

Behandeling

Ergotherapie thuis

U kunt terecht bij de ergotherapeut als u door een aandoening, ongeluk of operatie moeite heeft met om uw dagelijkse handelingen uit te voeren.

Iedereen doet dagelijkse activiteiten zoals koken, werken, aankleden, telefoneren of boodschappen doen. Veel van deze handelingen gaan automatisch, zonder dat u erbij nadenkt. Als de uitvoering moeilijker gaat, wordt pas duidelijk hoe ingewikkeld zoets kan zijn.

Door zorg op maat (observatie, advies, training en hulpmiddelen) maakt ergotherapie

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie>) het (weer) mogelijk om uw dagelijkse activiteiten, zo zelfstandig mogelijk uit te voeren na een aandoening, ongeluk of een operatie. Daarbij gaan we uit van uw persoonlijke wensen: welke activiteiten zijn voor u het meest belangrijk. Ergotherapie vindt plaats waar u gewend bent om de activiteiten uit te voeren, bijvoorbeeld bij u thuis.

Hoe verloopt de behandeling?

Waar kan de ergotherapeut u thuis bij helpen?

- Het trainen en opnieuw aanleren van een handeling, zoals aankleden, huishoudelijk werk en hobby's. De ergotherapeut oefent bijvoorbeeld de handcoördinatie zodat het schrijven en snijden beter gaat. Maar ook als u een verandering in het nadenken ervaart, zoals verminderde concentratie, geheugen of planning.
- Zit- en ligadvies, zodat u prettig kunt zitten, liggen of van houding kunt veranderen.
- Het geven van advies bij het voorkomen of herstel van decubitus (doorligplekken).
- Balans vinden tussen rust en activiteit. Activiteiten aanpassen zodat deze minder energie kosten.
- Het geven van adviezen aan uw mantelzorgers, zodat zij u beter kunnen ondersteunen.
- Het leren omgaan met hulpmiddelen en voorzieningen, zoals een sta-op stoel, een scootmobiel en hulpmiddelen voor het aan- en uittrekken van steunkousen.
- Werkplekadvisering zodat u zo goed mogelijk kan functioneren in uw werksituatie. Denk hierbij aan een juiste werkhouding (ergonomische houdingen).
- Bemiddelen en advies geven tussen u en instanties die hulpmiddelen en aanpassingen leveren. Bijvoorbeeld een rolstoel of een douchestoel.

Kortom: de ergotherapeut kijkt met u naar mogelijkheden waardoor u weer meer grip krijgt op de dagelijkse activiteiten.

Verwijzing en vergoeding

U krijgt eerstelijns ergotherapie 10 uur per kalenderjaar vergoed vanuit het basispakket. Een verwijzing van uw behandelend arts voor eerstelijns ergotherapie, krijgt u mogelijk mee bij ontslag uit het ziekenhuis. Heeft u geen verwijzing gehad? Dan kunt u deze bij uw huisarts vragen. U kunt ook zonder verwijsbrief (directe toegankelijkheid) een afspraak maken bij een eerstelijns ergotherapie praktijk.

Meer informatie en adressen van ergotherapeuten in uw omgeving vindt u op de website www.ergotherapie.nl

(<http://www.ergotherapie.nl>).

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, dan kunt u of uw naaste deze stellen aan de ergotherapeut.

Betrokken afdelingen

Ergotherapie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie>)

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>)

Code PMD-121