Behandeling

Botopbouw onder plaatselijke verdoving

Om een implantaat te plaatsen, moet uw kaakbot hoog en breed genoeg zijn.

Als er onvoldoende bot aanwezig is, kunnen we met een zogenoemde ‘botopbouw’ of ‘sinuslift’ nieuw bot aanbrengen.

(073) 553 23 30
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt uw behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Wat is botopbouw?

Bij botopbouw brengt de MKA-chirurg nieuw bot aan op plaatsen waar te weinig bot is. Soms is het ook nodig om de bodem van de neusbijholte in de bovenkaak op te vullen met bot. Zo’n behandeling wordt een sinuslift genoemd. Met een sinuslift zorgen we voor meer houvast voor het implantaat.

Lichaamseigen bot of kunstbot?

De MKA-chirurg gebruikt bij een botopbouw bot van uzelf of kunstbot. De MKA-chirurg bespreekt van te voren met u wat in uw situatie de beste keuze is.

Kunstbot

Soms gebruikt de MKA-chirurg kunstbot bij een botopbouw. Dit is bijvoorbeeld het geval bij een grotere botopbouw. De MKA-chirurg gebruikt het kunstbot dan in combinatie met lichaamseigen bot. Bij een kleinere botopbouw (bijvoorbeeld een mini-sinuslift in de bovenkaak) gebruikt de MKA-chirurg soms ook wel eens alleen kunstbot.

Bloedafname

Het kan nodig zijn dat er bij u bloed wordt afgenomen. Dit wordt dan gebruikt bij het membraan (dun vlies) dat over het kunstbot wordt aangebracht. Een deel van het bloed kan worden gemengd met het kunstbot. Hierdoor groeit het beter en sneller vast.

Aparte afspraak nodig?

Voor botopbouw heeft u soms een aparte afspraak in het ziekenhuis. Soms kunnen we het tegelijk doen met het plaatsen van de implantaten. Uw MKA-chirurg bespreekt dit met u.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Stoppen met roken

U kunt de weken rondom de behandeling beter niet roken. De ademhalingswegen van rokers zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Daarnaast verdringt het koolmonoxide in de rook het zuurstof uit het bloed. Roken is slecht voor de wondgenezing en vergroot de kans op complicaties. Roken is bijvoorbeeld één van de oorzaken dat implantaten niet vastgroeien en minder lang meegaan. Ten slotte kan hoesten na de operatie erg veel pijn doen.

Cold pack

Wij adviseren u voor de behandeling 1 of 2 cold packs te kopen, bijvoorbeeld bij een drogist. Hiermee kunt u de zwelling van uw gezicht na de behandeling beperken. Leg de cold pack thuis alvast in de vriezer voordat u naar het ziekenhuis komt. U kunt ook een plastic zakje met ijsblokjes gebruiken om uw gezicht te koelen. Leg het zakje niet meteen op uw huid, maar doe het in een theedoek of washandje om te voorkomen dat uw huid bevriest.

U hoeft de cold pack *niet* mee te nemen naar het ziekenhuis. Op de verpleegafdeling krijgt u een koelmasker om, totdat u met ontslag gaat.

Medicijnen ophalen

U heeft op de polikliniek MKA een recept meegekregen voor mondspoeling en pijnstillers, en wellicht ook nog voor antibiotica. Haal de medicijnen uiterlijk één dag voor de behandeling op bij uw eigen apotheek. Hier leest u wanneer u moet starten met deze medicijnen:

- Pijnstillers. U krijgt voor uw behandeling een verdoving van de anesthesioloog. U begint zelf na uw behandeling met het innemen van de pijnstillers.
- Mondspoeling. Hiermee begint u de dag ná de behandeling.
- Antibiotica. U krijgt voor uw behandeling antibiotica van de anesthesioloog. Uw MKA-arts vertelt het u als u na uw behandeling moet doorgaan met de antibiotica.

Om ook aan te denken...

- Zorg dat u voldoende gegeten heeft wanneer u behandeld wordt onder lokale verdoving.
- Zorg ervoor dat er thuis ijs of een coldpack klaarligt in de diepvries, zodat u kunt koelen.
- Laat bij voorkeur de sieraden (rondom het gezicht) thuis voor eventuele röntgenfoto's.
- Plan zo min mogelijk op de dag van de behandeling en de dag erna. Dus even niet sporten en voorzichtig zijn met bukken en tillen.
- De meeste mensen hebben ongeveer 2 tot 3 dagen last na een behandeling. Daarna gaat het geleidelijk aan beter.
- U kunt eventueel een uur voor de behandeling paracetamol innemen (lees de bijsluiter voor de dosering).
- U mag iemand meenemen tijdens de verdoving, tijdens de behandeling kan er geen begeleider bij zijn.
- Als u zich verder goed voelt en niet duizelig bent mag u autorijden.

Behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U komt op de dag van de behandeling op het afgesproken tijdstip naar de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie. U meldt zich aan met de QR-code en neemt plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, komt een medewerker u ophalen.

Moment van controle voor behandeling

Zorgverleners controleren voor de behandeling aan de hand van een checklist of alles in orde is. Zijn alle benodigde materialen aanwezig en in orde? Kloppen alle gegevens? Op verschillende momenten stellen zij ook vragen aan u. Soms heeft u een vraag al eerder beantwoord. De herhaling van vragen is onderdeel van de checklist en gebeurt dus bewust.

De behandeling

Voordat de behandeling start, krijgt u uitleg over wat er gaat gebeuren. Uw gezicht wordt afgedekt met een steriele doek met daarin een gat ter hoogte van uw mond.

U krijgt van de MKA-chirurg een plaatselijke verdoving. Dit heeft de MKA-chirurg van tevoren met u afgesproken. Door de verdoving kunnen uw tong en lippen dik en tintelig aanvoelen. Dit verdwijnt na enkele uren.

Tijdens de behandeling brengt de MKA-chirurg nieuw bot aan op plaatsen waar te weinig bot is. Als dat mogelijk is, plaatst de MKA-chirurg ook meteen de implantaten en eventuele abutments. De MKA-chirurg heeft dit van tevoren met u afgesproken.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Adviezen voor thuis

De eerste dag na de behandeling kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten. Dit gaat vanzelf over. U moet zeker niet gaan spoelen!

Pijn, wat kunt u er aan doen?

Begin met het innemen van pijnstillers voordat de verdoving is uitgewerkt. De verdoving is na ongeveer 2 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijnstillers bestrijden deze pijn goed.

Zwelling, wat kunt u er aan doen?

Door de behandeling kan uw wang of lip flink opzetten. Deze zwelling is het grootst na ongeveer 2 à 3 dagen. Daarna slinkt de zwelling langzaam. U hoeft zich geen zorgen om de zwelling te maken. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. U kunt de zwelling beperken door een cold pack tegen uw wang of lip te houden. Dit moet u doen wanneer u terug op de verpleegafdeling bent, of thuis. Op de verpleegafdeling kunt u gebruik maken van een cold pack van het ziekenhuis. Het is voldoende als u een uur koelt. Ook kunt u de eerste 2 nachten met een extra hoofdkussen slapen. Hierdoor zakt de zwelling sneller af.

Heeft u een sinuslift gehad?

Als u een sinuslift heeft gehad, dan mag u na de behandeling 2 weken uw neus niet snuiten.

Poetsen en spoelen

Een goede mondhygiëne na de behandeling is belangrijk. U kunt ‘s avonds na de behandeling normaal uw tanden en kiezen poetsen. Let op: u moet voorzichtig poetsen op de plaats waar u bent geopereerd. Wanneer u een recept voor mondspoeling heeft gekregen, dan mag u daar pas **24 uur ná** de behandeling mee starten. Ga niet dezelfde dag spoelen; ook niet met water!

Eten & drinken

Wij adviseren u de eerste uren na de behandeling voorzichtig te zijn met te warm of te koud eten en drinken. U heeft namelijk minder gevoel in uw mond door de verdoving. Verder kunt u beter niet met een rietje drinken, dan komt er te veel druk op de wond. De eerste paar dagen na de behandeling kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft dan niet veel te kauwen.

Roken

U kunt de eerste 10 dagen beter niet roken. Dit is slecht voor de genezing van de wond.

Helemaal stoppen met roken? Kijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gezondeleefstijl/stoppen-met-roken-e-sigaret-of-nicotinezakjes) hoe het Jeroen Bosch Ziekenhuis u hiermee kan ondersteunen.

Warmte van zon of zonnebank

Door warmte kan de zwelling erger worden. Ga daarom de eerste 2 dagen niet in de zon zitten of onder de zonnebank. Doe dit pas weer als de zwelling weg is.

Wat doet u bij problemen thuis?

De eerste dag na de behandeling kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten of uit de neus komen. Dit gaat vanzelf over. U moet zeker **niet** gaan spoelen!

U belt het ziekenhuis als:

- de wond erg blijft bloeden;
- na 3 à 4 dagen de zwelling of de pijn niet afneemt, maar juist erger wordt;
- u slikklachten krijgt;
- u koorts krijgt boven de 39°C.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie, dan kunnen we u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 23 30. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Als u voor de botopbouw een aparte afspraak heeft in het ziekenhuis, duurt het 4 maanden voordat de MKA-arts de implantaten kan plaatsen. Het getransplanteerde bot moet namelijk eerst goed vastgroeien voordat de MKA-chirurg de implantaten kan plaatsen. In de tussentijd komt u 2 keer voor controle naar het ziekenhuis:

- De 1e controle is 2 weken na de botopbouw. De MKA-chirurg controleert dan de wondgenezing en verwijdert eventuele hechtingen. Draagt u een kunstgebit? Dan kunt u deze direct na de botopbouw niet in. Neem uw kunstgebit mee naar deze controleafspraak. We passen deze dan voor u aan. U mag daarna voorzichtig zachte voeding met uw kunstgebit eten.

- De 2e controle is 3 maanden na de botopbouw. De MKA-chirurg beoordeelt dan of de botopbouw geslaagd is en of er voldoende bot aanwezig is om de implantaten te kunnen plaatsen.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Met vragen belt u naar de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie, telefoonnummer: (073) 553 23 30.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/mond-kaak-en-aangezichtschirurgie-mka)

Code MON-072

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis