Punctie

In de eierstok bevinden zich eiblaasjes. Deze zijn gevuld met vocht. Hierin zitten de eicellen die op de echo niet te zien zijn. Bij een punctie prikken we de blaasjes aan. Het aanprikken van deze eiblaasjes (follikels) heet follikelpunctie. Het aanprikken gebeurt via de vagina met behulp van de echo. Deze kent u al van de controles.

Voorbereiding

Twee dagen voor de punctie heeft u een injectie met Gonasi® 10.000 IE (2 poeders met 1 vloeistof) gezet, volgens de instructies in de app.

Op de ochtend van de punctie mag u ‘s ochtends gewoon eten. Het is belangrijk dat uw blaas leeg is voor de punctie. Ga kort voor de punctie nog even naar het toilet om goed uit te plassen. Daarna kunt u zich melden op het afgesproken tijdstip bij het Centrum Voortplantingsgeneeskunde.

Bij het Centrum Voortplantingsgeneeskunde neemt u plaats in de behandelstoel. Via een infuus geven we u medicijnen tegen de pijn. Om de hartslag in de gaten te houden, plaatsen we een metertje op uw vinger.

Voor meer ontspanning tijdens het onderzoek, hebben we een VR-bril waar u gebruik van kunt maken. Ook zetten we muziek op.

De dag van het onderzoek kunt u niet werken.

Verloop van de punctie

Met behulp van vaginale echo brengen we de eiblaasjes in beeld. De echoprobe wordt voorzien van een naaldhouder en steriel ingepakt. Met een holle naald worden de eiblaasjes één voor één aangeprikt en leeggezogen. Het vocht wordt opgevangen in buisjes.

U kunt zelf de punctie volgen op het beeldscherm. De verpleegkundige is bij de punctie aanwezig. Uw partner mag ook bij u blijven. De punctie zelf duurt ongeveer 5 tot 10 minuten. Dit hangt af van het aantal eiblaasjes en de ligging van de eierstokken. Voor de totale ingreep is een half uur gepland. De meeste tijd is nodig voor de voorbereiding. De pijn of ongemak bij de punctie wisselt per patiënt en neemt snel af.

Na de punctie

We brengen u naar een andere kamer waar u kunt uitrusten en bijkomen van de punctie. Meestal is er een beetje vaginaal bloedverlies. Dit komt van de vaginawand en is normaal. Indien nodig kunt u na de punctie paracetamol gebruiken.

Ongeveer 15 minuten na de punctie brengt uw partner de buisjes met vloeistof met daarin de eicellen naar het laboratorium van het Centrum Voortplantingsgeneeskunde Brabant in het Elisabeth TweeSteden Ziekenhuis (ETZ) in Tilburg. De eicellen moeten op een constante temperatuur blijven. Daarom worden ze vervoerd in een voorverwarmde koffer.



De afspraak voor de terugplaatsing van de embryo's, wordt in Tilburg gepland en is terug te zien in MijnETZ.

Als u zich goed voelt, mag u met uw partner mee naar Tilburg. Overleg dit eerst met de verpleegkundige of arts. We plannen voor

u een telefonisch evaluatiegesprek, 2 weken na de terugplaatsing.

Utrogestan

Op de avond van de punctie begint u met een capsule Utrogestan. U brengt 2 keer per dag 1 capsule vaginaal in, gedurende 15 dagen. Door het gebruik van Utrogestan, kunt u last krijgen van een vaginale afscheiding. Het kan de menstruatie enige dagen uitstellen. Ook kunt u last hebben van ochtendmisselijkheid en gespannen borsten.

Code GYN-031h

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis