

Aandoening

Artritis psoriatica

De belangrijkste kenmerken van artritis psoriatica zijn gewrichtsontstekingen en huidafwijkingen (psoriasis).

Artritis psoriatica kan in één of meerdere gewricht(en) voorkomen. Wanneer artritis psoriatica niet wordt behandeld kan de ontsteking leiden tot beschadiging van de gewrichten en omliggende pezen. Deze beschadiging kan leiden tot vergroeiingen. Vroege herkenning en behandeling is daarom belangrijk.

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl. (<https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/artritis-psoriatica/>)

Onderzoeken

De diagnose artritis psoriatica is een klinische diagnose. Dat betekent dat de omschrijving van de klachten en het lichamelijk onderzoek voor de reumatoloog het belangrijkste zijn om de diagnose te kunnen stellen.

Verder is bloedonderzoek (en soms urineonderzoek) van belang. Naast bloedonderzoek worden er vaak röntgenfoto's gemaakt om te zien of er al gewrichten beschadigd zijn. Hiervoor worden meestal hand- en voetfoto's gebruikt. Als uitgangsmeting voor het starten met medicijnen wordt ook vaak een longfoto gemaakt. Bij twijfel over de diagnose kan de reumatoloog en radioloog een echo maken. Scans zoals een MRI-scan of CT-scan zijn zelden nodig voor de diagnose.

Bloedprikken

Bloedonderzoek is nodig wanneer de huisarts of specialist denkt dat er sprake is van een ziekte.

De arts laat ook bloed prikken om het verloop van de ziekte en het effect van de behandeling te bepalen. Nadat het bloed is afgenomen, onderzoekt de analist de buisjes met bloed in een laboratorium. De analist vergelijkt uw bloed met een aantal standaard bloedwaarden. Met deze waarden kan de arts een eerste diagnose stellen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bloedprikken>

Urineonderzoek

Urineonderzoek is nodig wanneer de huisarts of specialist denkt dat er sprake is van een ziekte.

Voor een urineonderzoek moet u meestal bij de huisarts of in het ziekenhuis een potje urine inleveren. Soms moet dat uw eerste plas van de dag zijn (ochtendurine), soms maakt het niet uit. U hoort dit van de arts die het onderzoek aanvraagt.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/urineonderzoek>

Röntgenfoto

Een röntgenfoto is een digitale opname gemaakt met behulp van röntgenstraling.

Met een röntgenfoto kan de röntgenlaborant een foto maken van de binnenkant van uw lichaam. Bijvoorbeeld van uw botten, longen of buik.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rontgenfoto>

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant uw organen, pezen en gewrichten met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

Hierbij maakt de radiodiagnostisch laborant met röntgenstralen opnamen van de plaats die de arts wil onderzoeken. Met de scan kan de arts afwijkingen aan de bloedvaten, organen of botten beter opsporen of beter in beeld krijgen. In de folder 'Echografisch onderzoek algemeen' leest u meer over dit onderzoek.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

Behandelingen

Artritis psoriatica is tegenwoordig goed te behandelen, maar niet helemaal te genezen.

Uw reumatoloog behandelt uw artritis psoriatica met zogenaamde '2e lijns reumaremmers'. Een van de bekendste en meest gebruikte middelen is Methotrexaat (MTX), maar er zijn nog veel meer middelen. Uw reumatoloog kiest samen met u welke behandeling het best bij u past en gaat daarbij uit van de huidige richtlijnen.

Naast reumaremmers zijn soms pijnstillers nodig. Ook injecties met medicijnen in een gewricht (gewrichtspunctie) worden soms toegepast. Daarnaast kunnen fysiotherapie en ergotherapie soms nodig zijn. Voor de begeleiding van patiënten met artritis psoriatica hebben wij verpleegkundig specialisten. Als u dat wilt, kunt u ook begeleid worden door een maatschappelijk werker of psycholoog.

Methotrexaat (MTX) bij psoriasis

Methotrexaat wordt al vele jaren gebruikt voor de behandeling van ernstige psoriasis.

Bij psoriasis is de aanmaak van huidcellen sterk verhoogd. Methotrexaat remt de aanmaak van cellen en werkt ontstekingsremmend. Bij psoriasis is dit ook belangrijk omdat de huidziekte vaak samengaat met ontstekingsprocessen. In de folder 'Psoriasisbehandeling met Methotrexaat (MTX)' leest u meer over deze behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/methotrexaat-mtx-bij-psoriasis>

Methotrexaat (Ledertrexute, Emthexate)

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam.

Methotrexaat is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit leidt tot een afname van pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten waardoor op de langere termijn de kans op gewrichtsschade afneemt. In de folder 'Methotrexaat (Ledertrexute, Emthexate)' leest u meer over deze behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/methotrexaat-ledertrexute-emthexate>

Leefstijladviezen en bewegingstherapie bij reumatische aandoeningen

Leefstijladviezen en bewegingstherapie kunnen helpen om een reumatische aandoening beter onder controle te krijgen.

Denkt u hierbij aan een goede verdeling tussen rustmomenten en het uitvoeren van activiteiten. U kunt een toename van klachten voorkomen door langdurige, eentonige bewegingen of explosieve krachten te vermijden. U kunt manieren aanleren waardoor u gewrichtsvriendelijk kan werken en bewegen

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/leefstijladviezen-en-bewegingstherapie-bij-reumatische-aandoeningen>

Poliklinieken en afdelingen

Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/reumatologie>

Dermatologie

Het specialisme Dermatologie houdt zich bezig met aandoeningen van de huid, de nagels en het haar.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dermatologie>

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is hét regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>