

Sport- en spelgroep

Na een revalidatieperiode is het belangrijk om in beweging te blijven. De sport- en spelgroep kan hierbij een steun in de rug zijn.

De sport- en spelgroep maakt deel uit van 'Bewegen met zorg', een samenwerking tussen Tolbrug specialistische revalidatie, sportclub Prins Hendrik in Vught en de gemeente 's-Hertogenbosch.

Praktische informatie

Waar vindt de sport- en spelgroep plaats?

Als u deelneemt aan de sport- en spelgroep start u bij Tolbrug specialistische revalidatie in 's-Hertogenbosch. Na een half jaar vervolgt u het traject bij sportclub Prins Hendrik in Vught.

Voor wie is de groep bedoeld?

Er zijn twee groepen.

Groep 1 is bedoeld voor mensen met een wandelniveau: u kunt zelfstandig veilig lopen, eventueel met een hulpmiddel.

Groep 2 is bedoeld voor mensen met een hardlooptniveau: u kunt zichzelf rennend veilig verplaatsen.

Tijdens de anderhalf jaar dat u deelneemt aan de sport- en spelgroep, zoekt de sport- en bewegecoach van de gemeente samen met u naar een passende plek om te blijven bewegen. Dit kan een vereniging bij u in de buurt zijn, of een sport- en spelgroep.

Wanneer komen de groepen bijeen?

Vanaf 1 december 2025 komen de groepen wekelijks bijeen op maandagavond, gedurende anderhalf jaar.

- Groep 1 komt samen van 16:45 tot 17:30 uur.
- Groep 2 komt samen van 17:30 tot 18:15 uur.

Wie begeleiden de sport- en spelgroep?

De groepen worden begeleid door bewegingsagogen van Tolbrug, fysiotherapeuten, ervaren trainers, en de sport- en bewegingsconsulent van de gemeente.

Wat zijn de kosten?

De kosten bedragen 200 euro voor de periode van anderhalf jaar. Daarna zijn de kosten afhankelijk van de plek waar u blijft bewegen.

Hoe meldt u zich aan?

Om zich aan te melden stuurt u een mailtje naar Sportclub Prins Hendrik: bewegkracht@ph.nl. We nemen dan contact met u op. Voor meer informatie of met vragen kunt u bellen naar:

- Erik Lathouwers, telefoonnummer 06 33 17 74 80

