fototherapie verdwijnt de gele verkleuring langzaam helemaal uit de huid.

Controle

Hoe verlopen de controles?

Wanneer uw kind thuis fototherapie krijgt, nemen we iedere dag bloed af. Zo houden we de hoeveelheid bilirubine in het bloed in de gaten. We blijven iedere dag bloed afnemen totdat het bilirubinegehalte laag genoeg is. Een laborante van het laboratorium komt hiervoor bij u thuis.

Het kan zijn dat er na het stoppen van de behandeling nogmaals bloed wordt afgenomen. Dit doen we om te zien of het bilirubinegehalte voldoende laag blijft.

Na de behandeling

Wat moet u doen als de behandeling klaar is?

De kinderarts besluit wanneer de behandeling definitief gestopt mag worden. U heeft de bilicocoon in bruikleen en deze moet zo snel mogelijk terug naar het ziekenhuis. Een ander kind kan er dan gebruik van maken. U levert de bilicoon in op de Couveuseafdeling. Zowel u als de verpleegkundige tekent voor afgifte en ontvangst.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Met vragen kunt u dag en nacht bellen naar de Couveuseafdeling, telefoonnummer: (073) 553 31 37.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Code KIN-402

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis