

Behandeling

Energie- en eiwitverrijkt dieet, voedingsadviezen

Als u ondervoed bent, verliest u gewicht zonder dat u het wilt.

U kunt dan last hebben van vermoeidheid, verminderde weerstand en verlies van spierkracht. Verschillende voedingsadviezen kunnen helpen om uw voeding energierijk en eiwitrijk te maken. U leest er meer over in de folder 'Voedingsadviezen bij een energie- en eiwitverrijkt dieet'.

Bekijk de folder

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-12/DIE-007%20Voedingsadviezen%20bij%20een%20energie-%20en%20eiwitverrijkt%20dieet.pdf>)

Betrokken afdelingen

Diëtetiek (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dietetiek>)

Code DIE-007