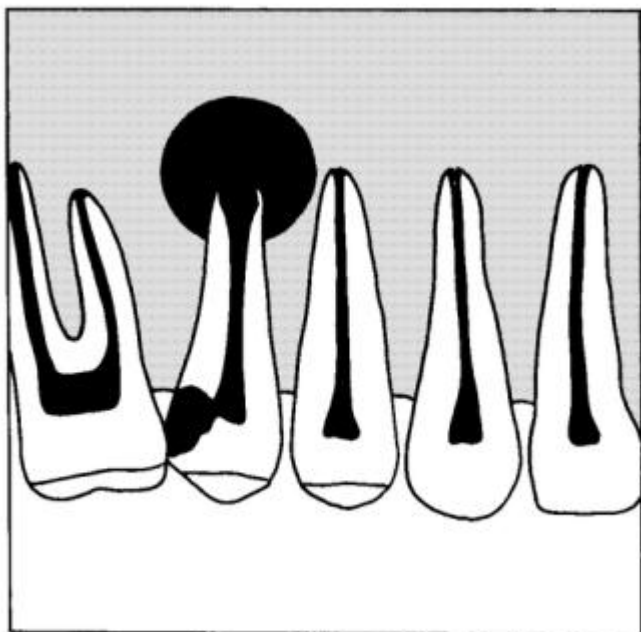


Behandeling

# Behandeling ontstoken wortelpunt

De MKA-chirurg kan een ontsteking aan de wortelpunt behandelen met een kleine operatie.

Hierbij maakt de MKA-chirurg het tandvlees aan de zijkant van uw kaak los. Vervolgens verwijdert de MKA-chirurg de wortelpunt en brengt hier een extra vulling aan. Ook het ontstoken weefsel eromheen wordt verwijderd. We leggen het tandvlees weer terug en hechten de wond.



**(073) 553 23 30**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Na een behandeling

### Waar moet u thuis op letten?

#### Adviezen voor thuis

Heeft u een gaasje op de wond, dan mag u dit na 30 minuten weghalen.

## Pijn, wat kunt u eraan doen?

Wij geven u een recept voor pijnstillers mee. Deze kunt u ophalen bij de Jeroen Bosch Apotheek (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jeroen-bosch-apotheek>) of uw eigen apotheek.

Begin met het innemen van pijnstillers voordat de verdoving is uitgewerkt. De verdoving is na ongeveer 2 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. De pijnstillers bestrijden deze pijn goed.

## Zwelling, wat kunt u eraan doen?

Door de behandeling kan uw wang of lip flink opzetten. Deze zwelling is het grootst na ongeveer 2 à 3 dagen. Daarna slinkt de zwelling langzaam. U hoeft zich geen zorgen om de zwelling te maken. Dit is een normaal gevolg van de behandeling.

U kunt de zwelling beperken door een plastic zakje met ijsklontjes tegen de wang of lip te houden. U kunt een washandje om het plastic zakje doen. Hiermee voorkomt u dat uw huid bevriest. Dit moet u doen wanneer u thuis bent. U kunt ook van thuis een coldpack of bevroren koelelement meenemen. Dan kunt u na de behandeling direct koelen. Het is voldoende als u een uur koelt.

Ook kunt u de eerste 2 nachten met een extra hoofdkussen slapen. Dit gaat de zwelling ook tegen.

## Hechtingen

We hechten uw tandvles meestal met materiaal dat na ongeveer 10 dagen vanzelf oplost. Soms moeten wij ander hechtmateriaal gebruiken. Dan maken we een afspraak met u om de hechtingen te verwijderen.

## Zacht voedsel

De eerste paar dagen na de behandeling kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U hoeft dan niet veel te kauwen.

## Poetsen en spoelen

Een goede mondhygiëne na de behandeling is belangrijk. U kunt 's avonds na de behandeling normaal uw tanden en kiezen poetsen. Let op: u moet voorzichtig poetsen op de plaats waar u bent geopereerd. Wanneer u een recept voor mondspoeling heeft gekregen, dan mag u daar pas **24 uur ná** de behandeling mee starten. Ga niet dezelfde dag spoelen; ook niet met water!

## Niet roken

U kunt de eerste 5 dagen beter niet roken. Dit is slecht voor de genezing van de wond.

## Wat moet u doen bij nabloeden?

De eerste dag na de behandeling kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten. Dit gaat vanzelf over. Wanneer de wond erg gaat bloeden, kunt u het volgende doen:

- U neemt een gaasje of een schone zakdoek. Hiermee dept u de wond voorzichtig schoon en droog. U mag niet spoelen!
- Dan legt u 2 gaasjes op de wond. Als u geen gaasje heeft, kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Dit legt u op de wond.
- Dan klemt u de kaken op elkaar. Dit doet u een uur lang. Zo komt er druk op de wond en stopt het bloeden. Blijft de wond daarna nog erg bloeden, dan belt u de polikliniek.

# Zonnebank

De eerste 2 dagen mag u niet in de zon zitten of onder de zonnebank gaan. Ook niet wanneer uw wang nog dik is.

## Wat doet u bij problemen thuis?

De eerste dag na de behandeling kan er nog wat bloed bij het speeksel zitten. Dit gaat vanzelf over. U moet zeker **niet** gaan spoelen! Heeft u in vóór uw controleafspraak problemen die te maken hebben met de operatie, dan belt u het ziekenhuis.

U belt als:

- de wond erg blijft bloeden;
- na 3 à 4 dagen de zwelling of de pijn niet afneemt, maar juist erger wordt;
- u slikklachten krijgt;
- u koorts krijgt boven de 39°C.

Tijdens kantoor tijden belt u naar de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie, dan kunnen we u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 23 30. Heeft u een probleem buiten kantoor uren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Met vragen belt u naar de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichts chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 23 30.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen of Rosmalen? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die

in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien?  
(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/mond-kaak-en-aangezichtsirurgie-mka>)

Code mon-039