Behandeling

Dijbeenlift

Bij een dijbeenlift wordt het teveel aan huid en vetweefsel van de bovenbenen verwijderd.

De dijbeenlift gebeurt onder narcose. Wanneer de huid slap is, meestal na veel afvallen, kan alleen de dijbeenlift het teveel aan huid verminderen.

Wordt de behandeling vergoed?

Een dijbeenlift is over het algemeen een cosmetische operatie. Daarom wordt deze meestal niet vergoed door de zorgverzekeraar. De operatie is duur omdat dit onder algehele anesthesie gebeurt. Ook moet u een nacht in het ziekenhuis blijven. Vraag van tevoren bij de plastisch chirurg een opgave van de totale kosten. Zo komt u niet voor verrassingen te staan.

(073) 553 60 15
Maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 12.00 en van 13.30 - 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Geef het aan uw arts door als u:

- bloedverdunnende medicijnen gebruikt;
- rookt;
- long- en/of hartklachten heeft;
- overgevoelig bent voor bijvoorbeeld antibiotica, jodium of pleisters.

Verder vragen we u om:

- uw ringen en sieraden thuis te laten;
- een broek of jurk mee te nemen die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken;
- op de ochtend van de operatie te douchen of in bad te gaan;
- op de dag van de operatie geen make-up of bodylotion te gebruiken;
- thuis eventuele nagellak en kunstnagels te verwijderen.
- een compressiebroek aan te schaffen voor na de operatie

Informatiefolders voorbereiding opname en operatie

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op de operatie:

- Lees de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf) voor de operatie.
- Lees ook de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Resistente bacterie (BRMO)

Sommige bacteriën zijn ongevoelig voor bepaalde antibiotica. We noemen dit resistente bacteriën, zoals MRSA en ESBL. Deze bacteriën kunnen zich in een ziekenhuis verspreiden. Daarom is het belangrijk dat wij weten of u misschien een resistente bacterie bij u draagt.

Geef het aan ons door als u:

- in het afgelopen jaar opgenomen of behandeld bent geweest in een zorginstelling in het buitenland;
- in de afgelopen 2 maanden opgenomen bent geweest in een Nederlands ziekenhuis of verpleeghuis waar een resistente bacterie aanwezig was en u gevraagd bent om hiervoor kweken af te nemen;
- in de afgelopen 2 maanden in een opvanglocatie voor asielzoekers heeft gewoond;
- voor uw werk contact heeft met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens. Bijvoorbeeld als veehouder, dierenarts of medewerker van een slachthuis;
- woont op een bedrijf met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens;
- eerder een resistente bacterie bij u heeft gedragen;
- contact heeft met iemand die een resistente bacterie bij zich draagt.

Geldt één van deze situaties voor u? Vertel dit dan aan de polikliniek of afdeling waar u een afspraak heeft voor uw onderzoek of behandeling.

Als het nodig is, onderzoeken we of u een resistente bacterie bij u draagt. Is dat zo? Dan nemen we in het ziekenhuis extra maatregelen. Zo verkleinen we de kans dat de bacterie zich verspreidt naar andere patiënten.

Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

Tijdens de behandeling

Op de dag van de operatie wordt u op de Dagbehandeling of afdeling Kort Verblijf opgenomen. Daar bereiden we u voor op de operatie. U krijgt operatiekleding aan. Vanuit de afdeling wordt u in bed naar de voorbereidingskamer bij de operatiekamer gereden. Op de voorbereidingskamer komt uw arts bij u. U kunt dan nog vragen stellen. Hierna tekent de arts de plaatsen af waar de huid en het vetweefsel verwijderd worden. In het ziekenhuisbed wordt u vervolgens naar de operatiekamer gereden.

Op de operatiekamer stapt u over op het operatiebed. U neemt met de zorgverleners een aantal standaard vragen door en wordt onder narcose gebracht. Uw arts verwijdert het huid- en vetweefsel op de afgesproken plaatsen. Het litteken komt op de binnenzijde van uw bovenbeen. Uw arts bepaalt hoeveel huid- en vetweefsel er veilig verwijderd kan worden. De operatie duurt ongeveer 2 uur.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Na de behandeling

Uw bovenbenen zijn ingepakt in een verband. Het verband wordt op de afdeling vervangen voor een liposuctie broek (compressiebroek). Deze broek koopt u zelf voordat u wordt geopereerd en neemt u mee als u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Het dragen van een compressiebroek na de operatie zorgt dat vocht in uw benen niet op dezelfde plaats blijft zitten, maar door uw lichaam wordt afgevoerd. Compressiekleding moet goed aansluiten op uw lichaam en voor de juiste druk en steun zorgen. Volg het advies van de verkoper over de maat van de broek, want het is belangrijk dat u de juiste maat draagt.

De wondjes worden meestal gehecht met oplosbare hechtingen. Soms worden ook niet-oplosbare hechtingen gebruikt. U krijgt dan 2 weken later een afspraak op de polikliniek om de hechtingen te verwijderen.

U krijgt drains. Dit zijn slangetjes waardoor het wondvocht kan weglopen. Als u naar huis gaat kunt u nog drains hebben. U krijgt een instructie hoe u hiermee om moet gaan.

Wat zijn de risico's?

- Na de operatie krijgt u blauwe plekken op de plaatsen waar de huid en het vet zijn weggehaald.
- Ook kunt u verhardingen en oneffenheden krijgen. Het duurt een paar maanden voordat de oneffenheden wegtrekken.
- U krijgt een litteken op de plaatsen waar de wonden zijn gemaakt.

- Na iedere operatie kan een infectie optreden of een nabloeding. Ook kan uw wond misschien wat langzamer genezen dan we verwachten.

Op de polikliniek worden de risico's uitgebreid met u besproken. Ook tekent u hiervoor het zogenaamde 'informed consent' formulier.

Naar huis

Na de operatie blijft u een nacht in het ziekenhuis. Daarna mag u naar huis.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Herstel thuis

Uw lichaam heeft na de operatie tijd nodig om te herstellen. Daarom kunt u zich na de operatie moe voelen. Ook kan uw reactievermogen wat langzamer zijn. De adviezen die we u meegeven helpen u om te herstellen en maken de kans op problemen na de operatie kleiner.

Adviezen voor thuis

- U mag bij pijn paracetamol gebruiken volgens de bijsluiter.
- Van de arts krijgt u een recept antibiotica mee voor 1 week.
- U mag 5 dagen na de operatie weer douchen.
- U moet de eerste 2 weken erg rustig aan doen.
- Na 2 weken mag u de activiteiten wat uitbreiden, maar geen inspanning leveren.
- Wij adviseren u om in de eerste 2 weken na de operatie niet te werken. Eventueel kunt u samen met uw bedrijfsarts hiervoor een plan opstellen.
- Na 6 weken mag u weer inspanningen verrichten.

Wat doet u bij problemen thuis na een operatie?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 15. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts. Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Controle

Wanneer komt u op controle?

- 1 week na de operatie komt u bij de doktersassistente voor controle van de wonden.
- Heeft u niet-oplosbare hechtingen? Dan halen we deze 2 weken na de operatie eruit.
- Na 8 weken komt u voor controle bij uw behandelend arts.

Plastisch chirurgen

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg of verpleegkundig specialist. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

U kunt bellen naar de Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15 of gebruik een e-consult in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-is-er-mogelijk-in-mijnjbz/een-vraag-stellen-aan-uw-behandelaar-via-mijnjbz-e-consult).

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Code PCH-734

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis