Behandeling

Anticonceptie

Met anticonceptie kunt u een zwangerschap voorkomen. Anticonceptiemiddelen noemen we ook wel voorbehoedsmiddelen.

Het voorschrijven van voorbehoedsmiddelen gebeurt meestal door de huisarts. U kunt onder andere kiezen uit een condoom, anticonceptiepil, prikpil, spiraaltje of een hormoonstaafje in de arm.

Het is belangrijk dat u anticonceptie kiest die bij u past. Daarom is goede en betrouwbare informatie over anticonceptie (https://www.thuisarts.nl/anticonceptie) belangrijk zodat u de juiste keuze kunt maken. Op de website: thuisarts.nl leest u ook informatie over anticonceptie na de zwangerschap en bij borstvoeding (https://www.thuisarts.nl/anticonceptie/ik-wil-anticonceptie-gaan-gebruiken#anticonceptie-na-de-bevalling).

Soms kan er reden zijn dat u voor anticonceptie wordt verwezen naar de gynaecoloog. Dit kan als het de huisarts niet lukt het spiraal te plaatsen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/plaatsen-van-een-spiraaltje) of implanon (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/plaatsen-van-een-hormoonstaafje-implanon) in te brengen. Lees de informatie goed door zodat u goed voorbereidt op het spreekuur komt.

Jongeren

Jongeren kunnen bij anticonceptievoorjou.nl (https://www.anticonceptievoorjou.nl/) testen welk anticonceptiemiddel het beste bij hen past. Of anticonceptie bij je past hangt ook af van je gezondheid, medicijngebruik, aandoeningen in de familie, leeftijd en leefstijl. De huisarts kan je soms een ander advies geven. De meeste anticonceptiemethoden beschermen niet tegen soa's (https://www.soaaids.nl/nl). Om jezelf te beschermen tegen soa's gebruik je een condoom als je seks hebt.

Sterilisatie

Een definitieve vorm van anticonceptie is de sterilisatie. Als u zeker weet dat u geen kinderen meer wilt krijgen, kunt u een sterilisatie overwegen. De gynaecoloog voert de sterilisatie uit bij de vrouw; de uroloog doet dit bij de man.

- Sterilisatie van de vrouw (laparoscopische sterilisatie) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sterilisatie-van-de-vrouw-laparoscopische-sterilisatie)
- Sterilisatie van de man (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sterilisatie-van-de-man-vasectomie)

(073) 553 62 50

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Praktische tips

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Code GYN-757

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis