Behandeling

Botbreuk of luxatie thuismonitoring

Bij een stabiele botbreuk of een eerste luxatie (gewricht uit de kom), kunt u mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U krijgt via een app informatie om te lezen, video's met oefeningen en u beantwoordt af en toe een vraag. U hoeft hierdoor niet standaard naar het ziekenhuis te komen voor een controle. De app is onderdeel van de standaard zorg.

Op dit moment biedt het JBZ thuismonitoring bij de volgende breuken en luxaties:

- Gebroken sleutelbeen kind
- Gebroken sleutelbeen volwassene
- Sleutelbeen uit de kom
- Schouder uit de kom
- Gebroken elleboog
- Niet verplaatste polsbreuk kind (twijgbreuk)
- Gebroken middenhandsbeentje van de pink
- Gebroken enkel
- Verstuikte enkel
- Gebroken middenvoetsbeentje van de kleine teen (zone 1)
- Gebroken middenvoetsbeentje van de kleine teen (zone 2)
- Gebroken grote teen
- Gebroken teen 2 t/m 5

Informeer eventueel naar bij de medewerker van de Spoedeisende Hulp of u hiervoor in aanmerking komt.

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring krijgt u via een app informatie en wij stellen u af en toe een vraag. Uw antwoorden komen binnen bij het Monitoringscentrum

Zo begeleiden wij u tijdens het herstel en houden wij uw herstel in de gaten. Als u zelf vragen of problemen heeft die te maken hebben met de breuk of luxatie, kunt u deze via de app stellen.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app). De medewerker op de Spoedeisende Hulp geeft u uitleg over het downloaden van de app en het inloggen.

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u de informatie waarmee u de app kunt downloaden en kunt inloggen.

Heeft u al eerder gebruik van thuismonitoring via het JBZ? Dan kunt u zich niet zelf aanmelden voor de thuismonitoring bij een botbreuk of luxatie. De medewerker van de Spoedeisende Hulp of de Gipskamer regelt dit dan voor u.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning bij het gebruik van de app kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het Voorlichtingscentrum op de hoofdlocatie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Ook kunt een chatbericht sturen via de app; Dit doet u via het kopje 'Berichten'.

Let op: In spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Spoedeisende Hulp (SEH) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh)

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code AHU-414

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis