

Behandeling

# Adviezen na een bloedneus

De KNO-arts heeft u behandeld vanwege een bloedneus. Na de behandeling is het belangrijk dat u weet wat u wel en niet moet doen.

Daarom geven we u een aantal adviezen mee naar huis voor een goede genezing.

(073) 553 60 70

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Adviezen na een bloedneus

Alle adviezen op een rij.

### Adviezen na een bloedneus

De adviezen die u heeft meegekregen gelden voor de eerste 2 à 3 dagen na de behandeling, maar ook na een spontane neusbloeding.

- Snuit de neus niet nadat een neusbloeding is gestopt. Het stolsel raakt te vroeg los.
- Voorkom verhoging van druk in het hoofd. Niet persen, tillen, bukken, et cetera.
- Eet niet te heet en/of te gekruid voedsel.
- Drink geen warme of koolzuurhoudende dranken.
- Neem geen hete baden, sauna's of douches. Een lauwe douche kan geen kwaad.
- Peuter niet in de neus.
- Soms kunnen er veel korstjes in de neus blijven zitten. Als u dit vervelend vindt, kan de KNO-arts een neuszalf voorschrijven.
- Gebruikt u bloedverdunners? Neem dan contact op met uw huisarts om eventueel de dosering aan te passen.
- Verhoog eventueel de luchtvochtigheid in uw huis om korstvorming te voorkomen.
- Niet roken. Dit maakt de neus warmer van binnen.
- Drink geen alcohol.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder

supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

## Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz>) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

## Meer informatie

KNO-vereniging (<https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/neusbloeding/>)

Meer informatie over een neusbloeding

Code KNO-732