Behandeling

# Atriumfibrilleren: wat moet u doen als u thuis klachten heeft?

Bij boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) is uw hartslag onregelmatig en meestal te hoog. Hieronder beschrijven we wat u dan moet doen.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/).

Bij boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) is uw hartslag onregelmatig en meestal te hoog. Hieronder beschrijven we wat u dan moet doen.

**(073) 553 60 40**
Maandag t/m vrijdag van 8.00 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

## Pijn op de borst of benauwd?

Heeft u pijn op de borst of benauwdheidsklachten die u niet herkent als klachten bij boezemfibrilleren? Bel dan naar uw huisarts of de huisartsenpost.

## Zijn het herkenbare klachten?

- Stop dan waar u mee bezig bent en ga rustig zitten of liggen.
- Krijgt u in de nacht klachten, dan kunt u alvast de medicijnen van de ochtend innemen.

## Zijn de klachten na 10 minuten over?

Dan hoeft u geen contact op te nemen met de behandelaar*. Doe wel de rest van de dag rustig aan. Schrijf de datum, hoe laat en hoe lang u klachten heeft gehad op. Neem deze informatie mee naar de volgende controleafspraak.

Als u vaker klachten heeft, probeer dan uw volgende controleafspraak te vervroegen.

## Zijn de klachten na 10 minuten niet over?

- Als u medicijnen heeft die u extra mag innemen (“pill in the pocket”), neem deze dan in. Zorg dus dat u deze altijd bij u heeft.
- Heeft u deze medicijnen niet? Wacht dan rustig af tot de klachten overgaan. Hoe lang u mag wachten hangt af van of u wel of geen bloedverdunners gebruikt. Uw behandelaar heeft met u afgesproken hoe lang dit voor u is.

## Niet-herkenbare klachten?

Lukt het niet meer om uw normale activiteiten uit te voeren? Of herkent u de klachten niet van eerdere keren?

- Overleg dan met de huisarts of de huisartsenpost.
- Bij ernstige klachten of als u het niet vertrouwt, bel dan 112.
- Zijn de klachten na de afgesproken tijd niet weg? Dan neemt u contact op met uw behandelaar*. Vraag als u belt of u wel of niet mag eten in verband met een eventuele behandeling.
- Als de klachten weer over zijn gegaan, dan hoeft u geen contact op te nemen. Als u vaker klachten heeft, probeer dan uw volgende controleafspraak te vervroegen.

** De behandelaar is de persoon waar u voor het boezemfibrilleren onder controle bent. Dit kan de huisarts zijn of een specialist in het ziekenhuis.*

# Betrokken afdelingen

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Code CAR-706

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis