

Behandeling

Behandelschema met injecties

Wanneer er geen goede eisprong is, krijgt u hormooninjecties om de eicel te laten rijpen.

(073) 553 86 60

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.45 uur en 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Alle belangrijke informatie op een rij

Injecties

Informatie over ovulatie-inductie met injecties

Wanneer begint u met de behandeling?

Krijgt u een menstruatie en wilt u beginnen met de behandeling? Dan belt u naar het Centrum Voortplantingsgeneeskunde op het moment dat de menstruatie goed doorzet.

U maakt een afspraak voor de uitgangsecho. Op één van de eerste 5 cyclusdagen moet deze echo gedaan worden. Een uitgangsecho is alleen nodig als u in de vorige maand ook een hormoonbehandeling heeft gehad en u meteen doorgaat met een nieuwe behandeling.

Hoe gebruikt u de injecties?

U begint vanaf de 3e cyclusdag met de injecties. Uw arts geeft aan welke hoeveelheid u gaat gebruiken en wanneer u mag stoppen.

| Datum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Cyclusdag | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gonal-F | X | X | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Echo | | | | | | | | | | + | | | | | | | | | |
| Ovitrelle | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Hoe vult u het schema in?

Cyclusdag 1. Is de dag dat uw menstruatie begint en goed doorzet. U verliest dan helderrood bloed. Zet de menstruatie na 18.00 uur pas goed door? Dan geldt de volgende dag als de 1e cyclusdag.

U vult de datum van de 1e cyclusdag in boven '1'. Als u de rest van de data invult, ziet u op welke datum u terug moet komen voor uw eerste echo-controle.

Gonal-F injecties

In een normale cyclus zorgt het hormoon FSH voor de groei van eiblaasjes in de eierstokken. De hersenen maken FSH en geven het af aan het bloed. Het hormoon FSH wordt via onderhuidse injecties in de buik gegeven. Dit zijn de Gonal-F injecties.

U begint vanaf de 3e cyclusdag elke dag met deze injecties. U spuit op een vast tijdstip tussen 16.00-20.00 uur. U gaat hiermee door tot de arts zegt dat u mag stoppen. Bij de echo controles hoort u met welke hoeveelheid u verder moet spuiten. Meestal komt u na 2 à 3 dagen terug. Door deze controles kunnen we ook het juiste moment van de Ovitrelle injectie bepalen.

Ovitrelle® voorgevulde spuit

Het Humaan Choriongonadotrofine (HCG) is een hormoon dat tijdens de zwangerschap door het lichaam wordt gemaakt. De arts kan een Ovitrelle injectie voorschrijven zodat het eitje zelf uit de eierstok vrijkomt. Het zorgt voor de laatste rijping en eisprong.

De injectie krijgt u één keer in een cyclus. De arts of verpleegkundige geeft aan op welke dag dat is.

De Ovitrelle spuit u om 07.00 uur in de ochtend. We adviseren om op de dag van de Ovitrelle injectie en de dag erna seks te hebben.

Hoe leert u zelf spuiten?

Beide injecties kunt u zelf onder de huid inspuiten. De verpleegkundige Voortplantingsgeneeskunde geeft u hier uitleg over. Ook uw partner kan het leren. U zult zien dat er weinig verkeerd kan gaan. U kunt een afspraak maken voor een spuitinstructie.

Wat zijn de bijwerkingen?

Er zijn weinig bijwerkingen van FSH en HCG. Bijwerkingen die soms voorkomen zijn gezwollen borsten, maag- en darmklachten, hoofdpijn en een veranderd humeur. De injecties kunnen gevoelig zijn en soms kan er huiduitslag voorkomen op de plaats van de injectie.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u vragen heeft, kunt u deze stellen aan de verpleegkundige via de digitale Kinderwenspoli (<https://vpgjzb.digitalepoli.nl/login>).

Voor spoedgevallen (buiten werktijden) die **niet** kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u bellen naar spoedafdeling van Gynaecologie en Verloskunde, telefoonnummer: (073) 553 20 20.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Betrokken afdelingen

Voortplantingsgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voortplantingsgeneeskunde>)

Code GYN-305