Behandeling

Adviezen na een bloedneus

De KNO-arts heeft u behandeld vanwege een bloedneus. Na de behandeling is het belangrijk dat u weet wat u wel en niet moet doen.

Daarom geven we u een aantal adviezen mee naar huis voor een goede genezing.

(073) 553 60 70
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Adviezen na een bloedneus

Alle adviezen op een rij.

Adviezen na een bloedneus

De adviezen die u heeft meegekregen gelden voor de eerste 2 à 3 dagen na de behandeling, maar ook na een spontane neusbloeding.

- Snuit de neus niet nadat een neusbloeding is gestopt. Het stolsel raakt te vroeg los.
- Voorkom verhoging van druk in het hoofd. Niet persen, tillen, bukken, et cetera.
- Eet niet te heet en/of te gekruid voedsel.
- Drink geen warme of koolzuurhoudende dranken.
- Neem geen hete baden, sauna's of douches. Een lauwe douche kan geen kwaad.
- Peuter niet in de neus.
- Soms kunnen er veel korstjes in de neus blijven zitten. Als u dit vervelend vindt, kan de KNO-arts een neuszalf voorschrijven.
- Gebruikt u bloedverdunners? Neem dan contact op met uw huisarts om eventueel de dosering aan te passen.
- Verhoog eventueel de luchtvochtigheid in uw huis om korstvorming te voorkomen.
- Niet roken. Dit maakt de neus warmer van binnen.
- Drink geen alcohol.

Verkoudheid of slijmvorming in de neus

Heeft u last van verkoudheid en/of slijmvorming in de neus? Spoel uw neus met een zoutoplossing en snuit uw neus niet. Uitleg over het spoelen leest u op de webpagina 'Neusspoelen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen)'.

Als de KNO-arts dit nodig vindt, krijgt u via de polikliniek neuszalf mee. Breng deze 2 tot 3 keer per dag voor in de neus aan. Haal daarna voorzichtig uw neus op, zodat de zalf zich goed verspreidt.

Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Meer informatie

KNO-vereniging (https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/neusbloeding/)
Meer informatie over een neusbloeding

Code KNO-732

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis