

Behandeling

Aanpak overgewicht thuismonitoring

Bij 'aanpak overgewicht' maken we gebruik van de app 'Thuismeten'

Polikliniek Kindergeneeskunde

Hoe verloopt thuismonitoring?

Wat is thuismonitoring?

Bij de aanpak overgewicht gebruiken we een app. Via deze app beantwoord je vragen, krijg je informatie van ons en kun je vragen aan ons stellen. Als je ons via de app doorgeeft hoe het met je gaat, noemen wij dat een 'meting'. Als het nodig is, nemen we contact met je op.

Wat heb je nodig voor de app?

Zorg dat je e-mailadres en mobiele telefoonnummer goed in MijnJBZ

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/meer-informatie-over-mijnjbz>) staan. Deze hebben we nodig om een account voor je aan te vragen. Je krijgt een e-mail met de inloggegevens om de app op je smartphone te installeren. Kijk op onze website hoe je de app installeert en wat hierbij belangrijk is: installeren van de app

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum/thuismonitoring-installeren-van-de-app>).

Waar kun je terecht voor hulp?

Voor hulp met het installeren van de app, kun je contact opnemen met het Monitoringscentrum

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

Daarnaast kun je terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het Voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

Via de 'Thuismeten-app' kun je je vragen stellen via de knop 'Contact met behandelaar' die je vindt onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties maak je geen melding via de app, maar bel je altijd naar je huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Monitoringscentrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>)

Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde kinderen

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertisecentrum-leefstijlgeneeskunde-kinderen>)

