

Behandeling

Afwachten bij Carpaal Tunnel Syndroom

Soms is afwachten bij een Carpaal Tunnel Syndroom een goede optie. Bijvoorbeeld als u maar weinig klachten heeft, of als deze tijdelijk zijn, bijvoorbeeld tijdens een zwangerschap.

U kunt activiteiten die uw klachten erger maken proberen te vermijden. Soms kan uw werkplek aangepast worden. Ook kan een fysiotherapeut u thuisoefeningen geven. Er is beperkt bewijs dat dit werkt. Bij 20-50% van de patienten worden de klachten vanzelf minder. Wilt u meer weten over alle voor- en nadelen? Bekijk dan de consultkaart van Carpaal Tunnel Syndroom.

(https://consultkaart.nl/wp-content/uploads/2017/12/20170907_FMS_CK_Carpaal-Tunnel-Syndroom-2017.01.pdf)

(073) 553 23 25

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Betrokken afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf>)

Neurologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie>)

Plastische Chirurgie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie>)

Code ALG-341b