

Behandeling

Boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) thuismonitoring

Mensen met boezemfibrilleren kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76

Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

Stuur een bericht (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum>)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de verpleegkundig specialist. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app>). Dit programma werkt niet op de tablet.

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

Hoe geeft u metingen door via de app?

In de Thuismeten-app krijgt u via een filmpje uitleg over hoe u uw hartslag meet. Het meten zelf gebeurt met behulp van de camera

op uw smartphone. U vult in de Thuismeten-app ook in of u op dat moment klachten heeft. De metingen komen binnen bij het Monitoringscentrum.

Hoe vaak en wanneer meet u de hartslag?

Cardioversie

Als u een cardioversie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/elektrocardioversie>) moet krijgen, dan meet u iedere woensdag uw hartslag. Daarnaast meet u uw hartslag 7 dagen, 3 dagen en 1 dag vóór de cardioversie. U meet steeds in de ochtend, in rust (dus niet direct na inspanning).

Heeft u de cardioversie al gehad? Dan meet u op maandag, woensdag en vrijdag. Dit doet u tot aan de afspraak bij de cardioloog of verpleegkundig specialist (meestal 4 tot 6 weken na de ingreep). U meet steeds in de ochtend, in rust.

Boezemfibrilleren

Het kan ook zijn dat u uw hartslag meet omdat u af en toe last hebt van boezemfibrilleren (paroxismaal boezemfibrilleren). Is dit voor u van toepassing, dan meet u iedere woensdag uw hartslag en vult u in of u klachten hebt. Wanneer u klachten hebt waarvan u denkt dat het boezemfibrilleren is kunt u een extra meting invullen.

Heeft u chronisch boezemfibrilleren en wordt u ingesteld op medicatie? U meet in dit geval 2 keer per dag uw hartslag en vult uw klachten in. Wanneer u goed bent ingesteld op medicatie gaat u 1 keer per 4 weken meten. Wanneer dit goed blijft gaan, doet u u dit ongeveer 6 maanden. U krijgt vanzelf bericht wanneer u minder mag gaan meten of wanneer u mag stoppen met meten.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Ook kunt u een chatbericht sturen via de app; Dit doet u via het kopje 'Berichten'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Cardiologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie>)

Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>)

Code CAR-147