Afdeling

Spreekuur van het Diabetesteam

Het Diabetesteam behandelt en begeleidt patiënten met diabetes mellitus.

Als u diabetes mellitus heeft, krijgt u binnen het ziekenhuis met verschillende zorgverleners te maken. Samen vormen zij het Diabetesteam. De internist, diabetesverpleegkundige en diëtist helpen u om uw diabetes zo goed mogelijk te regelen. De oogarts controleert de conditie van de kleine bloedvaatjes in uw ogen. De podotherapeut is een deskundige op het gebied van voeten. Als uw diabetes goed geregeld is, wordt de kans op bijkomende problemen in de toekomst kleiner. Daarom is het belangrijk dat u regelmatig op controle komt.

(073) 553 30 81

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

Bent u een nieuwe diabetespatiënt?

Wat kunt u verwachten de eerste drie maanden?

De eerste 3 maanden krijgt u de volgende begeleiding van het diabetesteam:

- Bij het 1e bezoek bespreekt de internist het behandelplan met u.
- Hierna krijgt u ongeveer 4 afspraken bij de diabetesverpleegkundige en/of diëtist.
- Aan het eind van deze eerste 3 maanden heeft u weer een afspraak bij de internist. Tijdens dit gesprek bespreekt de internist met u het doel dat u wilde bereiken en het effect van de behandeling.

Na 3 maanden gaat u het controletraject in.

Controletraject

Wat kunt u verwachten na de eerste drie maanden?

- U komt iedere 3 maanden op controle. Dit gebeurt om en om. De ene keer heeft u een afspraak bij uw internist en de andere keer bij de diabetesverpleegkundige. Zij controleren uw bloeddruk, gewicht, bloeduitslagen en de kans op bijkomende problemen (complicaties). Als het nodig is, passen de internist of diabetesverpleegkundige het behandelplan aan. Dit gebeurt samen met u. Ook bespreken zij met u hoe u omgaat met uw diabetes in het dagelijks leven.
- Ieder jaar controleert de oogarts of optometrist uw ogen. Zij bekijken dan vooral de bloedvaatjes in het netvlies in uw ogen.
- Eens per 2 jaar stuurt de internist u door naar de diëtist. Als het nodig is, kan dit vaker zijn. De diëtist vult uw kennis over voeding aan. Ook bespreekt zij met u de vragen die u heeft over voeding en diabetes. De secretaresse maakt alle controleafspraken. Dit gebeurt direct na uw afspraak op de polikliniek bij de internist, diabetesverpleegkundige of diëtist.

Schema controleafspraken

Wanneer	Bij wie	Wat wordt er gedaan?	Een week voor uw afspraak laten bepalen
1 keer per jaar	Internist	• Bespreken van uw algeheel welbevinden • Lichamelijk onderzoek o.a. meten van bloeddruk en gewicht. • Overleg over uw medicijnen • Bespreken van uw glucosewaarden • Bespreken of de zorg overgenomen kan worden door de huisarts	Nuchter bloed- en urineonderzoek op het laboratorium
Na 3 maanden	Diabetes-verpleegkundige	• Bespreken zelfzorg • Bespreken van problemen om diabetes in te passen in het dagelijks leven • Meten van uw gewicht en bloeddruk • Bespreken van uw glucosewaarden • Voorlichten en instructie • Controle spuitplaatsen	Bloedonderzoek op het laboratorium
Na 6 maanden	Internist	• Meten van uw gewicht en bloeddruk • Bespreken van uw algeheel welbevinden • Bespreken van uw glucosewaarden • Overleg over uw medicijnen	Bloedonderzoek op het laboratorium
Na 9 maanden	Diabetes-verpleegkundige	• Bespreken zelfzorg • Bespreken van problemen om diabetes in te passen in het dagelijks leven • Voetcontrole • Meten van uw gewicht en bloeddruk • Bespreken van uw glucosewaarden • Voorlichting en instructie	Bloedonderzoek op het laboratorium
Na 9 maanden	Oogarts	Controle van de conditie van de kleine bloedvaatjes in het oog	-
1 keer per 2 jaar	Diëtiste	Aanpassing en advies over uw voedingsgewoonten	-

Wat kunt u verwachten van de verschillende zorgverleners?

Het Diabetesteam bestaat uit

Internist

De internist bekijkt welke insuline u nodig heeft, hoeveel insuline u gaat spuiten en hoe vaak u moet spuiten. Daarnaast controleert de internist uw algehele conditie. Daarbij let hij op klachten die vaak voorkomen bij mensen met diabetes. U kunt hierbij denken aan oogafwijkingen, nierziekten en afwijkingen aan de bloedvaten en zenuwbanen. Tijdens het controletraject controleren de internist en de diabetesverpleegkundige uw bloeddruk, gewicht, bloeduitslagen en kans op bijkomende problemen (complicaties). Als het nodig is, passen zij samen met u uw behandelplan aan.

De internist is verantwoordelijk voor uw behandeling. Hij/zij onderzoekt u en bepaalt samen met u het behandelplan en het doel dat u wilt bereiken.

Diabetesverpleegkundige

De diabetesverpleegkundige helpt u met het inpassen van de diabetes in uw dagelijkse leven. Zij leert u hoe u zelf controle kunt krijgen over uw ziekte. De diabetesverpleegkundige geeft u uitleg over hoe u zelf de bloedglucose kunt meten. Ook leert zij u hoe u de insuline moet spuiten. Verder krijgt u informatie over alle onderwerpen die met diabetes te maken hebben. De onderwerpen die aan bod komen zijn:

- de werking van insuline;
- sport en bewegen;
- ziekte;
- alcohol;
- roken;
- stress;
- omgaan met diabetes tijdens uw werk, vakanties of feestjes enzovoort. Hierbij houdt de diabetesverpleegkundige rekening met uw persoonlijke situatie.

Diëtist

De diëtist geeft informatie over voeding en een gezond gewicht. U krijgt een persoonlijk voedingsadvies en ondersteuning afgestemd op uw situatie. De diëtist leert u wat gezonde voeding is en helpt u inzicht te krijgen in de wisselwerking tussen voeding en insuline. Hij/zij bespreekt met u de vragen die u over voeding en diabetes heeft.

Oogarts / Optometrist

De optometrist controleert uw ogen op mogelijke afwijkingen als gevolg van diabetes. In uw oog kan zij de bloedvaatjes in het netvlies goed bekijken. De optometrist controleert ook uw gezichtsvermogen en de oogdruk. De oogarts behandelt u als dat nodig is.

Soms is het nodig om nog extra onderzoek te doen. Bijvoorbeeld het maken van foto’s, om meer informatie te krijgen over mogelijke problemen met de bloedvaten. Voor deze aanvullende onderzoeken maakt de secretaresse meestal een nieuwe afspraak.

Oogdruppels

Houdt u er rekening mee dat u druppels krijgt die de pupillen wijd maken. Hierdoor kan het zijn dat u een paar uur minder goed ziet. Ook kan zonlicht vervelend voor u zijn. Wij raden u aan om een zonnebril mee te nemen. Doordat u tijdelijk minder goed ziet, is het verstandig iemand mee te nemen die u weer naar huis brengt.

Podotherapeut

De podotherapeut is een deskundige op het gebied van voeten en problemen aan voeten die kunnen ontstaan door de diabetes mellitus.

Betrokken afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie)

Diëtetiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek)

Oogheelkunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde)

Meer informatie

Diabetes Mellitus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/diabetes-mellitus-suikerziekte)
Bij Diabetes Mellitus is het glucosegehalte in het bloed verhoogd.

Code INT-145

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis