Behandeling

Armadillo-nagel

Een Armadillonagel is een nagelaandoening aan de grote teen. De nagel groeit in meerdere laagjes over elkaar heen, alsof er dakpannen liggen. Dit kan pijn en ontstekingen geven. De aandoening komt vooral voor bij jonge mensen, vaker bij vrouwen dan bij mannen. De medische namen zijn onychomadese en retronychia.

(073) 553 86 19

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

De behandeling

Hoe ziet de behandeling eruit?

Hoe ontstaat het?

Een Armadillo-nagel ontstaat als de nagel tijdelijk stopt met groeien. Dat kan komen door:

- te kleine of knellende schoenen;
- hoge hakken;
- sporten;
- veel wandelen.

Soms is de oorzaak niet duidelijk. Alleen de grote tenen doen mee. Het komt dus niet door een ziekte of medicijnen.

Als de nagel weer gaat groeien, schuift de nieuwe nagel vaak onder de oude nagel. Zo ontstaan meerdere laagjes nagel op elkaar. Soms zijn deze laagjes niet zichtbaar, maar veroorzaken ze wél een ontsteking. Dit geeft roodheid, zwelling, pijn en soms pus of wild vlees.

Wat kunt u zelf doen?

De adviezen zijn:

1. Vermijd druk op de nagel. Draag ruime schoenen waarin de teen niet tegen de voorkant stoot. Strik veters stevig zodat de voet niet schuift.
2. Verzorg de nagel goed. Knip de nagel kort en recht af.

Herstel

Nagels groeien langzaam. Ook als u de adviezen opvolgt, duurt herstel vaak 6 tot 9 maanden. Soms wordt de nagel weer normaal, maar het kan ook dat de nagel dik en klein blijft.

Behandeling door een arts

Soms zijn de adviezen niet genoeg. Dan kan een operatie nodig zijn, bijvoorbeeld als:

- de nagel veel pijn doet
- de nagel erg dik is
- de nagel vastzit onder de nagelriem

Bij de operatie wordt de hele nagel of een deel van de nagel verwijderd. Daarna kan een nieuwe nagel aangroeien. Het is niet zeker dat deze weer helemaal normaal wordt.

Tapen van de teen

Bij een Armadillo-nagel of na een operatie, kan de huid aan het topje van de teen gaan zwellen. Daardoor groeit een nieuwe nagel soms niet goed uit. Met tapen krijgt de nagel meer ruimte om te groeien.

Een normale nagel drukt de huid van het topje van de teen naar beneden. De tape moet hetzelfde doen. Je hebt hiervoor een goed plakkende hechtpleister nodig, zoals huidkleurige Leukoplast van 2,5 cm breed. Er bestaan ook goede hechtpleisters van andere merken.

Zo plakt u de tape:

- Maak de huid schoon en droog. Dit zorgt dat de tape beter blijft zitten.
- Duw de huid van het topje van de teen voorzichtig naar beneden. Dit bootst de druk van een gezonde nagel na.
- Plak de eerste strook tape in de lengte over het midden van de teen, van het nagelbed tot onder het topje van de teen.
- Plak daarna twee stroken overdwars:
    - Eén net boven het nagelbed
    - Eén net onder het topje van de teen
- Zorg dat de tape stevig zit, maar niet zo strak dat de teen afgekneld wordt.
- Vervang de tape als hij loslaat of vies wordt.

Tapen moet vaak maanden worden volgehouden, totdat de nagel voorbij het topje van de teen is gegroeid. Zo kan soms een (extra) operatie worden voorkomen.


1


2


3


4

Betrokken afdelingen

Dermatologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie)

Code DER-072

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis