Behandeling

Antistollingsmedicijnen: Vitamine K-remmer

Vitamine K-remmers zijn antistollingsmiddelen in tabletvorm. Ze remmen de werking van vitamine K. Deze vitamine is nodig voor het maken van stollingseiwitten, die ervoor zorgen dat bloed kan stollen. Door vitamine K-remmers maakt uw lichaam minder stollingseiwitten aan. Daardoor stolt uw bloed minder snel en is de kans op trombose kleiner.

Vitamine K wordt in de darmen gemaakt en zit ook in voeding, vooral in groene groenten.

Als u vitamine K-remmers gebruikt, moet u regelmatig uw bloed laten onderzoeken. De Trombosedienst begeleidt u hierbij. Zij meten uw INR-waarde. Deze waarde laat zien hoe snel uw bloed stolt. Hoe hoger de INR-waarde, hoe langzamer uw bloed stolt. Met deze waarde bepaalt de Trombosedienst hoeveel tabletten u moet slikken. Dit kan per dag verschillen.

Voorbeelden van vitamine K-remmers zijn:

- acenocoumarol (Sintrom®)
- fenprocoumon (Marcoumar®)

(073) 553 86 16
Trombosedienst

Belangrijke informatie over uw antistollingsmedicijnen

Wat zijn antistollingsmedicijnen?

Wat zijn antistollingsmedicijnen?

Uw arts heeft u antistollingsmedicijnen voorgeschreven. We noemen deze medicijnen ook wel bloedverdunners. De naam bloedverdunners klopt eigenlijk niet. Deze medicijnen maken uw bloed namelijk niet dunner. Deze medicijnen zorgen er voor dat uw bloed minder snel stolt. Daarom noemen we ze ook wel antistollingsmedicijnen. Doordat u antistollingsmedicijnen gebruikt wordt de kans op een stolsel (trombose of embolie) kleiner.

Filmpje antistollingsmedicijnen

Bekijk ook het filmpje over antistollingsmedicijnen:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/).

Wanneer neemt u contact op?

Wanneer neemt u contact op?

Wanneer u antistollingsmiddelen gebruikt, heeft u meer kans op bloedingen. U bloedt sneller, langer en heviger dan iemand die deze middelen niet gebruikt. Dit hoort bij uw behandeling. Maar er zijn wel situaties waarbij u direct contact op moet nemen met uw huisarts.
U moet uw huisarts bellen als:

- uw urine roodgekleurd is;
- uw ontlasting zwart is;
- u bijvoorbeeld uw arm of been niet goed meer kunt bewegen;
- u plotseling niet meer goed kunt praten;
- u plots ontstane, hevige pijn heeft (bijvoorbeeld in uw buik);
- u een blauwe plek heeft die groter is dan een bierviltje;
- u plotseling meer dan vijf blauwe plekken heeft;
- u een bloedneus heeft die langer dan een half uur duurt;
- u bloed ophoest of bloed overgeeft;
- u merkt dat u ergens anders een bloeding heeft.

Bel direct 112 als er een ernstige bloeding optreedt.

Het is ernstig als u:

- steeds bloed blijft ophoesten of
- bloed moet braken of
- als u last heeft van meer dan een koffiekopje bloedverlies uit uw darm

Bel bij het gebruik van vitamine K-remmers naast de huisarts ook de Trombosedienst.

Waar moet u op letten?

Waar moet u op letten als u antistollingsmedicijnen gebruikt?

- Gebruik de medicijnen zoals de arts ze heeft voorgeschreven,
- Gebruik alleen medicijnen die zijn voorgeschreven door uw arts. Neem nooit zonder te overleggen andere medicijnen in. Doe dit ook niet met medicijnen die u zelf heeft gekocht bij apotheek of drogist.
- Gebruik geen pijnstillers die een ontsteking remmen, zoals aspirine, ibuprofen en voltaren, behalve als uw arts dit voorschrijft. Deze pijnstillers kunnen het risico op een bloeding verhogen.
- Hebt u koorts of pijn? Neem dan alleen paracetamol. Heeft u vragen hierover? Overleg dan met uw behandelend arts of apotheker welke andere medicijnen u mag gebruiken.
- Hebt u een ongeluk gehad? Of hebt u een bloeding? Bel dan uw huisarts. (zie 'Wanneer neemt u contact op?')
- Meld bij elk bezoek aan huisarts, tandarts of specialist dat u antistollingsmedicatie gebruikt. Doe dit ook als u in het ziekenhuis opgenomen wordt.

Geef nieuwe medicatie altijd door aan de Trombosedienst.

Bent u een tablet vergeten?

Als u een tablet vergeten bent, neemt u contact op met de Trombosedienst (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/trombosedienst/over-de-trombosedienst).

Sporten met antistollingsmedicijnen

Sporten met antistollingsmedicijnen

Sporten en bewegen is heel goed voor u. Het belangrijkst is om een manier van bewegen te vinden die bij u en uw leven past. Wandelen, fietsen en zwemmen zijn goede manieren om te bewegen.

Sporten als judo en boksen zijn niet goed om te doen. Doordat u bij deze sporten veel lichamelijk contact heeft is de kans op een verwonding groter. Let dus ook goed op bij andere sporten waarbij u lichamelijk contact heeft tijdens het sporten. Neem geen onnodige risico's. Mocht u toch een verwonding krijgen, bel dan met uw huisarts. Zeker als u een wond heeft aan uw hoofd of op uw hoofd gevallen bent.

Bel bij een verwonding, naast de huisarts, ook de Trombosedienst.

Gebruik bij een onderzoek of operatie

Krijgt u een onderzoek of operatie?

Dan moet u soms tijdelijk stoppen met uw antistollingsmedicijnen. Dit doen we omdat u met deze medicijnen meer kans heeft op een ernstige bloeding rondom de ingreep. Het kan zijn dat u tijdelijk een ander antistollingsmedicijn moet gebruiken. Het is daarom van belang, dat degene die de ingreep gaat uitvoeren op de hoogte is van uw medicijngebruik. Hij/zij kan dan de noodzakelijke maatregelen treffen.

Krijgt u een kleine ingreep? Moet bijvoorbeeld uw kies getrokken worden? Dan hoeft u meestal niet te stoppen met uw antistollingsmedicijn. Overleg altijd even met de arts die de behandeling gaat doen wat verstandig is. Twijfelt u, of twijfelt de arts die de ingreep doet of stoppen met uw antistollingsmedicijn rondom de ingreep noodzakelijk en veilig is? Vraag dan of de behandelaar contact opneemt met degene die u het antistollingsmedicijn heeft voorgeschreven.

Voor vitamine-K remmers belt de behandelaar in dat geval de Trombosedienst.

Meld een operatie of ingreep altijd aan de Trombosedienst. U kunt hen ook bellen als u of de behandelend arts vragen heeft over vitamine K-remmers.

Contactgegevens Trombosedienst (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/trombosedienst/over-de-trombosedienst)

Zwanger worden

Als u zwanger wilt worden moet u dit doorgeven aan de huisarts en de Trombosedienst. Gebruik tot die tijd anticonceptie. Bent u toch zwanger geworden tijdens het gebruik van vitamine K-remmers? Meld dit bij uw huisarts en de Trombosedienst.

Wordt u niet ongesteld? Doe dan om de paar dagen een zwangerschapstest. Als u zwanger blijkt te zijn, moet u namelijk stoppen met de vitamine K-remmer. De vitamine K-remmer kan via de placenta bij het kind komen en kan zo aangeboren afwijkingen veroorzaken.

Als u zwanger bent krijgt u enkele dagen vitamine K voorgeschreven. U stopt met de vitamine K-remmer en gaat over op injecties (LMWH (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/antistollingsmedicijnen-lmwh)= laag moleculair gewichts heparine). LMWH passeert de placenta niet en kunt u dus wel veilig gebruiken tijdens de zwangerschap.

Na de bevalling

Zowel Acenocoumarol als Fenprocoumon mogen na de bevalling gebruikt worden, **ook** als u borstvoeding geeft. Dus na de bevalling kunt u overstappen op een vitamine K-remmer.

De vitamine K-remmer komt in een kleine hoeveelheid in de borstvoeding. Omdat kinderen die borstvoeding krijgen dagelijks vitamine K toegediend krijgen, hebben zij geen last van de vitamine K-remmer.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Laboratorium Klinische Chemie en Hematologie (KCH)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/laboratorium-klinische-chemie-en-hematologie-kch)

Trombosedienst (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/trombosedienst)

Meer informatie

Federatie Nederlandse Trombosediensten (https://www.fnt.nl/)
De Federatie van Nederlandse Trombosediensten.

Trombosestichting (https://www.trombosestichting.nl/)
Trombosestichting Nederland zorgt voor goede voorlichting over trombose.

mProve (https://www.mprove.nu/)
De informatie over antistollingsmedicijnen is ontwikkeld door mProve, een samenwerkingsverband tussen het Albert Schweitzer Ziekenhuis, Isala, Jeroen Bosch Ziekenhuis, Maxima Medisch Centrum en Rijnstate

Code LAB-003d

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis