

Behandeling

# Ergotherapie voor mensen met zitproblemen bij darmkanker

Mensen met darmkanker hebben soms pijnklachten bij het zitten.

Heeft u pijn in uw billen, schaamstreek en/of bovenbenen? Weet u niet hoe u moet zitten en kunt u alleen nog maar op de bank liggen? Dan kan een kortdurende ergotherapie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie>) behandeling helpen.

**(073) 553 61 55**

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.30 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Alle belangrijke informatie op een rij

## Wat doet de ergotherapeut?

Uw problemen met het zitten kunnen veroorzaakt worden door uw ziekte en/of aandoening. Uw problemen kunnen verder ook beïnvloed worden door houding en meubilair. Het is belangrijk dat u gebruik maakt van het juiste materiaal, dat voor u goed werkt.

Wij willen u hierbij graag begeleiden. Meer hierover leest u in de folder 'Pijnklachten bij het zitten'

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/pijnklachten-bij-het-zitten-zitproblemen-bij-mensen-met-kanker>).

De ergotherapeut:

- Onderzoekt wat voor zit opstelling het beste voor u werkt, denkt u hierbij aan stoel en kussen.
- Leert u met welke voorzieningen u het meeste effect kunt bereiken.
- Geeft u de mogelijkheid om thuis verschillende zitkussens uit te proberen.
- Geeft u zo nodig advies bij eventuele aanpassing van uw omgeving en/of bij het kopen van een zitkussen.
- Maakt een zitkussen voor u, als dat nodig is.

## Hoe komt u bij de ergotherapeut terecht?

**Bent u onder behandeling bij een arts en/of gespecialiseerd verpleegkundige in het Jeroen Bosch Ziekenhuis?**

Bespreek uw probleem met de arts of gespecialiseerd verpleegkundige. Zij kunnen dan voor u via uw Elektronisch Patiënten Dossier een verwijzing sturen naar de ergotherapie.

Als de verwijzing binnen is bij de afdeling Paramedische ziekenhuiszorg, ergotherapie, nemen wij contact op om met u een 1e afspraak te maken. Wij proberen deze zoveel mogelijk te combineren met uw andere afspraken in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

## Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u bellen naar de afdeling Paramedische ziekenhuiszorg, telefoonnummer (073) 553 61 55.

## Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt.

Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## Betrokken afdelingen

Ergotherapie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie>)

Oncologisch Centrum (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum>)

Code PMD-307