Behandeling

Actief opvolgen bij prostaatkanker

Bij 'actief opvolgen' wordt u niet behandeld voor prostaatkanker, maar wachten we af.

Wordt prostaatkanker in een vroeg stadium ontdekt en gaat het om een langzaam groeiende vorm? Dan hoeft u hier niet ziek van te worden. Het is mogelijk dat u er de rest van uw leven geen klachten van krijgt. Uw behandelaar kan dan met u de optie bespreken om u niet te behandelen, maar af te wachten. Dit wordt 'actief opvolgen' genoemd.

(073) 553 60 10
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Criteria

Criteria om in aanmerking te komen voor actief opvolgen

Onderzoekers van de Erasmus Universiteit in Rotterdam hebben zeer strikte criteria opgesteld waaraan iemand moet voldoen om in aanmerking te komen voor deze mogelijkheid. Zij hebben hiervoor een grote groep patiënten met prostaatkanker gevolgd en naar het ziekteverloop van deze groep gekeken. De criteria staan internationaal bekend als de PRIAS-criteria. Uw behandelaar kan met u bespreken of uw situatie aan deze criteria voldoet.

Voor- en nadelen

Actief opvolgen heeft een belangrijk voordeel. Zolang u niet wordt behandeld, heeft u ook geen last van de bijwerkingen van behandeling. Bijvoorbeeld ongewild urine- en/of ontlastingsverlies (incontinentie) of geen erectie meer kunnen krijgen of behouden (impotentie).

Het nadeel is dat u weet dat u prostaatkanker heeft, maar dat u hiervoor nog niet wordt behandeld. Sommige patiënten vinden het lastig om hiermee om te gaan.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

- Iedere 3 maanden wordt uw bloed geprikt om het PSA-gehalte (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/screening-op-prostaatkanker-prostaat-specifiek-antigeen-psa) te controleren.
- Tijdens een controle op de polikliniek (iedere 3 maanden) voelt uw behandelaar aan de prostaat (lichamelijk onderzoek).
- Na 1 jaar krijgt u een prostaatbiopsie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/biopsie-van-de-prostaat-met-echo) en eventueel een MRI-onderzoek van de prostaat (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-van-de-prostaat). Uw behandelaar vergelijkt het

weefsel met de uitslag van de biopsie die eerder is gedaan. Mogelijk wordt dit onderzoek later herhaald.
- Na 2 jaar krijgt u het bloedonderzoek en lichamelijk onderzoek iedere 6 maanden (in plaats van iedere 3 maanden).

Controle

Wanneer komt u op controle?

Bij actief opvolgen komt u iedere 3 maanden op controle. Na 2 jaar is dat iedere 6 maanden. Door de regelmatige onderzoeken krijgt uw behandelaar veel informatie over eventuele veranderingen van uw prostaatkanker. Op vaste tijdstippen wordt er zo beoordeelt of er sprake is van een stabiele situatie of dat u met een behandeling moet gaan beginnen.

Het afwachtende beleid betekent dus niet dat er geen behandeling zal volgen. We stellen de behandeling uit, zolang als dit verantwoord is.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Code URO-098

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis