Behandeling

Fototherapie in het ziekenhuis

Bij fototherapie ligt uw kindje met een luier om, onder de fototherapielamp.

(073) 553 22 60

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Fototherapielamp

De fototherapielamp geeft ultraviolet licht. Door dit licht wordt de onverwerkte opgeslagen bilirubine in de huid verwerkt. Hierdoor kan het bilirubine makkelijker via de ontlasting of urine het lichaam verlaten.

We behandelen uw kind tot de bilirubine in het bloed voldoende gedaald is. Dit is afhankelijk van de leeftijd, het gewicht en de algehele toestand van uw kind. Wanneer uw kind onder de lamp ligt, nemen we af en toe bloed af. Zo houden we de hoeveelheid bilirubine in het bloed in de gaten.

Biliblanket

Naast de behandeling met de fototherapielamp kunnen we ook gebruikmaken van de Biliblanket of de BiliCocoon. Dit zijn lichtgevende matjes waar uw kind op kan liggen. De biliblanket kan gebruikt worden in combinatie met de fototherapielamp.

Welke methode voor uw kind het beste werkt, hangt van de situatie af. De verpleegkundige informeert u hierover. De BiliCocoon kan soms ook in de thuissituaties ingezet worden. Of uw kindje daarvoor in aanmerking komt, hoort u van de kinderarts.

Lees meer over 'Fototherapie thuis' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/fototherapie-thuis)

Hoe wordt uw kindje verzorgd?

Uw kindje ligt met een luier aan, onder de lamp. Dit is om te zorgen dat er zo veel mogelijk huidoppervlak wordt blootgesteld aan het licht. Het licht van de fototherapie lamp is erg fel voor de ogen. Daarom schermen we de ogen af met een speciaal brilletje van stof. Omdat uw kindje tijdens de fototherapie geen kleertjes aan heeft, kunnen we voor het bieden van geborgenheid gebruikmaken van een lichtdoorlatend nestje of lakentje.

Fototherapie kan op de kraamsuite, couveuse-suite en op de kinderunit plaatsvinden. In alle gevallen blijft u bij uw kind op de kamer. Tijdens de fototherapie kan uw kind in een dichte couveuse, in een open couveuse of in een wiegje liggen.

Tijdens de behandeling geven we uw kind extra voeding en/of vocht. Dit zorgt ervoor dat de afbraakproducten sneller worden uitgeplast. De verpleegkundige of kinderarts geeft aan of tijdens het voeden en de verzorging de lamp uit mag. Bij de verzorging mag u géén lotion, vaseline, crèmes of olie gebruiken. In combinatie met fototherapie kunnen deze huidbeschadigingen geven.

Kunt u borstvoeding blijven geven?

Kindjes die een verhoogd bilirubinegehalte hebben en borstvoeding krijgen, blijven soms langer geel zien dan kindjes die flesvoeding krijgen. We streven ernaar om ook tijdens de fototherapie de borstvoeding door te laten gaan. Het kan zijn dat uw kind door het verhoogde bilirubine slaperig of suf is. Hierdoor drinkt uw kind tijdelijk minder of moeizamer.

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Code KIN-164a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis