Afdeling

Spreekuur van het Kinder Incontinentie Team (KIT)

Het Kinder Incontinentie Team (KIT) is gespecialiseerd in het behandelen van kinderen met plas- en poepproblemen.

Het Kinder Incontinentie Team bestaat uit kinderartsen, een kinderuroloog, kinder- en jeugdpsychologen, kinderbekkenfysiotherapeuten, medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ) en een verpleegkundig specialist.

(073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

Wat gebeurt er bij het KIT?

Wat is het KIT?

Heb je vaak last van je buik? Heb je vaak een blaasontsteking? Plas of poep je wel eens in je broek of in bed? Dat vinden de meeste kinderen niet fijn. Ze willen er graag van af. Daarvoor is er het KIT.

Het KIT kan je helpen.

Plaspraatjes

Heb je plasproblemen, dan ga je naar een Verpleegkundig Specialist. Die vertelt je van alles over plassen. Want - geloof het of niet - over plassen is heel veel te vertellen, zoals:

- Hoe je op de wc moet zitten.
- Hoe je moet afvegen.
- Hoeveel je moet drinken.
- Wanneer je het beste naar de wc kunt gaan.
- En nog veel meer.

Bij het KIT moet je ook trainen. Net als bij sporten. Je doet bijvoorbeeld een wedstrijdje plas ophouden. Hoe lang kun jij dat? De Verpleegkundig Specialist is eigenlijk jouw plastrainer!

Een poepfabriek, heb ik dat?

Bij het KIT leer je ook alles over de plas- en poepfabriek ;-) in je buik. Want alles wat je drinkt, gaat naar de plasfabriek! En alles wat je eet, gaat naar de… Heel goed, de poepfabriek!

Bij het KIT moet je soms vertellen hoe je poep eruit ziet. Je hoeft dat niet te gaan tekenen hoor. Op de poepkaart wijs je aan waar jouw drol op lijkt!

Kinderpaspoort

Als je naar het ziekenhuis gaat, is het fijn als je zelf mee kunt denken wat en op welke manier iets moet gebeuren. Om je daarbij te helpen hebben we een Kinderpaspoort gemaakt. Vul deze in, eventueel samen met je vader of moeder. Heb je nog geen paspoort ontvangen? Vraag er naar in het ziekenhuis. Je kunt op alle afdelingen waar jij een afspraak hebt om een Kinderpaspoort vragen.



Wat gebeurt er op de dag dat je naar het ziekenhuis komt?

Je moet veel drinken

Op het moment dat je in het ziekenhuis bent mag je niet meer naar de gewone wc gaan. Je krijgt zoveel mogelijk drinken aangeboden. Het is ook heel handig als je zelf drinken meeneemt. Je moet namelijk bij elk onderzoek plassen. En dit kan alleen als je veel gedronken hebt!

We maken een echo

Met een echoapparaat kun je jouw blaas en nieren op een soort TV-scherm zien. Daarom moet de kamer een beetje donker zijn. Je hoeft niet alleen te zijn. Degene die met je meekomt mag bij je blijven.

Om een goede echo te maken moet je een volle blaas hebben. Je moet dus extra veel drinken. Wel twee bekers extra! En

natuurlijk mag je niet vlak voor het onderzoek gaan plassen. Bij het maken van een echo krijg je koude gel op je blote buik. Brr…. Dan houden ze een soort computermuis op je buik en hiermee bewegen ze heen en weer. Soms moeten ze een beetje op je buik duwen om het goed te kunnen zien.

Computer-WC

Je mag plassen op een speciale computer-WC! Wij kunnen dan zien hoe je plast en hoe hard je plast! We kijken ook hoeveel je plast en hoe lang je plast. Je raadt het al: ook hier moet je je plas ophouden van te voren! Moet je wel heel nodig plassen, laat dit dan weten aan de secretaresse. Degene die met je mee is gegaan naar het ziekenhuis, kan dit bij de balie zeggen.

Klaar…. je mag naar huis!

Het KIT team bespreekt aan het einde van de dag hoe het is gegaan. We vertellen jou en je ouders zo snel mogelijk hoe we je het beste kunnen helpen.

Voor ouders / verzorgers

Verwijzing door de huisarts

Uw huisarts heeft uw kind verwezen naar de kinderarts in verband met plas- en/of poepklachten. Dit kunnen verschillende klachten zijn. Denk aan urineverlies en/of ontlastingverlies, verstopping, terugkerende blaasontstekingen, bedplassen, langdurige buikklachten en/of psychische klachten die hiermee kunnen samenhangen.

Aanmelding voor het KIT-spreekuur

Als uw kind voor het KIT-spreekuur wordt aangemeld, krijgt u een oudervragenlijst om in te vullen, houdt u 4 dagen een plas-poepdagboek bij van uw kind en vragen we u de maïskorrelproef (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/maiskorrelproef)uit te voeren bij uw kind. Het is de bedoeling dat u deze formulieren allemaal invult en terug stuurt naar de polikliniek Kindergeneeskunde. U kunt de formulieren hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/formulieren-van-het-kit)vinden.

We hebben deze informatie nodig om tot een juist beeld van uw kind te komen. Zo kunnen we uw kind het beste helpen.

U kunt hiervoor de retourenvelop gebruiken. Maak voor uzelf een kopie van de vragenlijsten en het dagboek voordat u deze naar ons terugstuurt. Let op: Pas als we alle vragenlijsten ontvangen hebben, krijgt u een uitnodiging voor het eerstvolgende spreekuur.

Tijdens het spreekuur

Alle onderzoeken proberen we zoveel mogelijk op 1 dag te laten plaatsvinden. U bent ongeveer 2,5 uur met uw kind in het ziekenhuis. Tijdens deze dag heeft u verschillende afspraken. U heeft die dag een afspraak met de urotherapeut, de pedagogisch medewerker en de kinderbekkenfysiotherapeut. Daarnaast wordt er een echo gemaakt op de Röntgenafdeling.

Op dezelfde dag bespreken we uw kind in het team en geven we een advies. Een van de teamleden bespreekt met u de uitslag. Het kan zijn dat we een behandeling voor uw kind voorstellen. We proberen dan zo snel mogelijk hiermee te starten.

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met polikliniek Kindergeneeskunde: (073) 553 23 04

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Naar de dokter? 3 goede vragen!

Als u met uw kind naar de arts gaat voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Wat het beste bij uw kind past, hangt van een aantal zaken af. Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door 3 goede vragen (https://3goedevragen.nl/) te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Betrokken afdelingen

Fysiotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie)

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Medische psychologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medische-psychologie)

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Meer informatie

Kinderwebsite (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis)
Bereid uw kind voor op een bezoek aan het ziekenhuis.

Code KIN-719

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis