

Behandeling

Decompensatio cordis, belangrijke informatie na ontslag ISA C6 Zuid

U bent opgenomen geweest in verband met decompensatio cordis.

Bij decompensatio cordis pompt het hart minder goed het bloed rond. Hierdoor werkt uw hart minder goed en krijgen uw organen en spieren niet genoeg zuurstof en voedingsstoffen. Hierbij kan zich uiteindelijk vocht gaan ophopen in uw longen en/of benen en enkels.

Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis. Meestal neemt de huisarts de medische zorg weer over, en/of heeft u een controleafspraak bij de cardioloog op de polikliniek.

Naast deze informatie kunt u de folders doorlezen die u tijdens de opname heeft gekregen, of folders van de Hartstichting (<https://www.hartstichting.nl/>).

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Behandeling in het ziekenhuis

Uw lichaam hield teveel vocht vast bij opname. Dit kwam doordat uw hart het bloed niet goed rond kon pompen. Daarom zijn uw plastabletten opgehoogd, heeft u andere plastabletten gekregen of kreeg u vochtafdrijvende medicijnen via het infuus. U heeft nu plastabletten gekregen, die u thuis ook kunt blijven gebruiken.

Tijdens uw opname bent u elke dag gewogen om te controleren of de medicijnen goed werkten. Zo konden we goed zien of u vocht kwijtraakte. Als uw gewicht daalt, betekent dit dat uw lichaam vocht verliest. Dat is een goed teken.

Daarnaast krijgt u een vochtbeperking en mogelijk een zoutbeperking, waarbij u minder zout mag en u minder vocht drinkt. Dit voorkomt u dat uw lichaam opnieuw te veel vocht vasthoudt, wat extra druk op uw hart kan geven. Als dit voor u geldt, krijgt u hierover meer informatie van de verpleegkundige.

Adviezen voor thuis

- Neem uw medicijnen elke dag in op de afgesproken tijden. Sla geen dosis over.
- Weeg uzelf elke dag op hetzelfde tijdstip. Komt u in 3 dagen meer dan 2 kilo aan? Neem dan contact op met uw arts.
- Eet gezond, mogelijk krijgt u een dieet.
- Beweeg elke dag, luister naar uw lichaam.
- Stop met roken.
- Neem niet meer vocht dan is toegestaan. Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier noteren hoeveel vocht u maximaal mag: ml. per 24 uur.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem contact op met uw arts als u klachten krijgt zoals:

- uw gewicht dat in korte tijd toeneemt, meer dan 2 kilo in 3 dagen.
- meer vocht in (onder)benen, enkels en/of voeten;
- erger worden van benauwdheid, hartkloppingen, duizeligheid of pijn op de borst;
- weinig plassen bij een normale vochtinname;
- strak gevoel in de bovenbuik, dikker wordende buik, misselijkheid, weinig eetlust, wazig zien;
- aanhoudende kriebelhoest.

Vragen of problemen na ontslag?

Heeft u vragen of problemen die te maken hebben met de reden van uw opname in het ziekenhuis? Neem dan de eerste 2 dagen (48 uur) contact op met het ziekenhuis.

- Tijdens kantoortijden belt u naar het secretariaat van de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 30 81.
- Heeft u een probleem buiten kantoortijden dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de verpleegafdeling Interne Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 25 93.

Bij vragen of problemen na 2 dagen (48 uur na ontslag), belt u uw huisarts.

In een acute situatie neemt u contact op met 112.

Betrokken afdelingen

Verpleegafdeling Interne/ Nefrologie/ Reumatologie/ ISA

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-interne-nefrologie-reumatologie-isa>)

Code INT-226