

Behandeling

# Botbreuk of luxatie thuismonitoring

Bij een stabiele botbreuk of een eerste luxatie (gewricht uit de kom), kunt u mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U krijgt via een app informatie om te lezen, video's met oefeningen en u beantwoordt af en toe een vraag. U hoeft hierdoor niet standaard naar het ziekenhuis te komen voor een controle.

Op dit moment biedt het JBZ thuismonitoring bij de volgende breuken en luxaties:

- Gebroken sleutelbeen kind
- Gebroken sleutelbeen volwassene
- Sleutelbeen uit de kom
- Schouder uit de kom
- Gebroken elleboog
- Niet verplaatste polsbreuk kind (twijgbreuk)
- Gebroken middenhandsbeentje van de pink
- Gebroken enkel
- Verstuikte enkel
- Gebroken middenvoetsbeentje van de kleine teen (zone 1)
- Gebroken middenvoetsbeentje van de kleine teen (zone 2)
- Gebroken grote teen
- Gebroken teen 2 t/m 5

Informeer eventueel naar bij de medewerker van de Spoedeisende Hulp of u hiervoor in aanmerking komt.

## Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

## Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring krijgt u via een app informatie en wij stellen u af en toe een vraag. Uw antwoorden komen binnen bij het Monitoringscentrum

Zo begeleiden wij u tijdens het herstel en houden wij uw herstel in de gaten. Als u zelf vragen of problemen heeft die te maken hebben met de breuk of luxatie, kunt u deze via de app stellen.

## Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring--installeren-van-de-app>). De medewerker op de Spoedeisende Hulp geeft u uitleg over het downloaden van de app en het inloggen.

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u de informatie waarmee u de app kunt downloaden en kunt inloggen.

Heeft u al eerder gebruik van thuismonitoring via het JBZ? Dan kunt u zich niet zelf aanmelden voor de thuismonitoring bij een botbreuk of luxatie. De medewerker van de Spoedeisende Hulp of de Gipskamer regelt dit dan voor u.

## Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning bij het gebruik van de app kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het Voorlichtingscentrum op de hoofdlocatie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Ook kunt een chatbericht sturen via de app; Dit doet u via het kopje 'Berichten'.

Let op: In spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

## Betrokken afdelingen

Spoedeisende Hulp (SEH) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh>)

Chirurgie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>)

Orthopedie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>)

Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>)

Code AHU-414