Behandeling

Borstvergroting met lipofilling

Bij een borstvergroting met lipofilling wordt een borst opgebouwd met uw eigen vetweefsel. Deze behandeling wordt gebruikt bij kleine borsten of een onderhuidse verkleving.

Het vetweefsel dat we gebruiken kunnen we uit uw buikwand, bovenbeen of flanken halen. Dit hangt af waar u vetweefsel kunt en wilt missen. Met speciaal apparatuur wordt het vetweefsel los gespoeld en opgezogen. Vervolgens wordt het vetweefsel weer aangebracht op de plaats van de te vormen borst. Vaak zijn er meerdere operaties nodig.

De plastisch chirurg bespreekt uitgebreid met u wat u van de operatie kunt verwachten. Ook bespreekt de arts andere behandelingsmogelijkheden en de mogelijke bijbehorende risico's met u.

Wordt de behandeling vergoed?

Borstvergroting met lipofilling is over het algemeen een cosmetische operatie. Daarom wordt deze meestal niet vergoed door de zorgverzekeraar. Vraag van tevoren bij de plastisch chirurg een opgave van de totale kosten. Zo komt u niet voor verrassingen te staan. Zie ook de webpagina hierover; klik hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie/toestemming-van-uw-zorgverzekeraar-voor-een-behandeling-bij-de-plastisch-chirurg).

(073) 553 60 15

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Als u bloedverdunners gebruikt, dan krijgt u van uw arts instructies over het stoppen of doorgaan met uw bloedverdunners. Het advies is om niet te roken vanaf zes weken voor tot zes weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.

Geef het aan uw arts door als u:

- bloedverdunnende medicijnen gebruikt;
- rookt;
- long- en/of hartklachten heeft;
- overgevoelig bent voor bijvoorbeeld antibiotica, jodium of pleisters.

Verder vragen we u om:

- thuis ringen en sieraden af te doen;
- een broek of jurk mee te nemen die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken;
- op de ochtend van de operatie te douchen of te baden;
- op de dag van de operatie geen make-up of bodylotion te gebruiken;
- thuis eventuele nagellak en kunstnagels te verwijderen.

Preoperatieve Screening en Centraal Apotheek Punt

Het is belangrijk dat u goed en veilig wordt voorbereid op de operatie.

Daarom wordt u enige tijd voor uw opname in het ziekenhuis gebeld door het Centraal Apotheek Punt (CAP) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centraal-apotheek-punt-cap) en door de afdeling PreOperatieve Screening (POS) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake).

De medewerker van het CAP controleert met u de medicatie die u (eventueel) gebruikt. De medewerker van de POS stelt u een aantal vragen over uw thuissituatie en over uw gezondheid.

De anesthesist kan het om medische redenen nodig vinden dat u naar de afdeling Preoperatieve Screening in het ziekenhuis komt. Deze afspraak duurt dan ongeveer 1 uur.

Let op! De gesprekken met het CAP en POS zijn belangrijk; uw operatie kan zonder deze gesprekken niet door gaan.

Op www.jbz.nl/anesthesie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie) leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze stellen tijdens het gesprek met de POS-medewerker.

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

Nuchter zijn

Het is belangrijk dat uw maag voor de operatie of het onderzoek leeg is. Dit noemen we nuchter zijn. Dit voorkomt dat de inhoud van uw maag tijdens de verdoving in uw luchtpijp en longen terechtkomt. Als dit gebeurt, kan dat ernstige complicaties geven.

Bent u niet nuchter? Dan kan de operatie of het onderzoek niet door gaan.

Om te zorgen dat u nuchter bent, houdt u zich aan de volgende regels:

Tot 6 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag normaal eten en drinken.

Vanaf 6 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag niets meer eten (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken.
- U mag nog wel drinken: water, helder appelsap, thee of koffie zonder melk (eventueel met zoetjes of suiker).
- U mag niet meer drinken: melk(producten), koolzuurhoudende dranken of alcohol.

Vanaf 2 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag niets meer eten en drinken (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als u naar de operatieafdeling gaat.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag wel.

Na opname op de afdeling:

- Na opname kunt u nog tot 300 ml ranja (dat zijn 2 glaasjes) met paracetamol op de afdeling van opname aangeboden krijgen.

Dit zijn algemene instructies voor het nuchter zijn. Het kan zijn dat u van de arts andere instructies krijgt. U ontvangt hierover bericht in uw MijnJBZ en eventueel op papier.

Als u een dag vóór de operatie of het onderzoek wordt opgenomen, volgt u de instructies van de verpleegafdeling over het nuchter zijn.

Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

Verdere voorbereidingen thuis

Na de operatie is het belangrijk dat er geen druk op uw borsten komt. Daarom is het beter om geen bh te dragen. U mag wel een strak aansluitend hemd dragen.

Op de plek waar vet is weggehaald (liposuctie) is extra druk juist goed. U kunt daarvoor drukkleding gebruiken, zoals een strakke broek of een band. Deze drukkleding draagt u op de plek waar de liposuctie is gedaan.

Koop de drukkleding op tijd, zodat u deze mee kunt nemen naar het ziekenhuis op de dag van de operatie.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

Op de dag van de operatie wordt u op de Dagbehandeling of afdeling Kort Verblijf opgenomen. De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. U krijgt steunkousen aan om trombose te voorkomen en u krijgt operatiekleding aan. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/operatiecentrum). De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Tijdens de behandeling

Op de holding wordt u aangesloten op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Op de voorbereidingskamer komt uw arts bij u. U kunt dan nog vragen stellen. Hierna tekent de arts op uw lichaam de plaatsen af waar de huid en het vetweefsel verwijderd worden. Ook tekent de arts de plaatsen af waar het vetweefsel naartoe gaat. In het ziekenhuisbed wordt u vervolgens naar de operatiekamer gereden. Op de operatiekamer stapt u over op het operatie bed. Als alles klaar is, wordt u onder narcose gebracht.

Uw arts verwijdert het vetweefsel op de afgesproken plaatsen. De arts maakt een aantal kleine wondjes van ongeveer 5 millimeter om het vetweefsel af te nemen. Op de plek waar het vet aangebracht wordt, maakt de arts ook een aantal wondjes van ongeveer 5 millimeter lengte. Door deze gaatjes brengt de arts het vetweefsel aan. Omdat een gedeelte van de ingebrachte vetcellen alsnog oplossen/verdwijnen moet er soms meer vet ingebracht worden dan nodig is. De operatie duurt ongeveer 1 uur.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Na de behandeling

Uw borst is in een los en warm verband ingepakt. Dit verband zorgt ervoor dat de nieuw aangebrachte vetcellen goed op temperatuur blijven. Op de plaatsen waar het vetweefsel is afgenomen heeft u mogelijk ook een verband. De wondjes zijn gehecht met oplosbare hechtingen.

Wanneer uw arts het nodig vindt dat u een liposuctiebroek of -pak aan moet na de ingreep, zal de plastisch chirurg dit aangeven bij het consult voor de ingreep. Deze koopt u zelf en brengt u mee naar het ziekenhuis op de dag van de operatie.

Na de operatie krijgt u blauwe plekken op de plaatsen waar de huid en het vet zijn weggehaald. Ook kunt u verhardingen en oneffenheden krijgen. Het duurt een paar maanden voordat de oneffenheden wegtrekken. U krijgt een aantal littekens op de plaatsen waar de wondjes zijn gemaakt.

Wat zijn de risico's?

- Na elke operatie kan een infectie of een nabloeding ontstaan. De kans hierop is klein.
- Het is vooraf moeilijk te zeggen hoeveel vetweefsel blijft zitten. Bij ongeveer 70 van de 100 mensen blijft 70% van het vetweefsel aanwezig. Er is dus een kleine kans dat het ingebrachte vet helemaal verdwijnt. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren als u na de operatie veel beweegt, als er te veel druk op de geopereerde plek komt of als u rookt.
- In zeer zeldzame gevallen kan het vetweefsel gaan ontsteken. Dan is soms een kleine operatie nodig om het ontstoken weefsel te verwijderen.
- Het kan zijn dat een extra lipofillingoperatie nodig is om de gewenste borstgrootte te bereiken.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Herstel thuis

Uw lichaam heeft na de operatie tijd nodig om te herstellen. Daarom kunt u zich na de operatie moe voelen. Ook kan uw reactievermogen wat vertraagd zijn. De adviezen die we u meegeven helpen u om te herstellen. Ook heeft u hierdoor minder kans op eventuele problemen die kunnen ontstaan door de operatie (complicaties).

Leefregels en adviezen voor thuis

- U mag als pijnstiller paracetamol gebruiken volgens de bijsluiter.
- De eerste dagen na de operatie kunnen de wondjes gemakkelijk nalekken. Dit is de gebruikte liposuctievloeistof. Spoel daarom goed na met schoon water.
- Draag de voorgestelde drukkleding 4-6 weken. Draag geen BH gedurende de eerste 4-6 weken na de operatie.
- U mag 2 dagen na de operatie weer douchen.
- Het kost tijd voor de vetcellen om vast te groeien in uw borst. U moet daarom de eerste 2 weken erg rustig aan doen. Er mag ook geen druk komen op de borst.
- Na 2 weken mag u de activiteiten wat uitbreiden, maar geen inspanning doen.
- Na 6 weken mag u weer inspanningen doen.
- Wij adviseren u om in de eerste 2 weken na de operatie niet te werken. Eventueel kunt u samen met uw bedrijfsarts hiervoor een plan opstellen.

Contact opnemen

Het is belangrijk dat u contact opneemt met het ziekenhuis:

- Als u koorts krijgt boven de 38.5 graden Celsius;
- Eén of beide borsten worden rood, warm of dik;
- De zwelling en/of pijn wordt erger;
- Als de operatiewond meer gaat bloeden.

Wat doet u bij problemen thuis na een operatie?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 15. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts. Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Na 1 tot 2 weken komt u bij de doktersassistente of verpleegkundig specialist voor controle van de wonden. Na 6 tot 8 weken komt u bij uw behandelend arts op controle. We nemen contact met u op voor het maken van de afspraken.

Plastisch chirurgen

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg of verpleegkundig specialist. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

U kunt bellen naar de Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15 of gebruik een e-consult in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-is-er-mogelijk-in-mijnjbz/een-vraag-stellen-aan-uw-behandelaar-via-mijnjbz-e-consult).

Praktische tips

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis