Behandeling

Aderlaten (flebotomie)

Bij aderlaten wordt een hoeveelheid bloed afgenomen met een infuus. Het doel van deze behandeling is om de hoeveelheid rode bloedcellen of het ijzergehalte in het bloed te verminderen.

Aderlaten wordt toegepast bij:

- ijzerstapeling (hemochromatose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ijzerstapeling-hemochromatose)). Door het aderlaten vermindert de hoeveelheid ijzer in het bloed.
- een te hoge productie van rode bloedcellen (polycythemia vera) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/polycythemia-vera-pv). Door het aderlaten vermindert het aantal rode bloedcellen in het bloed.

De afspraken voor aderlatingen zijn op onze JBZ Dichtbij locaties in Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel. Bij deze locaties kunt u gratis parkeren. Lees hier meer over voordelen van onze JBZ Dichtbij locaties (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-dichtbij).

In overleg kan een afspraak voor aderlaten ook gepland worden op onze hoofdlocatie in 's-Hertogenbosch.

(073) 553 35 30 of (073) 553 68 77
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

U hoeft zich voor een aderlating niet speciaal voor te bereiden. Zorg er wel voor dat u van tevoren goed hebt gegeten en gedronken.

Als u medicijnen gebruikt, mag u deze gewoon blijven gebruiken (behalve als we dit anders met u spreken).

De behandeling

Wat gebeurt er bij de behandeling?

U mag gaan zitten in een comfortabele stoel. Eerst meet de verpleegkundige uw bloeddruk. Daarna nemen we bloed af via een naald in uw arm. De naald is verbonden met een systeem dat het bloed opvangt. Tijdens het aderlaten blijft de naald zitten. Dit is

meestal niet vervelend.

De arts bepaalt hoeveel bloed er wordt afgenomen. Het afnemen van het bloed duurt ongeveer 30 minuten. U blijft daarna nog 10 tot 15 minuten in de stoel zitten. De hele behandeling duurt ongeveer 45 minuten.

Tijdens het aderlaten kunt u zich wat duizelig of licht in het hoofd voelen, of (de neiging hebben tot) flauwvallen. Vertel het de verpleegkundige als u zich niet lekker voelt.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na het aderlaten verwijderen we de naald en moet u de insteekopening even dichtdrukken. U krijgt een verbandje op de plaats van de insteekopening. U blijft nog 10 tot 20 minuten in de stoel zitten. U krijgt dan wat te drinken aangeboden. Voordat u naar huis gaat, meten we nog een keer uw bloeddruk. Is de bloeddruk goed en voelt u zich goed? Dan mag u weer naar huis. Als u voor de eerste keer komt, is het verstandig van tevoren te regelen dat iemand u naar huis brengt.

Na het aderlaten kunnen nog milde klachten optreden, zoals vermoeidheid. Het advies is om de dag van het aderlaten verder rustig aan te doen. Ook kan er een bloeduitstorting (blauwe plek) ontstaan bij de insteekopening. Deze klachten kunnen geen kwaad en zijn meestal binnen enkele dagen over.

Vragen

Heeft u vragen over de behandeling?

Heeft u vragen over de behandeling? Bel dan naar de JBZ Dichtbij locatie via telefoonnummer (073) 553 35 30 of (073) 553 68 77. Dit geldt voor de JBZ Dichtbij locaties:

JBZ Dichtbij Boxtel (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten/boxtel)

JBZ Dichtbij Rosmalen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten/rosmalen)

JBZ Dichtbij locatie Drunen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten/drunen)

JBZ Dichtbij locatie Zaltbommel (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten/zaltbommel-kerkstraat)

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Vaatchirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie)

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Oncologisch Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum)

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie)

Code DIA-064

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis