

Afdeling

Spreekuur longverpleegkundige

Het spreekuur van de longverpleegkundige is bedoeld voor patiënten met astma, COPD of slaapapneu.

De longverpleegkundige is naast de longarts betrokken bij de behandeling en begeleiding van patiënten met astma, COPD of slaapapneu.

(073) 553 24 63

Maandag t/m vrijdag van 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 17.00 uur

Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

Wat doet de longverpleegkundige?

Persoonlijke begeleiding

De longverpleegkundige begeleidt patiënten en hun naasten bij wie Astma, COPD of OSAS (Slaapapneu) is vastgesteld. U kunt bij de longverpleegkundige terecht na verwijzing door de longarts. De longverpleegkundige geeft patiënten met astma of COPD meer informatie over hun ziekte en behandeling.

Het verloop van astma of COPD verschilt per persoon. Wanneer u een chronische aandoening als astma of COPD krijgt, kan dit uw leven veranderen. Astma en COPD hebben invloed op het dagelijks leven van u uw naasten en op uw werk. De longverpleegkundige kan u helpen om op een goede manier te leren leven met deze chronische ziekte.

Het eerste bezoek

Wat gebeurt er bij uw eerste bezoek?

Begeleiding bij astma of COPD

De eerste afspraak duurt ongeveer 45 minuten. Neem voor deze afspraak uw partner of een naaste mee, die goed op de hoogte is van uw situatie.

De longverpleegkundige:

- geeft uitleg over uw aandoening en de behandel mogelijkheden;
- geeft informatie en uitleg over het gebruik van inhalatiemedicijnen;
- geeft informatie over begeleidingsmogelijkheden als u wilt stoppen met roken;
- leert u hoe u klachten kunt herkennen en wanneer en wat u dan kan doen;
- begeleidt u bij het omgaan met uw aandoening, zodat u deze beter kunt inpassen in uw dagelijks leven;

- geeft u folders over astma of COPD en informatie over lotgenotencontact;
- biedt u leefstijlbegeleiding;
- geeft u adviezen, hoe u uw energie het beste kunt verdelen;
- geeft informatie over het saneren van uw huis bij astma met allergie;
- begeleidt u bij vernevel- en zuurstoftherapie;

De longverpleegkundige werkt samen met de fysiotherapeut, diëtiste, ergotherapeut, psycholoog en maatschappelijk werk. Als het nodig is kan de longverpleegkundige de hulp van deze zorgverleners inzetten.

Na het eerste bezoek bepaalt u samen met de longverpleegkundige of u nog vervolgfafspraken nodig heeft. De vervolgfafspraken duren steeds ongeveer 20 minuten. Tijdens deze vervolgfafspraken kan de longverpleegkundige u door persoonlijke begeleiding helpen bij het omgaan met uw ziekte.

Begeleiding bij Obstructief Slaap Apneu Syndroom (OSAS)

De longverpleegkundige kan u ook begeleiden als u de diagnose OSAS van de longarts heeft gekregen. Bij OSAS zijn er meerdere ademstilstanden tijdens de slaap. De klachten die bij OSAS optreden, kunnen van invloed zijn op het dagelijks leven van u en uw omgeving.

De longverpleegkundige begeleidt u bij:

- het ziektebeeld;
- het leren omgaan met het slaapapneu-syndroom;
- het gebruik van de apparatuur;
- het doen van aanpassingen tijdens de therapie.

Meer informatie vindt u in de folder 'CPAP behandeling' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/cpap-behandeling>).

Heeft u nog vragen?

Wie kunt u bellen met vragen?

Heeft u vragen over uw aandoening en bent u onder behandeling van de longverpleegkundige? Dan kunt u contact met ons opnemen.

Vragen tijdens kantooruren

Vragen of onduidelijkheden die niet dringend zijn, kunt u stellen tijdens uw volgende afspraak.

- Heeft u vragen die u liever niet laat wachten tot uw volgende afspraak? Dan kunt u naar de polikliniek Longgeneeskunde bellen, telefoonnummer (073) 553 24 63. De secretaresse plant dan een moment waarop de longverpleegkundige u terug belt.
- U kunt uw vraag ook via E-consult (niet voor spoedvragen) direct aan de longverpleegkundige stellen. Ga naar www.mijnjbz.nl (<https://www.mijnjbz.nl/>) en log daar in met uw Digid met sms code.
- U kunt niet zonder afspraak binnen lopen. Het is belangrijk dat u eerst belt, zodat wij een inschatting kunnen maken welke oplossing het beste voor u is. Het kan zijn dat u gebeld wordt, via de e-mail een advies krijgt of dat we een afspraak voor u op de polikliniek maken.

E-consult via MijnJBZ

Met een e-consult kunt u vragen stellen aan uw zorgverlener. Dit betekent dat u een beveiligde e-mail kunt sturen via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>). Uw zorgverlener heeft met u afgesproken wanneer u een reactie krijgt. Dit e-consult is een consult zonder beeld, u kunt elkaar dus niet zien.

Administratieve vragen tijdens kantooruren

Voor het maken of verzetten van een afspraak of voor administratieve vragen kunt u ook bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde.

Vragen buiten kantooruren

De longverpleegkundige is buiten kantooruren niet bereikbaar. Bij dringende vragen of problemen kunt u buiten kantooruren contact opnemen met uw (dienstdoend) huisarts.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde>)

Slaap Waak Centrum (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum>)

Meer informatie

Astma (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/astma>)

Astma is een ontsteking van de longen.

COPD (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/copd>)

Bij COPD zijn uw luchtwegen blijvend vernauwd en werken ze steeds minder goed.

Slaapapneu (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/snurken-en-het-slaapapneusyndroom>)

Bij slaapapneu heeft u last van ademstilstanden tijdens uw slaap.

Code LON-072