Behandeling

Ergotherapie in het ziekenhuis na een CVA (beroerte)

Na een CVA (beroerte) zoekt de ergotherapeut samen met u naar mogelijkheden om uw dagelijkse activiteiten uit te voeren.

Door een CVA kunnen activiteiten die u eerder makkelijk deed nu meer moeite kosten. Het gaat dan bijvoorbeeld om wassen, aankleden, het huishouden, (vrijwilligers)werk of hobby's. Met ergotherapie willen we bereiken dat u de activiteiten die voor u belangrijk zijn, weer zo zelfstandig mogelijk kunt doen.

Wat doet de ergotherapeut in het ziekenhuis?

In het ziekenhuis helpt de ergotherapeut om (mogelijk) nieuwe problemen bij activiteiten van het dagelijks leven te ontdekken.

Het is heel belangrijk om direct na een CVA oefeningen te gaan doen. Door te oefenen werkt u aan het herstel van uw lichaam en uw hersenen. In het ziekenhuis maakt de ergotherapeut gebruik van het oefenboek 'Sneller in beweging'. Vraag gerust aan een van uw therapeuten als u hier meer informatie over wilt.

Ook als u nog niet zoveel oefeningen kunt doen, heeft het wel zin om te oefenen. U oefent al door (kleine) activiteiten uit te voeren. Bijvoorbeeld uw haren kammen of tanden poetsen. In het begin zijn de oefeningen misschien moeilijk. Laat u zich daardoor niet ontmoedigen, maar blijf het proberen. Het heeft zelfs zin om een oefening in gedachten te doen.

Ergotherapie na ontslag uit het ziekenhuis

Tijdens de ziekenhuisopname kan duidelijk worden dat u (na ontslag naar huis) nog vervolg ergotherapie nodig heeft. De ergotherapeut van het ziekenhuis helpt u dan bij het vinden van een ergotherapeut bij u in de buurt. De ergotherapeut verzorgt een overdracht, zodat de (eerstelijns) ergotherapeut op de hoogte is.

Meer informatie en adressen van ergotherapeuten in uw omgeving vindt u op de website www.ergotherapie.nl.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms

meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Ergotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie)

Code PMD-216

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis