Behandeling

Borstsparende operatie

Bij een borstsparende operatie verwijdert de chirurg een tumor uit de borst, met wat omringend gezond weefsel.

Uw chirurg of de verpleegkundig specialist van het Borstcentrum heeft met u gesproken over een borstsparende behandeling. U kunt hier meer lezen over deze operatie.

Het kan zijn dat de behandeling in uw situatie wat afwijkt van de standaardbehandeling zoals die hier wordt beschreven. Als dat het geval is, zal de chirurg u daarover informeren.

Een operatie voor borstkanker is lichamelijk gezien geen zware operatie. Ook vrouwen die in minder goede conditie zijn, kunnen de operatie veilig doorstaan.

Bekijk ook het filmpje van de Borstkankervereniging Nederland over de borstsparende operatie:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/).

(073) 553 60 05
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Wat houdt een borstsparende behandeling in?

Borstsparende operatie

Een borstsparende operatie is mogelijk als de tumor niet te groot is ten opzichte van de borst. Bij een borstsparende behandeling wordt de tumor uit de borst verwijderd, maar houdt u uw borst. Na een borstsparende operatie volgt altijd bestraling. Mocht dat bij u anders zijn, dan zal de chirurg dit met u bespreken. In de operatieholte worden titanium clipjes achtergelaten voor de latere bestraling.

Keuzehulp

U hebt altijd een keuze om te kiezen voor een borstsparende operatie of een borstamputatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/borstamputatie). U ontvangt hiervoor de 'keuzehulp borstkanker' die u meer informatie geeft over de ziekte borstkanker en behandeling. We vragen u deze keuzehulp in te vullen voordat u de afspraak heeft met de verpleegkundig specialist.

Cosmetiek

Het is belangrijk dat de chirurg de tumor helemaal verwijdert, maar ook dat de vorm van de borst zo goed mogelijk behouden blijft. Als er een relatief groot gedeelte van de borst verwijderd moet worden, opereert de chirurg eventueel samen met de plastisch chirurg. De chirurg zal met u bespreken waar het litteken komt. Zie ook de informatie over borstreconstructie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/borstreconstructie-bij-borstkanker).

Schildwachtklierprocedure

De tumor die verwijderd wordt is omgeven door een rand gezond weefsel. De rand gezond weefsel wordt weggehaald om de kans te verkleinen dat er nog restjes tumor in de borst achterblijven. Het kan voorkomen dat het snijvlak toch niet helemaal 'schoon' is en dat er nog cellen van de tumor gevonden worden. Dan volgt er een extra bestraling of een 2e operatie.

De operatie wordt meestal gecombineerd met een schildwachtklierprocedure (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/schildwachtklierprocedure-bij-een-voorloopstadium-van-borstkanker) of een okselklierdissectie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/okselklierdissectie-okd). Uw chirurg bespreekt wat bij u geadviseerd wordt.

Jodiumbron

Als de tumor in de borst niet te voelen is, krijgt u vóór de operatie een afspraak om de tumor te markeren met een jodiumbron (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/localisatieonderzoek-van-de-borst-met-behulp-van-radioactieve-jodiumbron).

Bestraling (radiotherapie)

Ongeveer 1 tot 2 maanden na de operatie start de bestraling (radiotherapie) van de borst. Deze bestraling is nodig om te voorkomen dat de ziekte terugkomt in de geopereerde borst. U krijgt meer informatie over de bestraling van de zorgverleners van het radiotherapeutisch centrum. U kunt hierover lezen op de website van Instituut Verbeeten (https://www.verbeeten.nl/kankersoorten/borst/) waar het Jeroen Bosch Ziekenhuis mee samenwerkt voor de bestraling. U ontvangt een oproep voor een gesprek en het maken van een scan een aantal weken voor de bestraling begint.

Voorbereiding

Waar moet u rekening mee houden?

Niet ontharen

U mag de laatste week voor de operatie uw oksel aan de kant van de operatie niet ontharen. Dit in verband met het risico op infecties na de operatie.

Goed ondersteunende BH

Wij adviseren u na de operatie een goed ondersteunende, (sport)BH zonder beugel te dragen. Het liefst een donkergekleurde BH, omdat het desinfectiemiddel waarmee de huid wordt schoongemaakt kleurstof bevat die moeilijk uit een lichtgekleurde BH te verwijderen is.

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Luscii thuismeten app

Doel van thuismeten

U gaat mogelijk gebruik maken van de thuismeten app omdat u een borstoperatie krijgt.

Deze app is geen vervanging voor dringende zorg. Bij spoedgevallen moet u altijd uw huisarts, de huisartsenpost of 112 bellen.

Met deze app geven de zorgverleners van het Jeroen Bosch Ziekenhuis u informatie ter voorbereiding op de operatie. Ook krijgt u tips voor als u weer thuis bent na de operatie.

In de app kunt u alle belangrijke informatie over de operatie en uw herstel makkelijk terugvinden. U kunt ook zelf metingen invoeren.

Na de operatie

Na het ontslag uit het ziekenhuis krijgt u via de app vragen over hoe het met u gaat. We vragen onder andere naar de pijn en de genezing van uw operatiewond(jes). Als het nodig is nemen we contact met u op. Als uw metingen niet afwijken nemen we geen contact met u op.

Installeren van de app

Uw verpleegkundig specialist meldt u aan voor thuismonitoring. Kijk in de folder Thuismonitoring (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum/thuismonitoring-installeren-van-de-app) hoe u de app in gebruik kunt nemen. Heeft u hulp nodig bij het installeren van de app? Dan kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten. U vindt hen in het Voorlichtingscentrum aan de Boulevard.

De operatie

Voor de operatie wordt u meestal opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. Dit betekent dat u dezelfde dag weer naar huis mag. Of dit inderdaad het geval is, hangt af van de operatie in uw oksel. Als u een okselklierdissectie krijgt, blijft u 1 nacht in het ziekenhuis.

Hoe lang de operatie duurt, hangt af van de ingreep die met u is afgesproken. Al het verwijderde weefsel wordt na de operatie onderzocht in het pathologisch laboratorium. De wond wordt met oplosbare hechtingen gehecht en afgedekt met steristrips.

Na de operatie

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Controle en uitslag

Het duurt meestal 5 werkdagen voordat de uitslag van het weefselonderzoek bekend is. U komt bij uw chirurg om de uitslag van de operatie te bespreken en de chirurg beoordeelt de wond. Ook bespreekt de chirurg uw aanvullend behandelplan.

Risico's

Iedere operatie geeft een kleine kans op complicaties, zoals een nabloeding of wondinfectie. Neem altijd contact op als dit bij u gebeurt.

Bel tijdens kantoortijden naar de polikliniek, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is: (073) 553 60 05. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Leefregels en adviezen

- Als u rookt adviseren wij u om hiermee te stoppen. Roken vergroot namelijk de kans op stoornissen in de wondgenezing en infecties. Meer informatie over stoppen met roken: www.rookvrijookjij.nl. In samenwerking met SineFuma bieden we in het Jeroen Bosch Ziekenhuis een groepscursus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gezondeleefstijl/stoppen-met-roken-e-sigaret-of-nicotinezakjes)aan en persoonlijke begeleiding via het Leefstijlloket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/leefstijlloket-jeroen-bosch-ziekenhuis).
- Draag de eerste dagen na de operatie dag en nacht een goed steunende beha, of zo lang als u zelf fijn vindt.
- 1 dag na de operatie mag u weer douchen. In bad gaan of zwemmen raden wij de eerste week na de operatie af.
- De smalle hechtpleisters/steristrips die over de wond geplakt zijn mag u laten zitten tot aan het eerste controleafspraak op de polikliniek. De pleisters mogen nat worden. Tijdens de controle op de polikliniek worden ze verwijderd. U mag de pleisters ook zelf verwijderen na 10 dagen.
- Controleer de wond dagelijks op roodheid, zwelling, wondvocht en warmte.
- Wij adviseren u de eerste week na de operatie niet zelf auto te rijden. Mogelijk heeft uw verzekering regels die gaan over het wel of niet verzekerd zijn na een operatie. U kunt dit navragen bij uw verzekeringsmaatschappij.
- U mag de eerste week na de operatie normaal bewegen, maar nog geen zwaar lichamelijk werk of een intensieve sport doen. Na 2 weken mag u al uw normale activiteiten weer oppakken.

Vragen

Bel dan naar de verpleegkundig specialist van het Borstcentrum, telefoonnummer (073) 553 60 05.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Borstcentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum)

Chirurgie bij kanker (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie-bij-kanker)

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Code ONC-229

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis