Behandeling

Borstvergroting (augmentatie)

Er kan een wens zijn om de borsten te vergroten. Bijvoorbeeld als de borsten al sinds de puberteit klein zijn of onderontwikkeld. Of dat door zwangerschappen of afvallen de borsten van volume en vorm zijn veranderd.

Bij een borstvergroting plaatst de plastisch chirurg een borstimplantaat onder de borstklier of onder de borstspier. Een borstimplantaat is een siliconenomhulsel dat in de meeste gevallen gevuld is met een siliconen-gel. Op de website van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (https://nvpc.nl/patienten/) vindt u algemene informatie over de plastische chirurgie.

Op deze website vindt u ook de Chirurgische bijsluiter voor de siliconen borstimplantaten (https://nvpc.nl/documenten/chirurgische-bijsluiter-siliconen-borst-implantaten/). Het is belangrijk deze goed door te lezen. Heeft u hier vragen over, bespreek deze dan met uw plastisch chirurg.

U kunt voor deze behandeling ook terecht bij Jeroen Bosch Focus (https://Bij een borstvergroting plaatst de plastisch chirurg een borstimplantaat onder de borstklier of onder de borstspier. Een borstimplantaat is een siliconenomhulsel dat in de meeste gevallen gevuld is met een siliconen-gel.).

(073) 553 60 15

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Hoe groot gaan de borsten worden?

Voor de ingreep is het belangrijk dat u met de plastisch chirurg bespreekt wat uw wensen zijn bij een borstvergroting. Vooraf wordt met u besproken welke methode (ingreep) en prothese het mooiste resultaat bij u op zal leveren.

Belangrijk om door te geven

Als u bloedverdunners gebruikt, dan krijgt u van uw arts instructies over het stoppen of doorgaan met uw bloedverdunners. We adviseren u niet te roken vanaf zes weken voor tot zes weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.

Geef ook aan uw arts door als u:

- long- en/of hartklachten heeft;
- overgevoelig bent voor bijvoorbeeld antibiotica, jodium of pleisters.

Overige voorbereiding

We vragen u om:

- ringen en sieraden thuis af te doen;
- een broek of jurk mee te nemen die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken;
- op de ochtend van de operatie te douchen of in bad te gaan;
- op de dag van de operatie geen make-up, crème of bodylotion te gebruiken;
- thuis eventuele nagellak en kunstnagels te verwijderen.

Kosten

De secretaresse vraagt goedkeuring bij uw verzekering om de operatie te vergoeden. U kunt al wel vast de vragenlijsten invullen voor de pre-operatieve screening.

Als de verzekering uw behandeling niet vergoedt, kunt u ervoor kiezen de behandeling op eigen kosten te laten uitvoeren. We kunnen u dan een indicatie van de kosten geven.

Preoperatieve Screening en Centraal Apotheek Punt

Het is belangrijk dat u goed en veilig wordt voorbereid op de operatie.

Daarom wordt u enige tijd voor uw opname in het ziekenhuis gebeld door het Centraal Apotheek Punt (CAP) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centraal-apotheek-punt-cap) en door de afdeling PreOperatieve Screening (POS) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake).

De medewerker van het CAP controleert met u de medicatie die u (eventueel) gebruikt. De medewerker van de POS stelt u een aantal vragen over uw thuissituatie en over uw gezondheid.

De anesthesist kan het om medische redenen nodig vinden dat u naar de afdeling Preoperatieve Screening in het ziekenhuis komt. Deze afspraak duurt dan ongeveer 1 uur.

Let op! De gesprekken met het CAP en POS zijn belangrijk; uw operatie kan zonder deze gesprekken niet door gaan.

Op www.jbz.nl/anesthesie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie) leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze stellen tijdens het gesprek met de POS-medewerker.

Informatiefolder voorbereiding voorbereiding (dag)opname

Lees voor de opname de informatie "Voorbereiding op een (dag)opname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis)".

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

Verdere voorbereidingen thuis

Wij adviseren u voor de operatie 2 (sport) beha’s in verschillende cupmaten te kopen.

De nieuwe (sport) beha:

- is naadloos;
- heeft geen kant of sierstiksels (dit zorgt voor irritatie van de littekens);
- heeft stevige cups;
- heeft geen beugels;
- past goed!

Neem de beha mee naar het ziekenhuis!

Tip: Laat de prijskaartjes aan de beha zitten, zodat u ze eventueel kunt ruilen.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om na de operatie niet zelf auto te rijden. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

Tijdens de behandeling

Van buiten naar binnen bestaat de borst uit de volgende lagen: de huid, het onderhuids vet, het borstklierweefsel, de grote borstspier en daarachter de borstkas. De borstprothese plaatst de arts in een holte tussen één van deze lagen. Waar de chirurg de prothese plaatst is afhankelijk van uw bouw en wensen. Dit wordt tijdens de voorbereiding met u besproken.

De operatie vindt plaats onder algehele narcose en zal ongeveer 1 tot 2 uur duren. Soms wordt er een drain/slangetje achter gelaten om overtollig wondvocht af te voeren. Ook wordt meestal tijdens de operatie antibiotica gegeven om eventuele infecties te voorkomen.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Na de behandeling

U heeft een speciaal verband (foam) om uw borsten. De borsten zijn verbonden met een direct op de huid klevend verband.

Wanneer u niet misselijk bent, goed kunt drinken en geplast heeft, verwijderen we het infuus. Hierna mag u gewoon eten en drinken. Meestal kunt u dezelfde dag nog naar huis.

Voordat u naar huis gaat, wordt meestal het verband (foam) verwijderd. We adviseren u de sport-BH aan te doen als ondersteuning. Wanneer het verband nog niet is verwijderd kunt u dit zelf thuis doen, zoals afgesproken door de arts. Ondersteun de huid hierbij goed en trek het verband er langzaam af.

Risico's

Voor de operatie worden de mogelijke risico’s met u besproken. Bij een borstvergroting komen complicaties gelukkig zelden voor. Op de korte termijn kunnen de volgende complicaties zich voordoen: In 2% van de gevallen is het gevoel in de borsten en tepels blijvend verminderd. U kunt na elke operatie een infectie (2% der gevallen) of nabloeding (2% der gevallen) krijgen.

Op langere termijn kunnen er problemen optreden bij borstprothesen. Een probleem na het inbrengen van een prothese is kapselvorming. Er ontstaat dan littekenvorming om de prothese heen. Dit litteken kan samentrekken waardoor de borst wat vaster en pijnlijker wordt. De kans hierop is 2% in het eerste jaar. Als er heel veel littekenweefsel ontstaat kunnen we dat opereren.

Helaas heeft het plaatsen van een borstimplantaat ook nadelen. Aan het implantaat van lichaamsvreemde producten zijn altijd risico's verbonden. Ook wanneer de operatie met de vereiste zorgvuldigheid wordt gedaan. Borstprothesen kunnen bijvoorbeeld na verloop van tijd scheuren oftewel kapotgaan, de kans hierop is klein. Het is dan vaak wel noodzakelijk om de prothesen te verwijderen of vervangen.

Borstimplantaat (DBIR)

Wanneer u een borstprothese heeft, is het goed om te weten dat alle operatiegegevens in het landelijk register voor borstprothesen (DBIR) (https://dica.nl/dbir/home) komen. De Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie wil graag de kwaliteit van de prothesen en de zorg hieromheen kunnen volgen, beoordelen en verbeteren. Daarom heeft de vereniging dit register gestart, in samenwerking met DICA en het Ministerie van Volksgezondheid (VWS).

Registratie van uw implantaat

Het JBZ registreert de gegevens van een ingebracht implantaat in uw dossier. U kunt deze gegevens zien in uw MijnJBZ onder het kopje ‘Dossier’ en vervolgens ‘Implantaten’. De informatie over uw implantaat staat ook in uw ontslagbrief. Staat een implantaat niet in uw MijnJBZ? Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Het JBZ levert de informatie over ingebrachte implantaten aan bij het Landelijke Implantaten Register (LIR). Dit is wettelijk verplicht. In het register staan alleen gegevens over het implantaat en niet uw patiëntgegevens. Mocht er een probleem optreden met een bepaald implantaat, dan neemt het LIR contact op met de zorgverleners die de implantaatgegevens hebben aangeleverd, zodat zij hun patiënten kunnen informeren.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken

Welke klachten kunt u thuis hebben?

- Pijnklachten. De prothese neemt ruimte in, dit voelt u als spierpijn. Hierdoor is het moeilijk om bepaalde arm bewegingen te maken, zoals haren kammen. U kunt hier voor paracetamol gebruiken. U mag maximaal 4x per dag 1000 mg gebruiken.
- Het is mogelijk dat uw borsten de eerste dagen na de operatie gezwollen en pijnlijk zijn. U kunt blauwe plekken rondom uw borsten krijgen. Deze klachten nemen langzaam af.
- Het is mogelijk dat uw borsten de eerste periode na de operatie hard en gespannen aanvoelen. Langzaam aan zullen de borsten zich steeds meer gaan vormen. Ze zullen dan weer zachter gaan aanvoelen. Dit kan een half jaar duren.

Adviezen voor thuis

Uw lichaam heeft tijd nodig om te genezen. U kunt zich na de operatie moe voelen. Uw lichaam moet tenslotte herstellen van een operatie. Ook kan uw reactievermogen wat vertraagd zijn. De adviezen die we u meegeven helpen bij de genezing. Ook heeft u hierdoor een kleiner kans op eventuele complicaties.

- U mag 2 dagen na de operatie weer douchen (als u geen drain heeft)
- Deodorant mag u gewoon gebruiken.
- U plakt papieren pleisters op de wond, die u om de 3 á 4 dagen vervangt.
- Als u moet niezen, hoesten of persen kunt u het beste de wond met uw hand ondersteunen. U geeft dan tegendruk.
- We raden u aan om in de eerste weken na de operatie het rustig aan te doen en niet te werken. Dit is ook afhankelijk van uw beroep. Na de 2e week mag u lichte werkzaamheden verrichten. Na 4 tot 6 weken mag u weer sporten en zwaar belasten. U kunt hiervoor een plan opstellen samen met uw bedrijfsarts.
- Hef uw armen de eerste 2 tot 3 weken niet hoger dan de schouders. Houd er rekening mee dat u niet alles kunt doen met uw armen. U heeft nog enige tijd hulp nodig, zeker wanneer u kleine kinderen heeft.
- Voor de eerste 6 weken raden we u aan om een passende beha of sportbeha dag en nacht te dragen. Daarna kunt u zelf bepalen of u wel of geen beha draagt.
- De littekens die zijn ontstaan, blijven altijd zichtbaar. In het begin zijn ze dik en rood. U mag met deze littekens de eerste 6 maanden niet direct in de zon, of zonnebank.

Contact opnemen

Het is belangrijk dat u contact opneemt met het ziekenhuis:

- Als u koorts krijgt boven de 38.5 graden Celsius;
- Eén of beide borsten worden rood, warm of dik;
- De zwelling en/of pijn wordt erger;
- Als de operatiewond meer gaat bloeden.

Wat doet u bij problemen thuis na een operatie?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is

(073) 553 60 15. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts. Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Weetjes over borstvergroting

- Borstvoeding is mogelijk na een borstvergroting.
- Protheses hebben geen invloed op het ontstaan van borstkanker. Natuurlijk kan er bij elke vrouw een (kwaadaardig) gezwel vormen in de borst. U kunt nog steeds zelf uw borst onderzoeken. De prothese zit dan niet in de weg.
- De kans is heel klein dat de prothese kapot gaat, zelfs als u zich stoot of een duw krijgt.
- Protheses kunnen niet knappen in een vliegtuig.
- Gemiddeld gaat een borstprothese 15 jaar mee.

Autorijden na een behandeling

Autorijden, maar ook het besturen van andere vervoersmiddelen mag alleen als u weer goed bent hersteld. Dit zegt de wet. Uw arts kan en mag niet beoordelen of u in staat bent om een auto te besturen. U moet dus zelf een inschatting maken of het veilig en verantwoord is om te rijden na een behandeling. Autorijden doet u altijd op eigen risico. Wij adviseren u om uw autoverzekeringspolis te bekijken omdat ook uw verzekeraar bepaalde eisen kan stellen aan het rijden na een behandeling.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Na 1 tot 2 weken komt u bij de doktersassistente of verpleegkundig specialist voor controle van de wonden. Na 6 tot 8 weken komt u bij uw behandelend arts op controle. We nemen contact met u op voor het maken van deze afspraken.

Plastisch chirurgen

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Vragen

Heeft nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg of verpleegkundig specialist. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

U kunt bellen naar de Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15 of gebruik een e-consult in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-is-er-mogelijk-in-mijnjbz/een-vraag-stellen-aan-uw-behandelaar-via-mijnjbz-e-consult).

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Meer informatie

Toestemming zorgverzekeraar
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie/toestemming-van-uw-zorgverzekeraar-voor-een-behandeling-bij-de-plastisch-chirurg)
Informatie over de aanvraag voor toestemming van uw behandeling.

Nederlandse Vereniging Plastische Chirurgie (https://nvpc.nl/patienten/)
U vindt op deze pagina algemene informatie over plastisch chirurgische ingrepen.

Code PCH-032

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis