Behandeling

Adviezen na een gebroken neus

Als u een gebroken neus heeft, kan de KNO-arts deze weer rechtzetten.

Daarna is het belangrijk dat u weet wat u wel en niet moet doen. Daarom geven we u een aantal adviezen mee naar huis voor een goede genezing.

(073) 553 60 70
maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Adviezen na een gebroken neus

Hier vindt u belangrijke informatie.

Na de ingreep

Waar moet u thuis op letten?

Waar moet u thuis op letten?

- De arts heeft mogelijk een kunststof kapje met pleisters op de neus geplaatst om de breuk op zijn plek te houden. Dit moet 3 tot 7 dagen op de neus blijven zitten. U mag met dit kapje gewoon naar het werk of naar school.
- Zorg dat uw gezicht droog blijft. De pleisters waarmee het kapje vast zit, laten anders los.
- De huid rond de ogen en neusrug kunnen blauw opgezwollen zijn. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloeduitstortingen. Deze verkleuring en zwelling verdwijnen meestal binnen enkele dagen.
- Mogelijk heeft u een tampon in de neus. Dan wordt deze één à twee dagen later op de polikliniek KNO verwijderd.
- De pijn na het rechtzetten van de neus valt meestal mee. U kunt hiervoor 4 keer per dag 2 tabletten Paracetamol 500 mgr innemen.
- In de omgeving van de neus kunt u door de kneuzing een dof gevoel hebben. Dit verdwijnt vanzelf. Het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug.
- U mag één week niet tillen, persen of bukken.
- Draagt u een bril? Ben daar de eerste week voorzichtig mee.
- Vermijd warmte: laat eten en drinken iets afkoelen. Niet te heet douchen, geen zonnebank of naar de sauna gaan.
- Soms kunnen er veel korstjes in de neus blijven zitten. Als u dit vervelend vindt, kan de KNO-arts hiervoor een zalf voorschrijven.

Neusspoelen

De arts vertelt u of u uw neus moet spoelen. Voor het spoelen van de neus zijn diverse systemen op de markt. Via de polikliniek heeft u een neusspoelset aan kunnen schaffen.

Spoelen met een spuit en keukenzout

U kunt uw neus spoelen met een spuit en keukenzout. Op de pagina 'Neusspoelen' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen) leest u hoe u dit doet. Bekijk ook deze video (https://youtu.be/z97W8j7MWHg).

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/adviezen-na-een-gebroken-neus).

Spoelen met een neusdouche

U kunt uw neus ook spoelen met een neusdouche. In deze video (https://youtu.be/cWNOqfZdMis) ziet u hoe u dit doet.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/adviezen-na-een-gebroken-neus).

Controle

Wanneer komt u op controle?

Heeft u na de ingreep een tampon in de neus? Dan komt u na één à twee dagen op controle. Heeft u een kapje over de neus, dan heeft u een controleafspraak na één week. U heeft hiervoor een afspraak meegekregen.

Wanneer neem u contact op?

Wanneer belt u naar het ziekenhuis?

U belt naar de polikliniek als u:

- thuis een bloedneus krijgt die na tien minuten niet stopt;
- koorts krijgt boven de 38,5°C;
- een volledige neusverstopping krijgt die niet verbetert met de neusspray Xylometazoline 0,1% (Otrivin®);
- meer pijnklachten krijgt.

Bel tijdens kantoortijden naar de polikliniek, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is: (073) 553 60 70. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code KNO-734

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis