Behandeling

Acuut coronair syndroom thuismonitoring

Mensen met acuut coronair syndroom (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/acuut-coronair-syndroom-acs) kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de hartrevalidatieverpleegkundige of de cardioloog. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Verder heeft u een bloeddrukmeter nodig. Heeft u thuis al een bloeddrukmeter? Wanneer de meter op deze lijst (https://www.hartstichting.nl/oorzaken/bloeddruk/bloeddruk-meten/bloeddrukmeter-kopen/betrouwbare-bloeddrukmeters) staat is de meter voldoende betrouwbaar. Daarnaast moet de meter voldoen aan de volgende eisen:

- de bloeddrukmeter moet geschikt zijn voor een bovenarmmeting;
- de bloeddrukmeter mag niet ouder zijn dan 10 jaar;
- er mag geen zichtbare schade zijn;
- de slang mag niet poreus zijn;
- de bloeddrukband moet heel zijn.

Bent u niet in het bezit van een bloeddrukmeter die aan bovenstaande voldoet, dan krijgt u bij opname een bloeddrukmeter uitgereikt van de afdelingsverpleegkundige.

Hoe gaat de thuismonitoring in zijn werk?

Als u nog opgenomen bent, vindt u vooral informatie over uw ziektebeeld in de thuismeten app.

Wanneer u met ontslag gaat, starten de metingen.

- In de app krijgt u uitleg over het meten van de bloeddruk en hartslag. De gemeten waarden kunt u invullen in de Thuismeten-app. U klikt vervolgens op 'verstuur' en dan komt de meting binnen bij het Monitoringscentrum.
- Naast de bloeddruk en hartslag geeft u via de app door of u klachten van het hart ervaart.
- Gaat u starten met hartrevalidatie (lichamelijke training)? Dan vult u ook in hoe het gaat met bewegen en de borgschaal.
- U krijgt ook vragen over uw leefstijl, bijvoorbeeld over roken en gezond eten.

Krijgt u nog een hartoperatie? Kijkt u dan hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/openhartoperatie-thuismonitoring) voor informatie over thuismonitoring bij een hartoperatie.

Hoe vaak en wanneer doet u de metingen?

- Uw bloeddruk/hartslag meet u 2 keer per week. Dit doet u het liefst in de ochtend, in rust (dus niet direct na inspanning), ongeveer een uur nadat u uw medicijnen heeft ingenomen. Daarnaast vult u in of u klachten van het hart ervaart. Verder krijgt u vragen over uw leefstijl en tips om met uw ziekte om te gaan.
- Als u bent gestart met de hartrevalidatie vult u dagelijks in de Thuismeten-app uw beweging en borgschaal in.
- Om de week wordt er gevraagd naar de voortgang van uw revalidatieproces.
- Na afloop van de revalidatieperiode (ongeveer 3,5 maand) meet u minder vaak. U doet dan nog 1 keer per 4 weken een meting. Zo ziet de cardioloog of uw metingen stabiel blijven.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Ook kunt een chatbericht sturen via de app; Dit doet u via het kopje 'Berichten'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis