Behandeling

Beenamputatie, thuismonitoring

Heeft u een beenamputatie gehad of krijgt u binnenkort een beenamputatie? Dan melden we u graag aan voor thuismonitoring tijdens uw revalidatietraject bij revalidatiecentrum Tolbrug.

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Uw metingen komen binnen in het Monitoringscentrum. We kunnen snel actie ondernemen bij problemen of vragen en zo complicaties voorkomen. Ook hoeft u misschien minder vaak naar het ziekenhuis te komen.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Via een app op uw telefoon ontvangt u berichten rond uw behandeling of controle. Ook beantwoordt u via de app vragen over uw gezondheid en herstel.

Uw antwoorden komen binnen bij het Monitoringcentrum. Daar bekijken we uw gegevens. Als het nodig is, nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Ook hebben wij een e-mailadres van u nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patientgegevens-wijzigen) in MijnJBZ.

Wij sturen u een e-mail waarin we uitleggen waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Goed om te weten: het Monitoringcentrum kan u ook in de avond of in het weekend bellen. Soms bellen we met een anoniem nummer. U ziet dan niet wie u belt.

Hoe werkt de thuismonitoring?

Hoe geeft u gegevens door via de app?

U start met thuismonitoring tijdens uw revalidatietraject, of als uw beenamputatie al langer geleden is.

In de app krijgt u vragenlijsten over uw gezondheid. Deze worden automatisch voor u klaargezet en staan in de Thuismeten- app,

onder het kopje 'Acties'. Om de antwoorden te verzenden klikt u in de Thuismeten-app vervolgens op 'verstuur'. De antwoorden komen binnen bij het Monitoringcentrum.

Hoe vaak vult u vragenlijsten in?

Nadat u de app heeft geïnstalleerd, ontvangt u berichten via de app.

In de eerste 3 maanden ontvangt u elke 2 weken een vragenlijst. Daarna is dit 1 keer per maand. Na 1 jaar komt u 1 keer per jaar naar de polikliniek voor controle.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

U kunt ook hulp krijgen bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het Voorlichtingscentrum van het JBZ (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener'. U vindt deze knop onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op! In spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum, maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren) of 112!

Betrokken afdelingen

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde)

Code REV-336

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis